



长沙市西湖公园的木芙蓉。图/文旅长沙

木芙蓉

“秋风万里芙蓉国，暮雨千家薛荔村。”在湖南，每到秋天，这句诗被提及的概率就出奇地高。木芙蓉原产于湖南，自古以来，湘、资、沅、澧流域广生木芙蓉，高者可达数丈，花繁盛，有白、黄、淡红数色，因此湖南也有“芙蓉国度”的美誉。

木芙蓉整株树的花期很长，可以连续开三四个月，但每朵花的花期只有一到两天。木芙蓉在一天之内会变化三种颜色，理想情况下，一朵花清晨开，开放时为白色或浅红，中午则逐渐变为深红，到了傍晚便会变成紫红，所以人们又叫它“三醉芙蓉”。

西湖公园 距离西湖公园西门约300米距离，可见盛开的木芙蓉。花瓣层层叠叠，深红至浅粉的花骨朵在枝头绽放，极具层次感。

桃花岭 桃花岭大坝沿途栽种着大片的木芙蓉，形色各异，美而不艳，其中要数浅色重瓣的最为清丽。

浏阳河风光带 长沙开福城市驿站（滨河驿站），顺河道往下游走，能看到陆续开放的木芙蓉。

早秋长沙哪里赏花

9月7日是秋季的第三个节气——白露。白露是反映气温变化的重要节气：天气逐渐转凉，暑气逐渐收敛，昼夜温差慢慢增大。长沙市气象台预计，本周五，也就是农历的八月初一，长沙的最低温度将降至18℃。

早秋时节，哪些花即将进入盛花期？长沙最佳的赏花地点又在哪里？提前了解信息，帮你先人一步打卡这些美丽。



湖南省植物园的向日葵。

向日葵

向日葵的花果期在7至9月。它也是中文里别名最多的作物之一，以至于成了语言学上说明方言间同物异名现象的经典例子。北京大学的经典教材《语言学纲要》中提到：“……同是‘向日葵’，在汉语的各方言中也有各种不同的叫法，河北唐山叫‘日头转’，承德叫‘朝阳转’，任丘叫‘望天转’，山东济南叫‘朝阳花’，昌乐叫‘向阳花’，莒县叫‘转日葵’，栖霞叫‘转日莲’，湖南邵阳叫‘盘头瓜子’等等。”

湖南省植物园 秋季正是鉴赏向日葵的好时节。2025年9月中旬，湖南省植物园的向日葵花展展示了9个品种、共7万余株向日葵，涵盖了好运多、丰收乐、文森特2清新、彩虹等备受喜爱的明星品种。今年也可以期待一下这里的向日葵展。



桂花

桂花是原产于我国西南部的木犀科木犀属植物，为灌木或小乔木，有木犀、岩桂、金粟等别名，有“独占三秋压众芳”之美誉。农历八月正值桂花盛开的时节，花香浓郁，因此古人将其雅称为“桂月”。十二花神中八月的司花之神，也是桂花花神。

长沙的桂花一般从9月中下旬开放，并一直持续到11月。盛花期持续时间长，赏桂的地方也不少。

湖南烈士公园 桂花树有近4000株，在长沙的公园景区中是最多的，金桂、银桂、四季桂等主流品种这里都有。如果想要看到丰富且茂密的桂花树，这里是最佳选择。

岳麓山 爱晚亭、岳麓书院附近有很多桂花树，品种集中在丹桂和金桂。趁着暑假结束，国庆假期还没来，徒步上岳麓山，沿途观赏桂花，别有一番风味。

望月公园 这里有条长一公里左右的“桂花大道”，树种得很密。园里有丹桂、金桂、银桂、四季桂等好几个品种，9月中下旬，走在路上能一直闻到香味。

湖南省植物园 园区的桂花园中有金桂、银桂、丹桂和四季桂四个类群，共15个品种。有常规的浅黄色，还有乳白、金黄、橙红等，桂花的香味也因品种的不同，浓郁程度有所差异。

桂花公园 以“桂花”为名的公园，自然是赏桂之旅的好去处。这里的桂花与园景相映成趣，旁边还有长沙著名的小吃一条街——红花坡。



石蒜

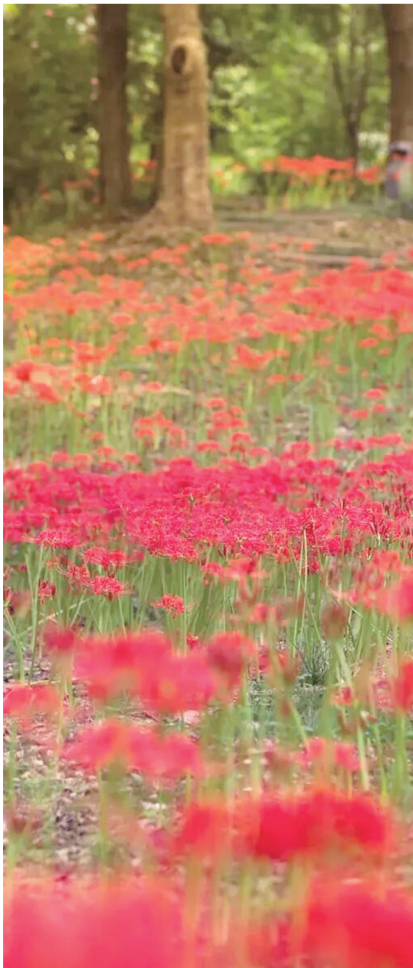
石蒜有很多别名，如彼岸花、龙爪花等。北宋时期的《本草图经》典籍解释了石蒜一名的由来：“多生于山石阴湿处，根似蒜头，有特殊蒜气。”石蒜盛开时，花瓣反卷和皱缩如同龙爪的形状，因此被中国古人称为“龙爪花”；因石蒜花茎形状如同造型精美的宫灯，唐代起人们称其为“金灯花”。在日本，春分和秋分被称为“春彼岸”和“秋彼岸”，在秋彼岸节气，红色的石蒜本种正值花期，日本民间此时有上坟的习俗，加之石蒜花叶不相见的生长习性，日本人因此称石蒜为“彼岸花”。又因典籍中称“曼珠沙华”为“赤团华”，石蒜的颜色和形态特征与之相似，故在日本石蒜还被冠以“曼珠沙华”之名。

需要注意的是，石蒜花花期所剩不多，如果想打卡需要趁早。

上车关帝庙 导航上车关帝庙，地铁6号线和馨园站3号出口步行约500米即达。这里是长沙秋日石蒜的顶流打卡点，石蒜花海长约200米、宽约10米，连片绽放的石蒜花层层叠叠，像铺了一地流动的烟花。

桃子湖 乘坐公交到湖南大学站下车，过马路到桃子湖景区，或自驾导航到湖南大学设计艺术学院。这里是藏在岳麓山脚下的宝藏地。虽然花海面积略小于上车关帝庙，但胜在地理位置绝佳。

(综合文旅长沙、湖南省植物园官网、文旅湘江等)



桃子湖边的石蒜花。图/湘江融媒

湖南省植物园的桂花。组图/湖南省植物园