

长沙美食为何让明星们纷纷“种草”

明星探店长沙美食引“云围观”，陆毅：长沙小馆子的菜真的太下饭啦，下次还来



葱油粑粑。



杂酱干面。



生煎牛肉。

潇湘晨报·晨视频记者凌马颜 综合报道

近日，陆毅探店长沙美食引发关注。事实上，陆毅并非个例。此前，谢霆锋钻进“夜来湘”啃紫苏青椒蟹，王鸥在老店对着猪油拌饭连连称赞，王栎鑫二刷街头肉夹馍摊，李若彤在扬帆夜市一路逛吃……明星们不约而同放弃了高大上的包厢，反而扎堆钻进长沙的社区小馆、夜市摊位和街边小摊。

明星们到底在长沙吃了什么？长沙又凭什么吸引他们“放下身段”？



醋炒蛋。



肉松咸蛋黄酥南瓜。



坛宗剁椒鱼头，孙红雷、林忆莲、谢霆锋、余诗曼等多位明星都曾到店品尝。图/通讯员丹琳

明星们来到长沙，都成了“美食推介官”

送完好友艾热参加《披荆斩棘2026》，陆毅转头钻进了岳麓山脚下一家叫胜哥家厨的社区小馆子。肘子、生煎牛肉、醋炒蛋、粉蒸肉摆了一桌，他边吃边说“长沙小馆子的菜真的太下饭啦，下次还来”“这样吃两顿得胖5斤”“回去得减肥了”，筷子没停过。

陆毅还现场示范了一种“油泡饭”的吃法——把酱汁泡进米饭里，被网友盛赞“这吃法很长沙”“他是真懂湘菜”。

这不是陆毅第一次在长沙“炫饭”了，此前来长沙，他就尝过粉、吃过小龙虾，长沙美食让陆毅每次都不白来。早在2023年《披荆斩棘3》在长沙录制期间，他更是三个月狂吃了76份梅菜扣肉。这种长期积累的“自己人”感觉，让他的探店显得格外真实。

谢霆锋同样选择了市井路线。2026年5月， he 先是现身长沙荷花池老街一家足浴店旁的葱油粑粑摊点，身穿素色休闲装、戴白色帽子，安静排队，亲自用塑料袋装取单价仅2元的小吃。随后他又钻进一家名为“夜来湘”的市井小馆。

跟着明星索引，这份长沙美食地图请查收

岳麓山下的“老口子”味

胜哥家厨——陆毅同款，位于岳麓区天马二路与天马一路交叉口西南160米处。特色菜品有砂锅肘子、干锅米豆腐、生煎牛肉、醋炒蛋、粉蒸肉等，很适合想体验长沙重口味老社区的游客。

威哥的菜、铁嘴土菜馆、湘水谣——同样被陆毅带火的宝藏店铺。大庆饭店、火辣潇湘、味之旺、一双好手——粉蒸肉推荐。

夜市江湖的“味蕾冒险”

四方坪夜市——长沙最火的夜市之一，拥有324个摊位，日平均客流量达2万至3万人次，节假日突破6万人次，明星密集打卡地。

撒贝宁曾打卡李记飞饼、长沙口味虾、紫苏桃子姜，还亲自体验飞饼操作、手打柠檬茶。

惠英红、倪大红曾结伴逛夜市买臭豆腐，惠英红还发微博称赞：“长沙夜市棒！好吃！”

夜来湘·湘菜小酒馆——谢霆锋

这家店将“地道锅气湘菜”与“微醺夜生活”融合，打造出“湘菜Bistro”模式。谢霆锋对宁乡口味排骨、咸蛋黄酥南瓜、紫苏青椒蟹等菜品赞不绝口，直言“在其他地方吃不到这个味道”。

此前，王鸥也在社交平台分享了自己打卡长沙文和友吃小龙虾的动态。她戴着灰色鸭舌帽、穿着米白色外套，桌上摆满了带纹身的蓝龙小龙虾、豆腐乳蒸肉、猪油拌饭、乔伯凉面。吃到猪油拌饭时她连连称赞，吃到糖油混合物时调侃“一口进去，感觉自己胖了5斤”。她还漫步在充满复古气息的永远街，感受老长沙市井烟火气。

王栎鑫则在8月11日现身北辰三角洲，拿着凉面打卡小摊上的擂辣椒皮蛋肉夹馍，并在评论区留言：“其实是第二次吃啦，目前我在长沙吃过最好吃的肉夹馍。”

李若彤此前在扬帆夜市一路逛吃，品尝了刮凉粉、糖油粑粑、东北大饭包、洋花麻糍和臭豆腐，边吃边兴奋地不停说着“好吃好吃”。

同款，推荐宁乡口味排骨、咸蛋黄酥南瓜、紫苏青椒蟹。融合“地道锅气湘菜”与“微醺夜生活”，白天正餐、晚上小聚皆宜。

扬帆夜市——位于长沙市芙蓉区东屯渡街道扬帆社区古曲路旁。李若彤在此品尝了刮凉粉、糖油粑粑、东北大饭包、洋花麻糍和臭豆腐等。

街头小吃的“极速前进”

北辰三角洲擂辣椒皮蛋肉夹馍摊——王栎鑫同款，他拿着凉面打卡，称“目前我在长沙吃过最好吃的肉夹馍”。

荷花池老街葱油粑粑摊（足浴店旁）——谢霆锋同款，单价仅2元，本地人常吃，现已成为排队热门。

明星常驻的“嗦粉地图”

