

潇湘晨报

今日12版

湖南出版投资控股集团主管、主办
国内统一连续出版物号：
CN 43-0057
第9155期
2026年9月3日 星期四
农历丙午年七月廿二
报料求助热线
85571188
发行投诉热线
85573388
接线时间:8:30-17:30
微博报料:@潇湘晨报

扫描二维码下载晨视频App

晨报微博V排行榜

潇湘晨报V9月1日 23:47

捡瓶、跑步可抵物业费
长沙这小区福利火了

今年7月底起,长沙雨花区南屏锦源小区推出夏日惠民活动:业主上交洗净的塑料瓶,1个抵扣1元物业费;跑步或快走,1公里抵扣1元。两项叠加每户最高可省400元,约占年度物业费的10%。

业主积攒空瓶、记录运动里程,到物业服务中心核验即可抵扣。11栋业主赵细娥参与近20天,攒瓶200个、跑步80公里,成功抵扣280元:“既锻炼了身体,又赚到了钱!”

小区物业经理何翠华介绍,活动旨在将环保公益、全民健身与惠民服务结合。据统计,活动期间累计回收数千个废旧塑料瓶,业主健身总里程达数千公里。物业表示,后续将持续推出更多物业费减免类便民举措,让暖心福利常态化落地。

本版编辑:李哲 本版美编:方林敏
本版校读:傅卫锋

不断推进中埃命运共同体建设

习近平同埃及总统塞西会谈

A02

合理饮食、规律运动、充足睡眠
暑假“宅”出小肚腩
赶紧一起运动吧

B01-04 健康周刊

对超重肥胖的孩子,干预目标因人而异:轻度超重者以控制体重增长速度为主,让身高继续增长、体重缓慢增长甚至维持,BMI(体脂率)自然逐步回落;体重明显超标者,则需要医生指导下缓慢减重。具体减重目标需医院综合评估后制定,不能一概而论,更不能自行快速减重。

科学管理体重请记住:儿童青少年体重管理的底层逻辑是合理饮食、规律运动、充足睡眠。

AI制图。

学会这些小妙招
出国游性价比能拉满

A04

家人不幸离世后
哪些虚拟遗产能继承

A08

“有毒率”不低于云南,湖南的野蘑菇别乱采

A05

AI制图

35袋手工月饼
堆满这座消防站大门口

8月29日,长沙县长龙消防救援站收到一份匿名礼物——热心市民送来35袋手工月饼和慰问贺卡。贺卡写到,自儿时便敬佩守护城市的逆行者,临近中秋亲手做月饼表达敬意,祝愿“每一次出警都能够平安归来”。消防指战员表示,这份心意是认可更是鞭策,将把群众关心厚爱转化为履职动力,全力守护辖区群众生命财产安全。

晨视频

热门视频

屈原隐居9年
竟是溆浦山野间一弯“新月”

怀化溆浦山野之间,有一弯“新月”——明月洞,据传是屈原隐居9年的地方。综合历代楚辞注疏与当代学界考证,屈原流放江南十余年间,有近九年居于溆浦明月洞一带。正是在这里,他完成了《离骚》《涉江》《天问》《橘颂》等楚辞巅峰之作的精神奠基。此外,溆浦是唯一被屈原亲笔写入楚辞的流放定居地。