

涮火锅时,如何判断牛肉卷是不是原切的

科尔沁一批“原切牛肉卷”检出瓜尔胶;原切肉、调理肉、重组肉如何分辨

潇湘晨报·晨视频记者梁婷婷
综合科技日报报道

9月2日,内蒙古科左后旗市场监督管理局通报,科尔沁一批标称“原切牛肉卷”的产品中,检出了瓜尔胶。目前,涉事企业已被立案。

瓜尔胶是什么?如何判断自己买到的牛肉是不是原切的?

Tips:

原切牛肉卷的纹理清晰、连贯且自然,不同部位的牛肉有其独特的纹理走向;合成牛肉卷的纹理则往往不自然,可能过于规则或显得杂乱。

直接用筷子把解冻后的肉卷夹起来,原切肉是会分层分块的,合成肉因为加了食用胶,通常是整块的。

牛肉卷如何区分?

潇湘晨报·晨视频记者梁婷婷
综合钱江晚报报道

如果是整块肉,纹理清清楚楚,那么拼接痕迹一眼就能看出来。那该怎么区分原切牛肉卷和合成牛肉卷?

杭州做进口牛肉贸易的李老板介绍,首先可以看价格,原切牛肉卷用整块牛肉切割而成,成本较高,价格也相对较贵。

“合成的还是原切的,主要看牛肉纹理,那些纹理层次分明的是原切牛肉,如果纤维结构看起来比较凌乱,就是合成牛肉。”在杭州做了多年牛羊肉批发生意的张先生说。具体来讲,原切牛肉卷的纹理清晰、连贯且自然,不同部位的牛肉有其独特的纹理走向,如肥瘦相间的纹理分布自然流畅,肌肉纤维走向一致。合成牛肉卷的纹理则往往不自然,可能过于规则或显得杂乱,因为是碎肉拼接而成,拼接处的纹理很难做到自然过渡。

还有批发档口的老板传授了个识肉小技巧:如果大家点在饭店点了牛肉卷,因为已经装盘了没有外包装,但是又想知道是不是原切肉的,有种比较简单的方式,就是直接用筷子把解冻后的肉卷夹起来,原切肉是会分层分块的,合成肉因为加了食用胶,通常是整块的。



AI制图。

瓜尔胶到底是什么?能吃吗?

一听“胶”字,很多人第一反应就是胶水、化工原料。其实不是。复旦大学公共卫生学院、营养研究院(筹)研究员孙亮解释,瓜尔胶,是从一种叫“瓜尔豆”的植物里提取的多糖。它有两个常见身份:合法的食品添加剂、可溶性膳食纤维。

你吃的冰淇淋、酸奶、烘焙食品里,都可能用到瓜尔胶。由于部分瓜尔胶可以被肠道菌群发酵,按照规定使用的瓜

尔胶本身通常没有明显危害,但必须符合食品添加剂的使用范围和用量要求。

那问题出在哪儿?

问题不在“胶”本身,而在于它是否出现在不该出现的产品中。按照国家标准,原切肉属于生鲜肉,不允许添加任何食品添加剂。它的配料表通常应只有肉。只要加了一丁点瓜尔胶、调味料,就不能再按未经调制的原切肉进行宣传 and 标注。

提醒 牛肉保鲜有讲究

如果一次吃不完需要冷冻,尽量控制在3—6个月以内。冷冻存放时间越久,牛肉颜色会慢慢从鲜红变深褐,营养、口感也会随之下降。(中国三农发布)



挑选原切肉,认准这三步

市面上常见的肉类产品大致可以分为三种。

原切肉:从动物身上直接切下来的完整肉块,未经调味、腌制或添加其他配料,配料表通常只有肉。

调理肉:以原切肉为原料,加了水、盐、调料、保水剂,经过腌制、滚揉或其他工艺处理的肉。包装上必须醒目地标明“调理”二字。可以理解为“腌过的肉”。

重组肉(拼接肉):将肉块、肉片或碎肉,通过压制、滚揉、粘合或其他工艺重新组合成一定形状的产品。合规产品符合食品安全要求,但产品特性和原切肉有所不同。

我们应该如何挑选原切肉?

