

创可贴你真的会用吗

新鞋磨脚贴创可贴,几天没更换,女孩高烧两天紧急送医

潇湘晨报·晨视频记者方林敏 综合报道

浙江诸暨一名女孩新鞋磨脚,家人随手贴上一片创可贴,几天没有更换,孩子竟持续高烧两天,体温一度达39.3℃,被紧急送医。医生提醒,小伤口处理不当同样可能酿成大问题,创可贴绝非“万能贴”。

新鞋磨脚
竟引发高烧!



AI制图。

一片创可贴引发高烧

今年年初,浙江诸暨市人民医院儿科收治了一名持续高烧的患儿小花(化名)。入院时,小花主要表现为发热、轻微咳嗽,血液检查显示白细胞计数显著增高,提示存在全身感染。起初,家长以为孩子只是普通感冒,并未提及脚部有任何异常。

直到第二天早晨查房,儿科副主任刘丽医生才注意到,孩子左脚脚跟处贴着一片已微微卷边的创可贴。创可贴边缘的皮肤已经发红发肿,轻轻揭开后,发现下面已经形成脓肿。经询问得知,一周前小花因新鞋磨脚,家长用创可贴对她的脚后跟进行了包扎,已经好几天没有更换。

在排除了相关呼吸道病毒感染后,刘丽判断,这次感染正是因为伤口在密闭潮湿的环境下继发感染,最终导致局部脓肿并引发全身性感染。经过及时切开引流,小花脚后跟的伤口被清理干净,当天下午她的体温就明显下降,没有再出现高热。随后的细菌培养提示,感染病原体为耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)。

密闭环境细菌疯长

MRSA是一种对多种常用抗生素耐药的金黄色葡萄球菌,在儿童中并不少见,常通过皮肤伤口进入人体。刘丽解释说,金黄色葡萄球菌广泛生存于人体皮肤表面和日常环境中,鞋子磨破皮肤后,在创可贴造成的密闭环境下,细菌迅速繁殖,最终进入血液引发全身感染。

刘丽提醒,儿童感染进展可能非常迅速,家长在关注孩子发热等全身症状的同时,一定要仔细检查全身皮肤,特别是脚后跟、指缝等隐蔽部位。

四大误区要避免

误区一,把创可贴当“万能贴”。创可贴只适用于清洁、表浅、出血少的小伤口。对于较深、污染重、已有感染迹象的伤口,使用创可贴反而会营造无氧环境,加速厌氧菌生长。

误区二,贴上就不管了。创可贴需要每日更换,每次更换时应观察伤口情况,如果出现红、肿、热、痛或渗出增多,应立即就医。

误区三,包扎过紧、过久。过紧的包扎会影响局部血液循环,延缓伤口愈合,儿童皮肤娇嫩,更应注意松紧适度。

误区四,忽略伤口前期处理。使用创可贴前,必须用生理盐水或清水清洁伤口,并用碘伏消毒,不能在未清洁的伤口上直接粘贴。

正确使用分五步

第一步,伤口消毒。
用生理盐水或清水冲洗伤口,清除表面污垢或异物,再用碘伏消毒伤口周围皮肤,待碘伏自然晾干。

第二步,选对尺寸。
根据伤口大小和位置选择合适的创可贴,确保能完全覆盖伤口。

第三步,正确粘贴。
撕开包装,避免触碰中间的敷料部分,将敷料中心对准伤口,先固定一侧,再轻轻展开另一侧,使其边缘紧贴皮肤,最后轻按边缘增强黏合度。

第四步,及时更换。
一般每24小时更换一次,如果沾水、渗血或有分泌物溢出,要立即更换,避免滋生细菌引发感染。使用创可贴不要超过三天,其间出现伤口红肿、有分泌物等情况应及时就医。

第五步,正确移除。
可以用热毛巾敷在创可贴上两三分钟,从边缘轻轻撕下,避免拉扯伤口。如果创可贴粘住伤口,可用温水湿润后再移除。

含药不含药看清再选

创可贴主要分为两类,一类含药,一类不含药,选择哪种创可贴要看伤口是否有感染风险。

如果是小伤口,没有活动性出血,没有感染,就用不含药的创可贴,将伤口与外界隔离,起到保护作用;如果出血稍多,就需要用含药的创可贴,起到消炎消毒的作用。

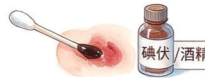
创可贴正确使用指南

⚠️ 错误包扎可能影响血液循环,科学使用更安心!



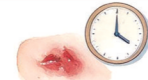
1. 先清理伤口

清除伤口表面的污垢或异物



2. 消毒创面

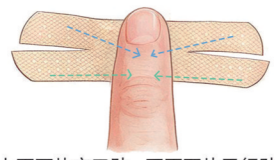
用碘伏或酒精消毒伤口周围



3. 待创面微干

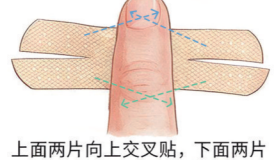
创面微干后再进行包扎

非关节处伤口



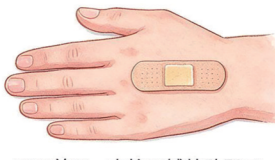
上面两片交叉贴,下面两片平行贴

关节处伤口



上面两片向上交叉贴,下面两片向下交叉贴,不影响关节活动

平整部位伤口



不用剪开,直接平铺粘贴即可

❌ 错误示范: 直接缠绕

直接缠绕易压迫血管,影响血液供应!

小小创可贴,正确使用才有效!

记得: 伤口消毒、保持干燥、定期更换,才能更好愈合

➤ 链接

五种伤口不能贴

创可贴只适合小而浅、出血少、整齐干净、不需要缝合的伤口,以下五种情况不要使用。

伤口又大又深。伤口大于创可贴吸水垫宽度,或深度超过0.5厘米,不适合粘贴,过深的伤口容易发生厌氧菌感染,比如破伤风。

伤口已有分泌物。伤口周围发红、渗出液体甚至化脓,说明已经感染,需要由专业外科医生处理后再包扎。

被动物咬伤、抓伤。动物咬伤后,应及时用肥皂水连续冲洗15分钟,可以降低感染狂犬病的风险,找不到肥皂水时用清水冲洗也有一定效果,处理完后要尽快去医院接种疫苗。

烧烫伤和疖肿。烧伤、烫伤以及又大又红、可能流脓的疖肿,需要保持透气和干燥,贴创可贴反而有利于细菌生长繁殖,加重感染。

湿疹。湿疹可能渗出液体,贴透气性差的创可贴可能加重病情。

➤ 小贴士

哪些情况能用,哪些不能用

被A4纸割出小口子,能用。伤口又浅又小、出血少,碰了又疼,非常适合使用创可贴。

切菜时划伤手,可用。伤口整齐、出血不多,可以贴,但要先清理伤口并消毒。

跑步擦伤一大块皮肤,不要用。大面积擦伤往往伤口较多、较脏,需要好好清创消毒,必要时使用医用敷料包扎。如果创伤面积比创可贴上的吸水垫面积还大,就不要硬贴。

倒开水烫伤起了泡,不要贴。烧烫伤起泡时贴创可贴反而可能撕破皮肤。

被钉子扎伤脚,不要贴。这类伤口往往较深,深处可能有污物,还有患破伤风的风险,应去医院消毒包扎,必要时注射破伤风疫苗。

处理海鲜时被刺或被戳伤,不能只贴创可贴。很多海鲜可能携带创伤弧菌,能通过伤口感染,严重时甚至可致命。处理海鲜时要小心,处理完可用肥皂洗手,如果伤后出现不适,应立即就医。