

出现这些症状,可能是血液在发警告

女孩两次晕倒、频繁腹痛确诊白血病;医生:早期表现可能与普通感冒或过度劳累相似



AI制图。

近日,贵州遵义17岁抗癌博主卢明霞离世的消息引发关注。2025年5月,卢明霞在中考体育考试中两次晕倒,随后频繁腹痛,经反复就医后在重庆确诊为急性髓系白血病。确诊后,她开始在姐姐的帮助下通过社交账号记录抗癌日常,视频中多是乐观和姐妹互动的画面,也偶尔流露出脆弱。

2026年3月,卢明霞病情急剧恶化,癌细胞扩散至脑部等全身多处,无法再进行骨髓移植,只能依靠化疗维持。8月24日晚,卢明霞因治疗无效去世,离世时已双目失明。

专家提醒:白血病不是突然得的,身体发出这些“求助信号”,千万别忽视。

这些看似普通的症状其实是“危险信号”

什么是急性髓系白血病?通俗地说,你可以把骨髓理解为人体的“造血工厂”:它持续生产红细胞、白细胞和血小板。

急性髓系白血病发生时,某些髓系造血细胞在发育过程中出现异常,形成大量幼稚、异常的细胞,并在骨髓和血液中快速增殖。

这些异常细胞不仅不能正常完成免疫和造血任务,还可能挤占正常细胞的生存空间。

因此,患者可能同时出现贫血、感染风险升高和出血倾向。

白血病早期表现可能与普通感冒或过度劳累相似。

以下情况不等于一定患白血病,但如果持续、反复或逐渐加重,建议尽快到正规医院就诊:

不明原因的持续或反复发热 白血病会严重破坏人体免疫功能,导致抵抗力大幅下降,患病后极易受到细菌、真菌、病毒等的侵袭,引起反复发热,尤其是伴有寒战、咳嗽、气促、盗汗或体重下降时,需要排查感染等原因。

异常出血或容易出现瘀斑 白血病细胞增多后,血小板生成功能会受到抑制,

凝血能力显著下降,患者可能会出现皮肤瘀斑、鼻腔出血、牙龈出血等症状,甚至消化道出血、颅内出血,可直接诱发急性死亡。

莫名乏力、心慌、面色苍白 白血病会让红细胞的正常生长受到抑制,患者可在短时间内出现明显贫血表现,活动后出现心悸、乏力、耳鸣、困乏等症状。出现与活动量不匹配的乏力、心慌、面色苍白,不能只用“最近太忙”解释。

反复感染或感染后迟迟不好 例如感冒样症状反复、肺部感染迁延不愈,或短期内多次使用抗菌药仍不见好转。

身体各处莫名出现硬结、异常包块 白血病细胞会“到处跑”,浸润其他器官和组织。当浸润皮肤、头颈软组织时,会形成结节、硬性包块,浸润眼眶组织时,会形成“绿色瘤”。当身体各处莫名出现硬结、异常包块时,都有可能是白血病细胞浸润的异常表现。

温馨提示:血常规是发现血细胞异常的基础检查之一,但它不能单独确诊白血病。若血常规出现白细胞、血红蛋白或血小板异常,应由医生结合病史和进一步检查判断,不要自行对号入座。

诱发白血病的“高危因素”就在身边

白血病不是“血液突然变坏”这么简单。它可能由遗传因素、长期接触化学物质、大剂量电离辐射暴露、特定病毒感染以及既往血液系统疾病等原因引起。对于可能引发白血病的各类危险因素,我们要高度关注,才能做好相关防范。

长期近距离接触放射性物质 部分岗位工作人员需近距离接触放射性物质,他们患上白血病的风险要比普通人更高,需严格遵守职业防护规范,定期开展健康体检。

室内装修污染 部分装修用天然石材可能携带放射性物质,诱发白血病。此外,劣质油漆、涂料、胶黏剂中的化学物质,以及家具中的甲醛等,若清除不尽,都可能损伤造血系统,增加患病风险。

