

湖南出版投资控股集团主管、主办
国内统一连续出版物号：
CN 43-0057
第9168期
2026年9月16日 星期三
农历丙午年八月初六
报料求助热线
0731-85571188
发行投诉热线
0731-85573388
接线时间：8:30-17:30
微博报料：@潇湘晨报



扫描二维码下载晨视频App

晨报微博V排行榜

潇湘晨报V
9月15日 10:53

96岁大爷要自由 每天骑车遛弯拦不住

近日，怀化麻阳一位96岁大爷因“骑车自由”引发关注。这位老人每天雷打不动骑车出门遛弯，家人担心其年事已高路上不安全，反复劝阻不要出门，老人却干脆利落落地撂下一句：“我要自由！”

麻阳素有“世界长寿乡”之称，全县现有百岁老人56位，人均预期寿命81.18岁，高出全国平均水平3岁，“九十平常事，百岁不稀奇”在当地并非虚言。高龄老人保持活跃的生活方式，在这片土地上并不罕见。

不过，交警部门提醒，高龄老人反应能力下降，应尽量减少骑行出行，确需骑行的务必佩戴安全头盔、低速慢行。

@晚年优雅：爹爹精神真好。

本版编辑：李哲 本版美编：方林敏
本版校读：傅卫锋

习近平给福建省“漳州110”全体队员回信强调，坚守为民初心矢志担当奉献

做党和人民的忠诚卫士

A02



集聚北斗八成以上核心技术，湖南靠什么



诗意和桂花香 如何飘在湘江边千年

A05

快走和慢走 哪一个对心脏更健康

A06

从城南书院到第一师范 它何以改变近代中国

1161年张栻创办城南书院，该书院1903年改制为湖南师范馆，湖南现代师范教育由此发端。毛泽东在此求学执教八载，自述“我的知识，我的学问，是在一师打下的基础”。蔡和森、何叔衡、毛泽东、李达等汇聚于此，走出三位中共一大代表，涌现280余位革命烈士，成为名副其实的“红色摇篮”。

晨视频

热门
视频



热门
视频



省运会上欢乐多 美女拳手不停问“赢了吗”

9月15日，省运会拳击赛场，衡阳队选手朱子琪完赛后连声追问“赢了吗”，下台后向观众俏皮比心，自评表现打7分。朱子琪曾在2025年湖南省青少年拳击锦标赛中斩获女子组金牌，实力不俗。赛场上的凌厉与赛后的可爱形成反差，网友直呼“反差萌”。