第一步:看配料表 真正的原切牛肉,配料表只有牛肉。但凡后面跟着“水”“盐”“瓜尔胶”等其他成分,统统不

是原切。

西安交通大学第一附属医院营养师宋戈提醒,比起担心瓜尔胶,买调理/重组肉时更要警惕包装上的营养成分表——如果钠含量超过30%,说明含盐量很高,煮的时候别再放盐和酱油了。

第二步:找包装上的“产品执行标准号” 正宗的原切肉标准号是GB2707或GB17238。如果是GB19295、SB/T10379(速冻调制食品),或者Q/开头的企业标准,要结合产品名称、配料表和具体工艺判断它是否属于调理肉或重组肉。

第三步:看外观纹理 原切肉的形状不一定完全规则,肌肉纹理通常较为清晰、自然、连续,肥瘦分布也很自然。而非原切肉类,形状可能过于规整统一(如完美的圆柱或方块),纹理细碎杂乱,肥瘦边界模糊,有时还可以看到拼接粘合痕迹。

潇湘晨报分类信息

遗失声明	注销公告	拍卖公告
深圳市他山石广告有限公司 遗失长沙市天心区人民法院 开具的湖南省非税收入电子 缴款收据,票据号4390498842 金额4548元,声明作废。 ●湖南省湘西土家族苗族 自治州保靖县阳朝乡溪洲村 村民委员会遗失公章,编号: 43312510005911,声明作废。 ●郭宇诺遗失长沙市第一医 院住院费用发票2张,发票号 0002140372、金额3072.02元; 发票号0002108749、金额5369.88 元,声明作废。 ●株洲德堡口腔有限公司管 理人遗失银行开户许可证,核 准号:L5520000325401,声明作废 ●周泽秀遗失不动产权证书 证号:湘2022澧县不动产权 第0011913号,房屋在城头山 镇黄河村,声明作废。 ●徐红波遗失不动产权证书 证号:湘2017澧县不动产权第 0004129号,房屋在澧浦街道澧 阳盛世新天地9栋,声明作废。 ●淑浦县维多利亚有限公司 遗失食品经营许可证副本,编 号JY2431224022187,声明作废 ●张友良(421222199809012913) 遗失湖南省监理员证书,证号 XY20-N0023,声明作废。 ●长沙禧锋文化传媒有限公司 遗失财务章,声明作废。	宁乡市灰汤镇米仓培训学校 有限公司经董事会决议注销 民办学校办学许可证,办学许 可证号:教民243018270003219 号,统一社会信用代码:91430 124MA7AREUT22,请各债权人 自本单位发布之日起45天内 向本单位清算组申报债权。 联系人:周幸18711145512 ●湖南瑾鸿嘉商贸有限公司 遗失公章、财务章、尚勤私 章,声明作废。 ●易慧(433021198209223426) 遗失长沙恒大时代商业广场2 栋2105房号商品房认购书,编 号:J5544000689802,声明作废 证号XS22-T1021,声明作废。 ●衡东县杨林镇寺门前村经 济合作社遗失开户许可证,核 准号:J5544000689802,声明作 废。 ●湘潭弘弘工程造价咨询有 限公司(91430304MADF83AY8J) 遗失2024年3月27日核发营业 执照副本,声明作废。 ●万小芳(432924197104145647)遗 失湖南省专业监理工程师证 书,证号XS22-T1021,声明作 废。 ●长沙博拓投资咨询有限公司 遗失公章、财务专用章及严 希平私章各一枚,声明作废。 ●范峻利遗失湖南省非税收 入电子缴款收据2份,湘财通 字(2023)、票号:5637028266、金 额:3440元,票号:5637028274、 金额:2379.9元,特此声明。	受委托,我公司定于2026年9月 15日10时在湖南省(株洲市) 国有资产资源交易平台拍卖: 一、炎陵县7台公车,车型有丰 田、雅阁、大众等,起拍价26938 元;二、炎陵县罚没18台报废小 车及摩托车,起拍价1.5万元; 拍卖公告之日起至拍卖日前看 样及报名,咨询13873324859。 株洲拍卖有限公司 寻亲公告 2024年3月31日,本 人在长沙市果园镇 杨泗庙社区云州组 捡拾男性弃婴一名, 年龄不足一个月,身 体健康,携带有婴儿出生日期。 请孩子的亲生父母或其他监护 人持有效证件与陈先生联系,联 系电话:19375162773,即日起60日 内无人认领,孩子将依法安置。 ●湖南省永州市新田县中山 街道朝阳社区居民委员会遗 失湖南省村民(社区居民)委员 会往来结算票据2张,湘财通 字(2022)N000065665;湘财通 字(2022)N000065624,声明作 废。 ●湘阴县合创混凝土有限公司遗 失公章4306000076781声明作 废 ●共青团湘潭县委员会机关党支 部遗失公章4303010024718作 废 ●湘潭县顺驰种养专业合作社遗 失公章43032110036994声明作 废