长期接触非环保胶水等有机溶剂 在众多环境因素中,有机溶剂的长期接触被证实是白血病发病的重要诱因。比如,某些产品的胶水粘贴工序,会让工人长

期接触有机溶剂。这些溶剂里可能含有苯或者苯类化合物,长期接触会使人体造血系统持续受损,甚至发生恶变。

购买新车后长期关闭门窗 新车内饰释放的甲醛、苯等挥发性有机物浓度在出厂初期较高,购买新车后如果长期关闭门窗并开启空调运行,会让车内的有机物浓度升高,长期高浓度接触可能增加患病风险。

某些病毒感染 有些病毒感染后也会导致白血病的产生,比如人类T细胞白血病病毒等。此外,骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性肿瘤等血液疾病,若疏于管控,也有向白血病恶变的可能。

免疫力紊乱是“隐形诱因” 免疫力下降是肿瘤发生的共性因素。有白血病相关隐患或处于相关环境因素的人群,熬夜、疲倦、高压状态、过度劳累导致免疫力下降,都可能增加发病率。

(综合科技日报、新华社)

提醒

如何远离白血病?

其实,我们身体内有一群能精准识别并清理癌细胞的免疫细胞群(淋巴细胞、浆细胞、巨噬细胞等),它们构成了人体内部的“天然防御网络”,在预防癌症中发挥着关键作用。

因此,除了规避高危因素和定期检查外,提升身体素质,增强自身免疫力,是我们远离白血病的关键。

远离甲醛、苯等一类致癌物 对进场装修的天然石材做好放射性检测,尽量选择环保等级高的材料。房屋装修完毕后,应保持室内充分通风晾晒一段时间后再入住。入住前,可委托专业机构检测甲醛、苯等系物质浓度。

保持规律作息,均衡饮食、适度运动 保持生活作息规律,避免长期熬夜,保持充足睡眠,多摄入富含维生素、蛋白

质的食物,适当运动,有助于提升人体免疫力。

避免短时间接受大剂量辐射 生活中尽量远离不明来源的放射性矿石、饰品、工业废弃物,以及部分老旧污染建筑建材等高危辐射源,非必要不做高辐射检查,减少放射线对造血系统的损伤。

高度重视血液基础疾病 有血液基础疾病的患者,要及时治疗、定期复查,降低疾病进一步演变的风险。

保持积极乐观的心态 长期焦虑压抑会扰乱身体机能,良好的情绪是维护免疫系统稳定的重要一环。

有家族病史的人需定期检查 有白血病家族史的人群需定期进行血常规检查,可针对性地做胚系易感基因筛查。

(科技日报)

科普

白血病不再是“不治之症”

日前,国家卫生健康委召开新闻发布会。会上,北京大学人民医院主任医师张晓辉介绍,白血病既往被世界公认为“不治之症”,但是随着技术的进步和治疗方案的进步,白血病已经达到了可治可控,甚至大部分患者走向治愈。

白血病有多种类型,张晓辉解释,如果确诊为慢性粒细胞白血病,这种疾病的管理已经走向慢性病管理模式。既往这种患者治疗难度大、病程长、痛苦大,随着技术的进步,靶向治疗药物的问世,大多数慢性粒细胞白血病患者已实现治愈、能够重返社会、重返工作岗位。

“急性白血病可通过靶向药物治疗、精准化疗、造血干细胞移植等治疗技术以及以CAR-T为代表的细胞治疗新手段,达到可控可治。”张晓辉说,以急性早

幼粒白血病为例,中国原创的“上海方案”,通过“维甲酸+砷剂”治疗帮助绝大多数患者康复,达到正常人的生活水平。在造血干细胞移植治疗白血病领域,“北京方案”实现了人人都有移植供者,突破世界性难题,从原来的技术跟跑、并跑到领跑。

“中国在造血干细胞移植领域处在世界前沿,我国大多数患者能够在技术条件完备的体系下,得到治愈。”张晓辉说,白血病不再是“不治之症”,如果遇到难治的患者,医生可以综合多种治疗手段,综合运用多项技术,帮助大多数患者达到康复。

张晓辉呼吁公众,如果不幸确诊了白血病,要正确面对、及时就医,通过患者和医护之间的积极沟通,推动疾病走向治愈。

(人民日报、科技日报)