

看完这场巡游,我把怀化加入了旅行清单

来自怀化的侗族表演方队在第37届上海旅游节大巡游上十分吸睛



沅水边的怀化古城。组图/文旅湖南

潇湘晨报·晨视频记者李哲 综合报道

9月12日晚,2026年第37届上海旅游节大巡游在上海外滩举行。黄浦江畔灯火璀璨,21支境内外表演方队、21辆主题花车联袂登场。来自湖南怀化的侗族表演团队格外亮眼,他们头戴银饰、身着盛装,踏歌而来,与来自澳大利亚、新西兰、波兰等国的表演方队热情交流。不少外国友人被这极具辨识度的民族服饰吸引,主动上前合影,表示将把怀化加入旅行清单。中秋国庆将至,不妨到怀化看看。

怀化这些地方值得打卡

怀化有众多古城古镇,自然山水与人文遗迹相得益彰,许多地方值得打卡。

黔阳古城 国家4A级旅游景区,距今已有2200多年历史,素有“湘西第一古镇”之称。古城三面环水,核心地标芙蓉楼是王昌龄写下“一片冰心在玉壶”的地方,2013年被国务院公布为全国重点文物保护单位。

洪江古商城 起源于春秋,鼎盛于明清,现存明、清、民国时期古建筑380余栋,被誉为“中华商业故宫”“中国资本主义萌芽时期的活化石”,形成“七冲八巷



第37届上海旅游节大巡游上的怀化市通道丹霞文化演艺团。

九条街”格局。

荆坪古村 距怀化市市区仅15公里,有“千年古驿站”之称,村内保留了完整的古街巷和古民居,可聆听千年雅乐,探访乾隆帝师寓教于乐的智慧源头。

高椅古村 位于会同县,因三面环山、一面临水,远看如太师椅而得名。村落完整保留明洪武十三年至清光绪七年的古建筑104栋,是湖南规模较大、保存较完整的明清古民居建筑村落。

东盟集 坐落于怀化国际陆港旁,是全省首个东南亚风情园。在这里可买到东盟优质箱包皮具,品尝新鲜山竹、榴莲、芒果等热带水果。怀化正聚焦箱包皮具等优势品类和东盟水果、生鲜等重点商品,谋划建设辐射五省边际的东盟特色产品交易中心。

借母溪 国家级自然保护区,位于沅陵县,素有“湖南九寨沟”之称,森林覆盖率超90%,负氧离子含量每立方厘米最高达9万个,保留着国内罕见、保存完整的原始沟谷次生林带。

雪峰山国家森林公园 横跨“四市十县”,是湖南境内延伸最长、面积最大的山系,2025年入选第二批“世界旅游名山”。游客可乘坐全长7600米的全球最长高山索道,23分钟直达山顶,在23℃凉风中体验“云端纳凉”。

中方县新建镇 毗邻怀化城区仅15公里,全镇森林覆盖率超80%,夏季平均气温仅27℃,是远近闻名的“天然氧吧”。清澈山溪蜿蜒流淌,沿溪农家乐客流不断,适合露营、烧烤、玩水。

安江农校纪念馆 袁隆平院士工作生活37年的地方,也是杂交水稻诞生地。1961年7月,袁隆平在此发现一株“鹤立鸡群”的天然杂交稻,开启杂交水稻研究征程。园内保留60多栋建筑及袁隆平旧居。

芷江受降纪念馆 位于芷江侗族自治县七里桥,1946年修建,是华夏大地唯一纪念中国人民抗日战争胜利受降的标志性建筑,以中国“凯旋门”著称。1945年8月21日,日本侵华派遣军总参谋副长今井武夫飞抵芷江请降。坊体为“血”字造型,通高11.52米。

