

长沙从不会辜负每一个爱户外的人

潇湘晨报·晨视频
记者梁婷婷 综合报道

近年来,越来越多年轻人走进户外,在长沙,这份热情不必远行安放:谷山、桃花岭可以登高,潇湘北大道、环梅溪湖可以骑行,巴溪洲、大泽湖可以露营。山、江、湖、洲、草地都刚刚好,这些户外好去处,别错过。

登高 I 谷山

如果说岳麓山是大家闺秀,那么谷山就是一位藏在市井中的“野生”隐士。它没有过多雕琢,却充满了原始探险的乐趣。感兴趣者,可以挑战最原始的登山小径:没有铺设整齐的柏油路,更多的是驴友和当地居民走出来的土路与小道。手脚并用的攀爬感,能让你瞬间找回童年野趣,充分感受登山的征服快感。

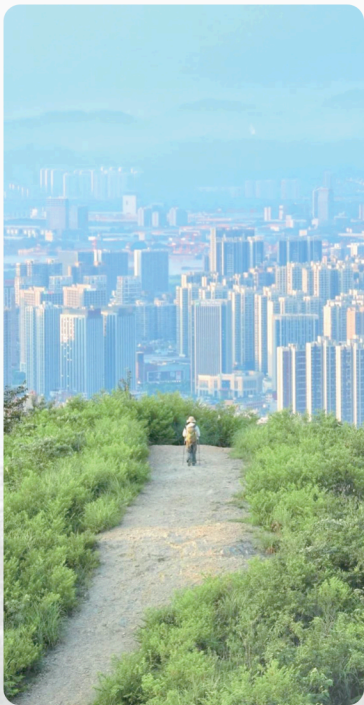
谷山虽不高,但部分地段山石嶙峋,颇有几分奇峻之感。对于摄影爱好者和喜欢地质景观的朋友来说,这里是一个绝佳的免费取景地。

相比岳麓山,这里游客稀少。在山顶找一块平整的石头坐下,听风吹过松林的簌簌声,看飞鸟掠过,独享一份城市中难得的静谧。

登高小贴士

导航到“宝宁寺”,可以将车停在这里,随后从宝宁寺后方的左侧小道出发,绿荫石阶逐渐转换为野径爬坡,可抵达山顶谷王峰。

务必穿着防滑的运动鞋,携带饮用水。路线较为原始,建议结伴而行。



谷山。图/文旅湖南



大泽湖近自然湿地公园露营。图/望城视界

登高 II



桃花岭。图/文旅湖南

桃花岭

桃花岭是梅溪湖片区居民的后花园,它的美,在于山水相映的秀气与精致,特别适合家庭出游和轻松徒步。

入口处的水库是桃花岭的精华所在。碧绿的湖水被群山环抱,初秋的天空倒映其中,形成水天一色的美景。沿着湖边的步道慢行,清风拂面,心旷神怡。无论是拍照还是单纯欣赏,都是一种极致的视觉享受。

除了亲水步道,也有通往山脊的台阶路,登顶后可以俯瞰整个梅溪湖。此外,还可以从湘江新区管委会南公交站入口上山,步道平缓,对老人和孩子非常友好。

登高小贴士

有多个入口,可根据自己的体力选择不同长度的环线。

路线一:导航“天怡梅溪湖鱼馆”,起点和终点都在这;

路线二:导航“湘江新区管委会南站”这个公交站牌,从旁边小路上去,开始是阶梯上下,到红色跑道路面上有一段土路,随后下山至桃花岭北门;

路线三:导航“桃花岭景区停车场”,从北门前往登山步道(石阶路),然后到飞鹭亭、虎山亭、山顶瞭望台(远眺岳麓山)。

骑行

潇湘北大道

从银星湾公园出发一路向北,一边是碧波浩渺的湘江,江风裹着水汽扑面而来。另一边是连绵的绿意,沿途串起月亮岛、大泽湖近自然湿地公园、海归小镇,景致一路不重样。

沿线还配备了湘水柔波、冯洲碧浪、飞虹拱月、丽日林影四座城市智慧驿站,骑累了可以停下来歇脚。

骑行小贴士

导航搜索“潇湘大道景观道”即可,沿途有路边停车位,银星湾公园、大泽湖近自然湿地公园附近也能停车;

建议傍晚前往,避开日晒,还能追一场江边日落;

沿线智慧驿站配有直饮水点,轻装上路没问题。

环梅溪湖路线

路线推荐:梅溪湖大剧院—城



梅溪湖环线骑行。

市岛—文化岛(9公里)

梅溪湖的环湖绿道总长约7公里,全程无障碍,无论是专业骑行者还是带娃家庭,都能轻松驾驭。

傍晚时分,夕阳洒在湖面,波光映着岸边的城市岛建筑,随手拍都是秋日氛围感大片。

骑行小贴士

梅溪湖有专门的环湖绿道,平坦宽阔,没有机动车干扰,对骑行新手超级友好。

露营

露营小贴士

带好驱蚊液、长袖衣、垃圾袋,秋天蚊子依旧坚强,别轻敌;下午三点以后到日落,风是暖的,光是金的,长沙最柔软的时刻就在这。

大泽湖近自然湿地公园

这里有超大的阳光草坪,视野开阔,还搭配儿童乐园、沙池、滑梯、篮球场一应俱全,搭一顶天幕,野餐、放风筝、观鸟,孩子尽情撒欢,家长惬意放空,是亲子露营首选地。

露营小贴士

遮阳处较少,记得做好防晒,自备食材与饮用水。

巴溪洲

如果要在长沙找一个离城市不远且依山傍水的露营地,首选一定是巴溪洲。

巴溪洲植物景观丰富多样,可以带上天幕、折叠椅、小野餐垫,泡一壶茶、晒晒太阳、看看书,也可以和朋友一起聊聊天、拍照片,不用过夜,就能感受到长沙最温柔的秋天。

傍晚坐在洲头看湘江落日,天被染成橙红色,风吹着人的头发轻轻晃。远处白鹭飞过,整座城市都慢下来了。

巴溪洲露营。组图/文旅湘江