

逛一逛长沙的“夜江湖”

登顶全国夜游热度榜,这里江湖的夜晚有何不同

潇湘晨报·晨视频记者范盛杰 综合报道

8月31日,同程旅行发布《夜游点亮中国之夜——2026暑期夜游报告》。报告显示,2026年暑期,长沙夜游及夜经济相关产品预订热度同比增长62%,位列全国夜游热度榜首。聊起长沙的夜生活,第一时间想到的往往是凌晨两三点还灯火通明的五一商圈。但其实,不少长沙人的夜生活,是在水边开始的——橘子洲头,湘江两岸,浏阳河边,洋湖后湖梅溪湖……夜晚的长沙,哪一片水域最受欢迎,它们又各有什么特点?一起来逛逛长沙的“夜江湖”。



湖南首艘L4级无人驾驶游船——“后湖智舟”。



长沙杜甫江阁景区的演出。图/新华社

长沙湘江风光带 一片充满多样性和包容性的“江湖”

数据显示,长沙暑期热门夜游地包括橘子洲、天心阁光影公园、铜官窑国风乐园、杜甫江阁、岳麓山等,其中近半位于长沙湘江风光带。长沙人喜欢将热门景点让给外地游客,但这里不一样——不管是第一次来长沙的游客、本地的爹爹叔叔,还是在长沙工作、生活的年轻人,都喜欢来这放松一下。

为什么男女老少、本地外地的都爱往这跑?只看杜甫江阁附近的各种玩法,就能解码这片“江湖”的包容性。

古装旅拍 夜幕降临,杜甫江阁层层灯火次第亮起,一众身着华美汉服的游客听从摄影师的指引,调整姿势定格古风氛围感大片。

杜甫江阁作为长沙彰显湖湘文化的标志性建筑,整体采用仿古建筑设计,飞檐翘角、雕梁画栋,古风建筑与汉服的典雅韵味契合,吸引着众多年轻女性游客专程前来打卡。

据悉,天心区湘江风光带公共摄影规范点位自2025年9月29日正式启用以后,杜甫江阁已然成为古装旅拍的优质取景地。

听歌喝酒吃烧烤 在杜甫江阁更靠近湘江的一侧,日落灯亮则是音乐响起的标志。江边的移动酒摊数量颇多,鸡尾酒、便利店调酒应有尽有,众多烧烤摊主摆好凳子、翻起烤串,乐队、主播也在这里开始网络直播演出。

三五好友下班后,来这吹吹江风,听歌喝酒吃烤串,策天策地策空气。这就

是长沙本地人的舒适区。

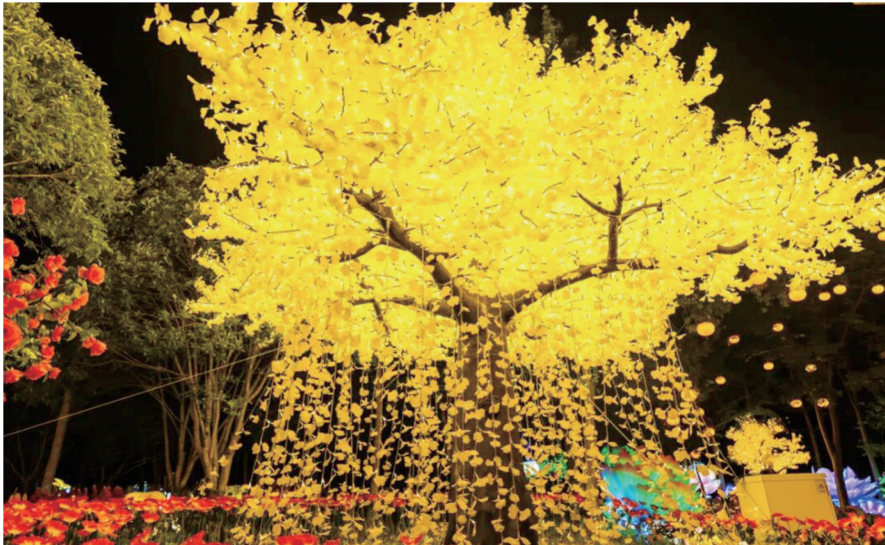
坐游轮 由长沙城发文旅集团旗下岳麓山旅游文化开发有限公司打造的“趣游湘江”文旅项目于暑期全面升级为常态化运营模式。目前,“趣游湘江”项目开设日游、夜游双航线,夜游航线价格为168元/人,身高1.2米(不含)以下儿童免票。

