



假期带上孩子 去这些江心洲岛慢慢玩

潇湘晨报·晨视频记者梁婷婷 综合报道

中秋、国庆假期临近,不想远行,又不想扎堆热门景区?不妨带娃来长沙的江心洲岛,不拥挤、不赶路,把假期交给江风、草地和落日。



月亮岛卡丁车乐园。图/望城视界



孩子们在鹅洲沙滩上玩耍。图/今日女报

鹅洲 解锁田园亲子时光

登上鹅洲,最先撞进视野的,是沿江铺展的多彩玫瑰园。园内培育超100种玫瑰,红得炽热、粉得娇嫩、黄得明媚,亭子、秋千藏身花间,穿一袭长裙便能拍出整组田园大片。

来到鹅洲岛,必体验的便是环岛骑行,这也是解锁鹅洲岛全貌的最佳方式。骑行道沿湘江铺设,串联起原生态村落、青翠竹林与江边沙滩,全程无陡坡、路况平缓,哪怕是低龄小朋友也能轻松骑行,沉浸式感受鹅洲岛的原生态之美。

骑行至江边,便能解锁另一大亮点——天然沙滩。不同于人工沙滩,这里的沙滩是湘江冲刷形成的天然浅滩,细沙柔软干净,江水澄澈平缓。在这里,小朋友可以挖沙子、堆沙堡,家长可在一旁静坐赏江景,享受难得的松弛时光。

除此之外,洲上有特色餐饮和露营基地,可露营烧烤、放风筝。

提醒:鹅洲每日以日间休闲为主,免费乡野空间与收费体验项目并存。

建议自驾或打车至桥头再进岛。岛内不适合飙车,最适合的是慢骑、慢走、慢拍。

月亮岛 白天带娃运动放风,夜晚听歌逛市集

月亮岛因南宽北窄形似弯月得名。岛上核心运动场馆集中在“体育公园”区域,是岛上最硬核的板块,已建成湖南首个法网标准红土网球场、长沙规模最大的专业足球运动基地之一足球公园,还有室外篮球场和卡丁车乐园,假期可以带孩子来运动。

星空露营公园是岛上最具人气的休闲板块,集露营、萌宠互动、露天电影于一体,非常适合带娃游玩。公园以“星空”为主题,可自带帐篷过夜,也可租借帐篷。傍晚江风拂面,夜晚灯光亮起,帐篷彩灯与星空相映,是长沙市民的“海岛式赏月体验”场地。园内有梅花鹿、羊驼、山羊、松鼠、兔子等温顺动物,可以让娃近距离投喂互动,被称为“长沙小奈良”。

橘室·月亮宿集是月亮岛的户外休闲微度假综合体,定位“登岛即度假”。宿集由20栋带院落和露台的北欧风独栋小别墅组成,室内家居全部来自宜家,设有海洋小镇、森林小屋等主题亲子房。

这里还提供草坪、树屋、派对别墅等场地的主题生日派对定制服务。宿集位于月亮岛北侧,经普瑞大道上岛至中部停车场可近距离到达。

特色活动:9月25日至27日晚,“上岛FUN风”音乐市集登陆月亮岛圆月广场。每日19时至21时,多元主题音乐现场接连上演,歌手轮唱、乐队演出、民谣弹唱精彩纷呈,还能随时加入观众合唱。每天16时至21时,小岛生活市集同步开市,美食文创、车尾厢市集琳琅满目。白天带娃漫步7.2公里江景跑道运动休闲,夜晚听歌逛市集,轻松解锁都市惬意假期。

提醒:每日9:00—22:00免费入岛,部分体验项目(卡丁车、露营等)单独收费。

地铁4号线罐子岭站5号口出,步行约15分钟或换乘接驳车至“月亮岛游客服务中心”。

步行上岛暂无需预约。岛内禁行电动车、自行车、摩托车,可乘坐观光车(20元/人全天不限次)。岛上禁止私自烧烤和明火,宠物需牵引方可上岛。

巴溪洲 带娃来这里可以“躺营”

在林间并肩散步、在树下支起帐篷、吹江风看叶子落下,不拥挤、不热闹,巴溪洲慷慨地把好景色赠予每一位游客。洲上湿地、草坪、亲水平台错落分布,景致精致而治愈。如今岛上拥有上百种乡土植物及白鹭、灰鹭等鸟类,已成为近郊生态科普课堂,假期可以带孩子近距离观察动植物,亲近自然。

目前,洲上石蒜散落在林间步道旁,红色花朵与绿色草地形成鲜明对比,观赏期将持续至10月上旬。石蒜花海是绝佳的亲子拍照背景,建议上午光线柔和时前往林间步道取景,提醒孩子不要采摘花朵。

深入洲内,还能遇到羊驼、小马等小动物,买上一包饲料,让小朋友温柔投喂,近距离感受小动物的可爱,治愈又有趣。

带娃太累,只想“躺营”的朋友,可以选择洲上的小狐狸营地。配套萌宠互动、无动力亲子乐园、摸鱼池、乐队演出、

露天电影、营地咖啡,提供拎包体验式露营和自助搭建两种选择。

另外,岛内设置专业赛事码头,提供赛艇、水上跑车和皮划艇等水上项目体验,是长沙洲岛中少有的水上运动据点。停车场旁即儿童乐园,大片细沙铺地,滑梯、攀爬架、秋千一应俱全,带娃家庭进岛即可“解放双手”。

提醒:巴溪洲每日8:30—17:30开放(16:30停止入园)。首选自驾,导航“巴溪洲生态公园”,岛上停车费10元/天。上午先带孩子在儿童乐园或小狐狸营地落脚,中午在草坪野餐或营地简餐。下午沿木栈道穿行芦苇荡和水杉林。傍晚在洲头等一场“橘子海”日落,江面被染成橙红,白鹭掠过,是巴溪洲最治愈的时刻。岛上商业配套较少,建议自备饮水和零食;禁止明火烧烤和携带宠物(导盲犬除外)。出岛后可沿路打卡洋湖水街、大王山旅游度假区。

▼孩子们在巴溪洲露营基地玩耍。图/文旅长沙