天问岛 以屈原文化为核心,岛上有高15米屈原雕像,贯穿全岛的“天问大道”两侧173盏“天问灯”依次排列。这里



洪江古商城。图/湖湘地理

曾是湘维工厂旧址,如今10栋闲置厂房变身8个文化主题空间,工业遗存与楚辞瑰丽奇妙共生。

怀化对“吃货星人”可真友好

怀化美食融合汉、侗、苗、瑶等多民族烹饪智慧,香辣入味,以下美食不可辜负。

芷江鸭 怀化头号美食名片。据《芷江县志》记载,其最早起源于清乾隆年间,选用放养于稻田、山涧的纯种麻鸭,加芷草、芷姜、甜面酱和五花肉烹制,皮色鲜艳、肉嫩可口、滑爽不腻。

洪江血粑鸭 洪江区标志性传统名菜,被誉为“湘西第一菜”。鸭肉选用生长期70天左右的当地麻鸭仔鸭,血粑用糯米拌新鲜鸭血蒸制后炸到外酥里糯。成菜要求“鸭肉紧而不韧,血粑软而不散”。

沅陵晒兰肉 沅陵独有传统美食,相传为船工妻子所创,被誉为“爱情菜”。选取湘西本地黑山猪后腿肉,切片腌制后用无烟木炭熏烤,色泽润红、芳香扑鼻,是佐餐下酒、送亲访友的首选佳品。

新晃黄牛肉 国家地理标志保护产品,“新晃黄牛”是国家地理标志证明商标和湖南省首届十大农业区域公共品牌。新晃拥有120万亩天然草山草坡,最经典吃法是蒜末、小米辣爆炒的小炒黄牛肉,香辣软嫩。

特色小吃方面,芷江鸭肉粉是当地群众早餐标配,煮好的米粉浇入炖鸭原汤,加酸萝卜、辣椒油,汤底鲜美。辰溪酸萝卜色泽透亮、红白相间,是鸭肉粉的“解腻搭档”。洪江米豆腐等也充满乡土气息。



▲怀化东盟集榴莲节海报。图/怀化新闻网

◀芷江受降纪念馆,又称“血字坊”。图/中新网

六条精品线路闭眼抄

此前,“怀化发布”推出了六条秋日精品线路,古色、红色、绿色交织,历史、人文、山水共舞,一日游至三日游兼备,游客可按兴趣闭眼抄。

线路一:把怀化“拼”进心里·三江一湾深度游(3天)。

第一天:荆坪古村→东盟集→榆树湾→天问岛→溁水夜游。第二天:安江农耕文化旅游区→洪江古商城→芷江龙津风雨桥→飞虎风情街。第三天:中国人民抗日战争胜利受降纪念馆→飞虎队纪念馆→唯楚风情园。

线路二:当“沅”以对·一江一湾轻享游(2天)。

第一天:荆坪古村→东盟集→榆树湾→天问岛→溁水夜游。第二天:中国人民抗日战争胜利受降纪念馆→飞虎队纪念馆→唯楚风情园→龙津风雨桥。节奏轻松,适合周末短途。

线路三:古韵商驿道·三江一湾文化游(2天)。

第一天:荆坪古村→东盟集→榆树湾→溁水夜游。第二天:洪江古商城→芳华年代→安江农耕文化旅游区。聚焦商道文化与工业遗风。

线路四:穿越千年古商道·探秘杂交水稻发源地1日游。

怀化市区→黔阳古城→洪江古商城→安江农校纪念馆。串联古城商道与“一粒改变世界的种子”的诞生地。

线路五:胜利芷江·震撼心灵的和平记忆1日游。

怀化市区→中国人民抗日战争胜利受降纪念馆→飞虎队纪念馆→唯楚侗文化园→和平湖夜游。以抗战受降历史为核心。

线路六:相约溁浦·山水传奇的千年之约1日游。

怀化市区→向警予纪念馆→山鬼5D玻璃栈桥→茶马古道→穿岩山森林公园→雁鹅界→枫香瑶寨。集自然风光与人文遗迹于一体。