李叁面馆——胡彦斌来长沙录制《声生不息》，先来嗦一碗热腾腾的汤面，以手工鸡蛋面见长。

矮子粉店——据传何炅、杨迪、陈小春、岳云鹏都曾光顾，是开了40多年的老店。

潇湘晨报分类信息

登报热线：18673126303

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。

遗失声明

长沙鸿星装饰材料有限公司
遗失公章43010310189923、财务章4301050140132、法人董云丹私章4301050140133，声明作废。
●黄晓丽遗失株洲市荷塘区人民法院开具的湖南省非税收入电子缴款收据2张，财产案件受理费(预收)票据，票号1938171105、金额14040元；申请诉讼保全(预收)票据，票号1938171113、金额5000元，声明作废。
●刘亚云遗失株洲市荷塘区人民法院开具的湖南省非税收入电子缴款收据2张，财产案件受理费(预收)票据，票号1938171084、金额5750元；申请诉讼保全(预收)票据，票号1938171092、金额5000元，声明作废。

●湘西土家族苗族自治州新的社会阶层人士联合会遗失社会团体法人登记证书、统一社会信用代码51433100MJK4076152；遗失阳明明私章、开户许可证(核准号J5690002037801)，声明作废。
●湖南恭享辰展传媒有限公司遗失公章一枚，编号：43010510022218，现声明作废。
●娄底市娄星区梁高家政服务部(个人独资)遗失公章，编号43130210115552，声明作废。
●攸县卫中家庭农场遗失车牌号为湘02GD952、湘02GD953的行驶证，声明作废。
●长沙游音商贸有限公司遗失公章43010310127049、财务章43010310127050，声明作废。
●湖南智享家装饰设计工程有限公司遗失2025年5月6日核发91430104MAD9L5KT1D营业执照正本，声明作废。

●衡南县云集山零食店遗失食品经营许可证副本，编号JY14304220230815，声明作废。
●旅发大会城陵矶片区项目部遗失公章一枚，编码43060210104493，声明作废。
●谭雪梅遗失上瑞府29栋903金额235450收据，声明作废。
●长沙宸杰文化传播有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●株洲锦鸿实业有限责任公司遗失公章4302010201533、财务章4302010201534，谢越私章，作废。
●湖南超启建筑机械设备租赁有限公司遗失公章43312610005229、向兰超法人章43312610005232、发票章43312610005231、财务章43312610005230，声明作废。
●耒阳市三都镇古楼村集体经济合作社遗失农村集体经济组织登记证正副本，统一社会信用代码N2430481MF37354451，声明作废。

注销公告

长沙创智房地产顾问有限公司经股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人：左峰 15211165788
●湖南省衡阳市衡南县云集街道响鼓岭村村委会遗失湖南省村民(社区居民)委员会收款收据收据联，票号：湘财通字(2024)00737795，声明作废。
●袁帅(421222198907216016)遗失湖南省专业监理工程师证书，证号XS23-A0804，声明作废。
●新宁县卫生健康局财务集中核算中心遗失湖南省非税收入一般缴款书(直接缴款单本)2份，字轨号：湘财通字[2020]，票号：352431232、352431247，声明作废。
●湘霸博美佳电子商务有限公司遗失公章43030210052264，声明作废。

交房公告

尊敬的城发恒伟西宸之光业主：西宸苑项目(推广名：西宸之光)住宅4、5、6、7、8、13栋已达到合同约定的交付条件，将于2026年9月19日起正式交付。我司已通过快递、短信/微信等方式通知各位业主交付手续办理的时间、地点和所需资料。为确保所有的业主均能获得优质交房服务，请根据本公告确定的交付时间携带有效身份证明以及相关资料前来办理交房手续，城发恒伟西宸之光项目全体员工恭候您的光临。恭祝各位业主入伙大吉！阖家幸福！咨询电话：0731-82788030 特此公告。
长沙城发恒世置业有限公司
●长沙市江浩科技有限公司遗失公章、财务章43010210247106、姚跃红私章43010210247108，作废。

江华高新技术产业开发区调区扩区规划环境影响报告书公众参与征求意见稿公示

江华高新区本次规划面积785.49公顷，以“有色金属冶炼和压延加工业”为主导产业、“电气机械和器材制造业”为特色产业。根据《环境影响评价公众参与办法》，公示征求意见稿简本网络链接:https://pan.baidu.com/s/1j8jj5pyey_w3UOmmeYelOA?pwd=5cr5，提取码:5cr5；自发布之日起10个工作日内，可通过电话、电子邮件等方式提出意见。电话：0746-2497222；邮箱：470065362@qq.com。
江华高新技术产业开发区管理委员会

股东会议通知

长沙国通电子产品贸易有限公司定于2026年9月18日在公司会议室召开股东会。本次会议议题事项：讨论公司注销事宜。请所有股东接到通知按时参会，若未按时参加股东会，根据公司法及公司章程规定视同放弃表决权。联系人：范华丽，联系电话：13827287917
●湖南嘉纳隆智能科技有限公司遗失财务章43032110039074和法人章周丹，声明作废。
●长沙清贝优才校外托管服务有限公司遗失公章43010310202864，作废。
●长沙星浪房地产经纪有限公司遗失潘钢私章43010510011565，作废。
●株洲市百安建筑工程有限公司遗失公章43021110044724，声明作废。
●长沙咪西嘻文化传播有限公司遗失财务章43010410203262，作废。