

潇湘晨报·晨视频记者梁婷婷 综合报道

晚风、夜景、美食……国庆七天，不妨来湘江边上走走。吹吹晚风，看看夜景，吃吃美食，和三五好友闲坐畅聊，不必焦虑世界太大、远方太远——最好的假期，就在眼前这一江灯火里。

在这里拍“人生大片”

当夕阳沉向岳麓山脊，漫天橘红一点点染透江面，晚风便顺着湘江徐徐吹来——这是长沙一天中最温柔的时刻。

你只管沿着江边慢慢走，吹吹湘江的晚风，看看两岸的灯火，感受这座城市的浪漫与松弛。

湘江江滩公园

傍晚去湘江江滩公园走走，沿着湘西岸绿道一路往北，视野格外开阔，能清晰望见橘子洲全貌与岳麓山连绵山影。傍晚五点半到七点是“高光时刻”，夕阳沉落时漫天橘红色晚霞浸染江面，晚风顺着江面徐徐吹来。对岸灯一亮，江面全是“碎银子”。

有网友在社交平台表示：“湘江两岸灯火璀璨，橘子洲大桥和城市霓虹倒映江面，晚风轻拂，浪漫值拉满。超级适合情侣散步、朋友聊天。”

还有网友直呼：“总要去趟长沙吧，吹吹湘江的晚风，感受夜晚的浪漫。”

此外，不少网友推荐，在湘江江滩公园隔江和毛主席雕像合影，直接拍出“人生大片”。

拍照 Tips

江滩公园拍橘子洲头，首选阜埠河。从阜埠河地铁站出站步行几分钟就到湘江江滩公园，直面橘子洲头毛主席雕像，不用挤景区就能拍到绝美全景。

相机用户建议带长焦镜头，空间压缩感更强，画面更高级。手机拍摄效果有限，可以尝试放大2—3倍焦距，人物站在江滩石阶上，避开岸边杂乱灯光。

网友@树心长沙摄影师还分享：

坐地铁到阜埠河3号口后，不要直接导航“江滩公园”，可以选择“潇湘大道天马加油站”，出站步行即到。

远景拍橘子洲必备200mm长焦镜头。

江边暗处缺光源，拍人像需自备补光灯；关灯拍江边剪影，电影氛围感拉满。

穿搭首选修身裙、紧身纯色，宽松T恤容易融进夜色不出片。

湘江边夜游，寻找最顶级的浪漫

晚风、夜景、美食……国庆长假期间，这些精彩不容错过



渔人码头夜景。组图/视觉中国

渔人码头

想凑热闹的，直接去渔人码头。欧式建筑沿江一字排开，水岸全是露天座，灯光秀一轮接一轮，江面倒映得跟打翻了调色盘似的。

拍照 Tips

网友@沫沫表示：“日落前后的20分钟，是长沙最温柔的‘限定滤镜’。天空从橘红渐变成深邃的普鲁士蓝，城市的华灯次第亮起，倒映在粼粼波光里，像极了把整片星河都揉进了江里。坐在渔人码头的石阶上，远处的车流汇成流动的光带，建筑的暖光与江水的冷蓝交织，随手一拍，都是不用修图的电影感大片。这一刻，所有的疲惫都被江风吹散，耳机里放着喜欢的歌，看游船缓缓划过水面，留下一道温柔的涟漪。原来长沙的浪漫，藏在这湘江两岸的蓝调时光里。不用刻意奔赴，只需静静感受。”

网友@逢春更是直言：“长沙渔人码头夜景‘封神’。”

她还分享了如何在这里拍出“大片”：不用复杂姿势，靠着栏杆仰头迎晚风，松弛感随手就来。

最佳拍照时段：天黑亮灯后（19:30—21:00），江面灯光最完整。

穿搭选修身小裙子，夜景里层次感更突出。

江边风大，蚊子多，带件小外套备用。

此外，还有网友在社交平台发帖，建议大家傍晚6点左右到达，能一次性看到日落、蓝调时刻和夜景三重画面。江边步道是必打卡的机位，能把欧式建筑群和湘江一起收进镜头。夜景必开长曝光，灯光倒映在水面上的效果绝佳。

杜甫江阁

杜甫江阁的夜色则是另一种韵味，飞檐翘角的古楼在夜色里亮起暖黄灯光，倒映在湘江的水波里，像一幅流动的古画。建议吃完晚饭沿着湘江风光带散步，走到杜甫江阁就停下歇脚，吹着江风看对岸岳麓山的轮廓，渐渐隐入暮色。

拍照 Tips

只想吹晚风、拍古阁夜景的，不用买门票。江边广场和步道全天免费开放，马路对面人行道、江边石阶都是绝佳机位。站在马路对面，用广角仰拍整栋江阁，车流灯光做前景，新旧交融的画面感很强。

