

流量背后,主播们付出了什么代价

24岁博主“莹莹”去世,去世前3天称自己因低钾住院,和做吃播有关

潇湘晨报·晨视频记者梁婷婷 综合报道

9月4日,吃播博主“莹莹(千饭莹)”父母在社交媒体账号发布讣告,称“莹莹”于8月17日离世。

“莹莹”最后一条视频发布于8月14日。她表示自己是因为低钾住院,这已经不是她第一次因为这样的原因入院了。在那条视频中也提到,之所以身体出现低钾,很大程度和自己做吃播、长期催吐有关。

“莹莹”此前在视频中提到,自己做直播卖货并不容易,之前直播卖皮蛋,一场下来要吃六七十个,换其他商品,同样需要不停地吃。

对于网络主播来说,为了迎合流量与直播效果,往往不得不挑战身体的承受极限。然而,直播可以重来,但被严重透支的身体却不一定扛得住。

直播间激情喊麦,右肺几乎消失了

今年,19岁的小杨在朋友的搀扶下艰难地走进浙江杭州市萧山区中医院急诊室里,他脸色苍白,大口喘息。

就在几个小时前,小杨还在直播间里激情澎湃地“喊麦”。作为一名网络主播,小杨为调动直播间气氛,长时间、高音量地嘶吼,配合着激烈的肢体动作。

事发那天直播结束后,他突然感到右侧胸口一阵剧烈的撕裂样疼痛,呼吸困难。经CT检查发现小杨右侧大量气胸,肺组织被压缩高达95%。

萧山区中医院呼吸内科主任蔡汉炯说:“影像显示患者右肺几乎‘消失’了,几乎完全瘪掉了,只剩下一个小小的影子,胸腔里充满了气体。简单来说,就是

气胸了。”

医生立即为小杨实施了胸腔闭式引流术。

经过一周的住院治疗,小杨的肺重新复张,痊愈出院。

蔡汉炯介绍,小杨在直播时,为了追求音效,往往需要深吸气后屏气用力发声,这种动作会使肺泡内压瞬间飙升,脆弱的肺大疱自然不堪重负。

医生提醒,瘦高体型的青少年男性、长期吸烟人群是气胸的高发人群。另外,像小杨这样的主播、歌手,还有教师、管乐演奏者、举重运动员、潜水员等,这些职业都需要频繁地控制呼吸、屏气或承受气压变化,大大增加了气胸的风险。

带货主播每天仅睡4至5小时,突发脑干出血

今年3月,山西一名39岁的女装带货主播“王炸姐”(本名王叶飞)在直播中突发脑干出血,经抢救无效离世,引发社会广泛关注。

“王炸姐”在某短视频平台拥有10万余名粉丝,是一名女装带货主播。3月9日上午8点半,她像往常一样开始在直播间试穿展示服装。直播进行约36分钟左右,她突然感到头痛和颈痛,大喊“难受”,并呼喊同伴帮忙按压。她表示自己“不行了,腿都是软的”,并在直播间里紧急呼唤朋友拨打120,称自己马上就要摔倒。随后直播中断。

王叶飞被紧急送医后确诊为脑干出血,尽管救护车第一时间到场,但抢救仅

11分钟便不幸离世,留下年仅4岁多的女儿。据其朋友介绍,她平时身体比较好,但性格要强,工作非常拼,常年独自承担直播全流程工作,每天仅睡4至5小时。春节前她就频繁出现头痛症状,却一直未就医。

医生特别提醒公众,长期熬夜、睡眠不足也会引发脑溢血,其中脑干出血最为凶险,致死率极高。

脑出血发病前常无明显症状,但出现以下信号时应高度警惕并及时就医:

突然一侧肢体麻木无力、口角歪斜、说话含糊;突然头晕站立不稳;突然剧烈头痛;突然眼部不适或视野缺损;突然精神萎靡或意识丧失。



AI制图。

连跳4天舞,频繁屈膝导致滑膜炎

“跳最野的舞,抽最多的积液。”2023年12月,在武汉市第四医院,前来就诊的女子小李忍不住向医生吐槽自己的伤病。

此前,她在直播间里一连几天高强度跳舞,频繁的屈膝动作导致她膝盖滑膜炎。

25岁的小李是一名网络主播,日常在网络平台上直播舞蹈。她介绍,她在直播间里,会根据观众点赞打赏的情况和网友互动。“刷某个档次的礼物,就可以指定主播跳某一种舞蹈。”

最近一段时间,小李的直播间里出现了一位“豪气”的网友,连续多天给她刷礼物。小李自然按照约定,在直播间里表演特定的舞蹈。一连4天下来,小李开始感觉自己的左侧膝盖又酸又痛,休息了几天后依然不见好转。

接诊医生许德龙介绍,小李的膝关节出现了滑膜炎。在交流中,小李向许德龙简单介绍了自己症状出现的经过,还演示了自己的舞蹈动作。许德龙分析,这种舞姿不仅动作比较激烈,而且包含大量旋转屈膝的动作,对膝盖髌股关节造成的压力很大。

在之后的治疗中,医护人员从小李的膝关节中抽出了20毫升的积液,并为其安排了一些理疗项目。许德龙同时建议小李,康复期需要多休息,避免剧烈运动。即使之后恢复,最好也要“悠着点”,改变一下激烈的舞蹈动作,避免膝关节的频繁屈伸。

许德龙说,膝盖屈伸动作容易加重髌股关节的压力。即使舞蹈动作相对缓和,在单一动作多次重复的情况下,依然可能因为反复挤压而导致关节伤病。他提醒,除了注意舞蹈动作的合理设计外,参与者最好穿着缓冲功能较好的鞋子,如果年纪较大,更应该控制时长和频率。

