



◀从安化走出的羽毛球世锦赛冠军、奥运冠军。
图/安化发布

益阳,凭什么有这么多冠军

文/唐兵兵

9月21日,湖南伢子张博恒在2026爱知·名古屋亚运会竞技体操男子个人全能决赛上顶住东道主日本队的强大压力,突破桥本大辉与冈慎之助两位奥运冠军的夹击,成功卫冕,拿下本届亚运会中国体操队首枚金牌。

张博恒的夺冠,让世界再次看到了湖南体育的强劲力量。湖南走出过数十名世界冠军。你知道吗,在湖南中部、资水之滨的一座不到四百万人口的小城,有一个让全中国人都肃然起敬的名字——冠军之城。这座小城叫益阳,它也被称为“冠军摇篮”。

从借来的礼堂,到世界冠军扎堆

上世纪七十年代,益阳安化的山坳里,办起了一所小小的羽毛球体校。这是安化业余羽毛球体校迈出的第一步。

安化一中体育教师文巨刚教练拿着15块钱拨款、4个球拍,借了县一中的礼堂,开始带着孩子们训练。没有像样的球馆,孩子们就对着墙壁颠球,一天上千次;没有先进的体能房,他们就去爬“十八拐”;缺少技术力量,就把梅城范围内所有的体育教师都聘为羽毛球学校的兼职教练;没有球,就四处“化缘”,捡别人不要的残次球。文巨刚自嘲说:“我就是丐帮出身的头子。”

可就是这个“丐帮帮主”,摸索出“磨坯子、打底子、出样子”的笨办法,让安化羽毛球,站在世界之巅。半个世纪过去,这所县级体校走出的运动员名字,响彻世界。

龚智超,1989年入选湖南省队,1996年被选入国家队,同年获得亚锦赛女单冠军。2000年悉尼奥运会羽毛球女单决赛击败丹麦选手马丁,拿下中国羽毛球史上首枚奥运女单金牌。

田卿,2006年入选国家一队,2012年8月与赵芸蕾搭档获得伦敦奥运会羽毛球女双冠军,为中国队实现女双奥运五连冠。2014年,她获得世界羽毛球锦标赛女双冠军,实现了职业生涯全满贯。

爱知·名古屋亚运会冠军贾一凡,2013年入选国家队,2019年与陈清晨斩获全英公开赛、亚锦赛等6项冠军,登顶世界羽联排名首位,2021年获得东京奥运会女双银牌及世锦赛冠军,2024年8月与陈清晨摘得巴黎奥运会女双金牌,为中国代表团夺得第300枚夏奥会金牌。

还有唐九红、龚睿那、黄穗……“羽毛球之乡”“世界冠军摇篮”,一根球拍接一根球拍,从最初的摸索尝试,到如今“十八拐体能+专属步伐”,一传就是五十年,并传出107名优秀运动员,传出9位羽毛球奥运冠军、世界冠军。



安化羽校荣誉室。图/安化发布

10万体育爱好者,证明这儿的含金量

如果你以为益阳只有羽毛球,那就小看这座城了。

安化的农家子弟谌利军,从少儿体校的举重台起步,让世界为之震撼。2013年,他先后获得辽宁全运会举重项目和世界举重锦标赛男子62公斤级冠军。2015年,谌利军获得世界举重锦标赛男子62公斤级冠军并打破挺举和总成绩两项世界纪录。东京奥运会,他绝地翻盘,以挺举187公斤的成绩打破挺举项目奥运会纪录。

桃江山村走出的姑娘文晓燕,命运给了她残缺的身体,她还给命运一个传奇。2015年9月,她在全国第九届残疾人运动会暨第六届特殊奥林匹克运动会上获女子T37级200米、400米金牌及4×100米接力金牌,并破世界纪录。2016年8月,在里约残奥会上获女子T37级跳远、4×100米接力金牌并破世界纪录。2017年7月,在第八届世界残疾人田径锦标赛上获女子跳远T37级金牌。2021年8月,在东京残奥会上获女子200米T37、100米T37及跳远T37级金牌,并连破两个世界纪录。2024年巴黎残奥会田径女子200米T37决赛,文晓燕获得金牌,并在田径女子跳远T37决赛、田径4×100米接力赛再次夺金。里约、东京、

巴黎,三届残奥会,九枚金牌,刷新世界纪录对她来说已不稀奇。

有人问,冠军之城凭什么是益阳?答案写在益阳人的精神里:是山坳球馆里,对着墙壁颠球一千次也不停的倔强;是“十八拐”上,一步一步把大山踩在脚下的坚韧;是落后11公斤,绝地反击的血性;是身体残缺,偏要跑得比风还快的不认命……

冠军从来不是天上掉下来的。在这座城里,有3个国家级后备人才基地,9所业余体校,100所羽毛球特色学校,羽毛球还是全市中考必考。在这里,社区健身设施覆盖率100%,每年群众羽毛球赛事200场,20万人上场挥拍。最绝的是可以手机下单、教练上门,外卖点教练,全国独此一家。

在这里,体育是每个人的日常。全市有基层健身社团组织600多个,汇聚体育爱好者10万余人,数千名社会体育指导员在基层常态化开展科学健身普及和公益教学指导,全市经常性参加体育锻炼人口占比达42%。

在体育这件事上,益阳走的是一条没有捷径的路。这条路或许不炫目,但它够扎实。城不大,志气不小,这就是益阳精神。

▼益阳奥林匹克公园体育场。图/文旅益阳

A01
湖湘地理

潇湘晨报
今日4版

湖南出版投资控股集团主管、主办
国内统一连续出版物号:CN 43-0057
第9178期
农历丙午年八月十七
2026年9月27日 星期日

出品 湖湘地理工作室
统筹 王欢 伍婷婷
记者 钱烨 常立军 唐兵兵 曹宇旋 王丽姣 金林 柏湘粤
编辑 范盛杰
美编 张丽
湖湘地理微信 (xxcbsjx)