想登高俯瞰湘江全景的，可以买票入阁。

网友@陈陈 chen 呀表示：“来长沙夜游一定要来杜甫江阁，仿唐阁楼飞檐翘角，蓝调时刻遇上亮灯，暖黄灯光倒映湘江，一边是古阁诗意，一边是星城烟火，穿新中式、汉服拍照巨出片！”

她还分享了几个必拍机位：

江阁全景——马路对面仰拍。

江边石阶拍人像，可以拍汉服/新中式氛围感照片。

六楼顶层观景台，拍橘子洲、湘江、岳麓山同框全景照。

推荐18:30抵达，先拍蓝调，等19点亮灯，一次拍到两种风格。



杜甫江阁。



不少网友推荐，在湘江江滩公园可以拍到橘子洲和长沙CBD的同框。

到“深夜快乐老家”觅食

吹完晚风、看完夜景，别急着回去。长沙的夜，一半在江边的灯火里，另一半藏在烟火蒸腾的夜市里。

后湖夜市

后湖夜市就在大学城旁边，是学生们名副其实的“深夜快乐基地”。东北大油边、兰花干子、五花肉泡菜烤肉卷、刘记里脊肉、酸腌水果桶……全国小吃基本都能找到。

顺着烟火气走进夜市里，炭火烤得油脂滋滋响，糖油粑粑在油锅里冒泡——那种活生生的、热腾腾的劲儿，哪个网红店都复制不来。

重点推荐

打开社交平台，不少网友强烈推荐云南火烧肉米线。网友@温沁说：“他们家米线分凉拌和热汤的，我一般点凉拌的，味道带着酸甜味，非常开胃，火烧肉带着焦香，里面是嫩嫩的，老板也很热情，是腾冲人，朋友去云南玩回来吃都说很正宗。除了烧肉米线之外，他们家还有春鸡脚和佉味鸡脚，吃过佉味的没有一个人能忘记。但是他们家一般过节或者周五周六才会做，不要跑空。最近几周还出了折耳根，喜欢的可以冲。”

还有网友为郴州栖风渡鱼粉“站台”：“终于在长沙吃到了一家正宗的郴州栖风渡鱼粉。看着汤底就知道很好吃，粉可以选择圆粉或者干切，小料可以随便加。一碗粉才十块钱，要什么自行车。花两块钱加一个香葱煎蛋，咬一口，葱香和鱼香在嘴里爆开，幸福感拉满。”

麓山南路

人均20元吃遍！三大高校师生认证！天马牛肉饼现包现炸的酥脆声、臭名远扬特调酸萝卜的吱吱声……凌晨1点依然烟火升腾，青春的味道都藏在油香四溢的铁板里。

重点推荐

天马牛肉饼是这条路上最出名的小吃。上午11:30开门，营业到21:30，其间，一锅又一锅金黄酥脆的牛肉饼被端出窗口。6元一个，辣度可选，外皮酥脆掉渣，牛肉馅鲜美还能兜住汤汁，一口下去肉汁在嘴里爆开。能吃辣的建议加辣，辣椒香味会让口感更丰富。熟门熟路的食客，还要派同伴另排一队买门口的手作麻薯、芋泥海盐、海苔肉松口味都很火爆。

东瓜山夜市

东瓜山夜市是长沙老牌夜宵胜地，虽然不临湘江，但离湘江不远。在杜甫江阁吹完晚风，可以直接步行半小时到夜市。

重点推荐

东瓜山肉肠堪称夜市必吃榜TOP1，上世纪90年代，老板为了养家糊口，开了个油炸摊子，油炸食物便宜、味香，制作迅速，很受孩子们欢迎，这一炸便炸了30多年，手艺越发精进。它已经是来此必尝的夜宵了。

丹丹热卤也是不少人“必打卡”的固定项目。不少网友都推荐热卤四合一，网友@poppy说：“辣到嘶哈也停不下来，卤汁香浓，香到想舔碗。配上猪油拌粉，馋哭长沙细伢子。一定要加一杯他家的绿豆冰沙，冰冰凉凉一口下去，瞬间压住热卤的燥气和辣味。”网友@蘑古栗第一次吃就被狠狠惊艳了，在社交平台发帖称：“我看大家都推荐热卤，但是我心里只有筒子骨，怕踩雷，先点一份尝尝，是香香辣辣的，超美味，立马又加单一份！”



云南烧肉米线。图/网友@温沁



东瓜山肉肠。图/网友@囡囡轩



网友晒出在后湖夜市买到的烤串。图/文旅湘江