遗失声明 衡阳市石鼓区黄沙湾街道进步村第三村民小组不慎遗失衡阳农村商业银行股份有限公司华源支行开户许可证,核准号:J5540001734702。特此声明作废。

遗失声明 衡阳市石鼓区黄沙湾街道进步村第四村民小组不慎遗失衡阳农村商业银行股份有限公司华源支行开户许可证,核准号:J5540001734602。特此声明作废。

潇湘晨报 分类信息

登报热线: 18673126303

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。

遗失声明	注销公告	注销公告	股东会议通知	印章证照作废声明	拍卖公告(第二次)	注销公告
长沙港新能源科技有限公司(信用代码:91430182MAEPK U9M36),本公司因不慎将宁乡市市场监督管理局于2025年7月22日核发的营业执照副本遗失,特此声明作废。 ●衡阳县台源镇江山村经济合作社遗失农村集体经济组织登记证正本,统一社会信用代码N2430421MF3227571A,声明作废 ●姚展武、周阳遗失长沙恒大时代商业广场项目2栋1203、1204房商品房认购书,编号1110568、1110570,声明作废,由此产生的法律责任由本人承担。 ●肖盛秋遗失身份证,证号:432524195408240714,声明作废 ●岳阳楼区舒悦茶馆遗失食品经营许可证副本,编号JY24306020405183,声明作废	祁阳县凯玲油茶种植专业合作社(统一社会信用代码93431121MA4L9BCB9K)经成员大会决议拟向公司登记机关申请注销,清算组成员:廖小玲、柏希琴、柏可,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本合作社清算组申报债权。清算组负责人:柏希琴,联系电话13798180108 ●长沙泊财信息科技有限责任公司遗失公章43011110296614、财务章43010410367819、发票章43010410367818、合同章43010410387566、黄雪龙私章43010410367820,声明作废。 ●湖南仁善文化传媒有限公司遗失湖南湘江新区管理委员会,2022年5月17日核发统一社会信用代码91430104MA4RBLNQ51营业执照正副本声明作废。	宁乡市倍特培训学校有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:邓婷,电话18673198937 ●中国农业银行股份有限公司洞口县支行工会委员会遗失开户许可证,核准号J5555000249401,声明作废。 ●湘潭市春播科技有限公司遗失公章43032110023913、财务章43032110023915、胡运龙私章43032110026173,声明作废。 ●魏里东(430524200201172437)遗失湖南省监理员证书,证号XY25—A0501,声明作废。 ●岳阳市岳阳楼区刘大勺餐饮店遗失食品经营许可证正本,编号JY24306010647717,声明作废 ●湘潭全力养殖有限公司遗失财务章43032110049742,声明作废	湖南文品餐饮管理有限公司定于2026年10月11日在公司会议室召开股东会。本次会议决议事项:变更经营范围。请所有股东接到通知按时参会,若未按时参加股东会,根据公司法及公司章程规定视同放弃表决权。联系人:罗文品 18274894688 ●周训峰遗失坐落于湖南省永州市蓝山县塔峰镇新民路205号的国有土地使用证,证号:蓝国用(93)字第223号,声明作废 ●湖南省金科建设有限公司遗失紫荆河湘潭县二期治理(紫荆河生态综合治理)工程建设项目第三标段项目部资料专用章,声明作废 ●湖南览能能源科技有限公司遗失公章、财务章、彭宇婷私章,作废 ●长沙晟景文化传播有限公司遗失公章、财务章、陈玉私章,作废	长沙市吉道文化传播有限公司定于2026年6月18日(2026)湘01清申19号《民事裁定书》受理强制清算并指定清算组。清算组接受指定后,未能接管到公司任何印章(公章、财务专用章、法定代表人名章等)、证照(营业执照、税务及社登记证件等)、发票、重要文件,现声明上述印章、证照、发票及重要文件自2026年6月18日起全部作废,此后使用上述印章产生的一切责任与公司清算组无关。对于2026年6月18日之前形成的法律关系,需清算组追认后方产生法律效力。特此声明。 长沙市吉道文化传播有限公司清算组 2026年9月9日	受托,本公司将于2026年9月18日10时在国家税务总局慈利县税务局会议室依法对以下抵税资产进行公开拍卖:慈利宏凯房地产开发有限公司开发的位于慈利县零阳镇白官城北路金慈小学对面恒源·学苑华府的共35套商业用途房地产(总建筑面积2370.02m2,总参考价1642.51万元,整体优先(保证金70万元),拆分递补(保证金每套2万元),报名费500元/份),即日起至2026年9月16日,在标的所在地展示。详询:刘先生18073168739 湖南理手拍卖有限公司 ●益阳市资阳区金果果幼儿园遗失中国银行开户许可证,核准号J5610003098601,声明作废 ●湖南弘钦环保科技有限公司遗失公章43010410423842,声明作废	蓝山县税务学会(统一社会信用代码:51431127MJK2918868),经理事会决议,拟向登记管理机构申请注销登记,现已成立清算组。请债权人自本公告发布之日起45日内向本清算组申报债权。 湖南万牧肉食有限公司畜禽屠宰改扩建项目环境影响评价第一次信息公示 根据《环境影响评价公众参与办法》,对畜禽屠宰改扩建项目环境影响评价进行第一次信息公示。征求意见稿和公众参与意见表网络链接:https://gongshi.qsyhbgi.com/h5public-detail?id=542151,公众可自2026年9月8日至2026年9月23日采取电话或信函的方式反馈意见。黄总,18942560475,益阳市安化县梅城镇三里村。