夜游航线从湘江游船(杜甫江阁)停靠点出发,途经橘子洲毛泽东青年艺术雕塑、恰同学少年广场、杜甫江阁、橘子洲大桥、渔人码头等核心景观后返航,全程约70分钟。夜幕降临后,湘江两岸灯光同步点亮,杜甫江阁飞檐鎏金,恰同学少年广场光影温润,渔人码头霓虹映江,主题灯光秀轮番上演……对初来长沙的游客、学生来说,坐游轮逛湘江是一种快速认识长沙的方式。

夜游互动 今年5月30日,焕新升级的杜甫江阁“喜相逢”沉浸式互动诗境漫游活动启幕。活动以杜甫暮年漂泊潇湘的人生经历为创作蓝本,依托诗人流寓潭州期间创作的五十余首经典诗词,打造“诗里见”的核心游玩体验。

区别于传统观光夜游,本次焕新夜游主打趣味互动,设置四大特色游艺项目和三次随机“市井邂逅”玩法。在江阁南广场,游客可以偶遇角色“苏涣”“杜小甫”,和他们赛诗、切磋诗艺,在北广场能跟着“松娘”“康胡腾”踏乐起舞,在楼阁街巷还能邂逅吉祥角色“喜婆”。

如果想感受不一样的杜甫江阁,不妨来体验一下这里的沉浸式演出。



2026长沙武侠城大型主题灯展的二十四节气和十二生肖主题灯组区。

后湖设计创意园 一片充满年轻力和未来感的“江湖”

当白天的燥热渐渐退去,后湖设计创意园便换上了另一副面孔——温柔、璀璨,又带着几分属于夜晚的惬意与活力。这片坐落在岳麓山下、紧邻大学城的小湖,最大的特点便是先锋、年轻和艺术。

先锋 通体白色,船身如“飞碟”形状,像是来自未来的“科技方舟”……后湖引入了湖南首艘L4级无人驾驶游船——“后湖智舟”,打破了传统水上游船形态,整艘船还搭载有水冷中央空调、影音系统及下午茶等定制化服务。夜晚泛舟,湖面倒映着岸边的灯火与光影,微风拂过,波光粼粼,所有烦恼都仿佛随风消散。

年轻 大学城旁的后湖夜市,是属于年轻人的夏夜标配。沿街摊位次第亮灯,小吃香气顺着晚风飘出老远,依托周边高校的人群优势,这里的小吃平价又多元,是很多学生聚餐闲逛的首选。三五好友围坐成一桌,边吃边聊,夜市装下的不只是口腹之欲,还有属于年轻群体的松弛日常。

艺术 后湖设计创意园本身就是一座“无边界艺术园”。在后湖·戏码头演艺新空间,每周五、六晚上7:30都会有演出。演出由湖南省话剧院打造,全景沉浸式互动街区戏剧《长沙》将整个场馆复原为1990年代的老长沙街巷。

洋湖国家湿地公园 一片充满奇想与神秘的“江湖”

洋湖湿地公园是长沙城区最大国家级城市湿地,绿化覆盖率90%,被称为长沙的“城市绿肺”。不过,来这里散步观鸟只是基础玩法。来这里夜游,你将会认识一个充满奇想与神秘的新洋湖。

奇想 夜幕漫过洋湖国家湿地公园,全新上线的长沙武侠城灯火次第点亮,一条江湖街巷悄然开张。日前,洋湖国家湿地公园二期开启了一场属于夏夜的江湖奇遇——2026长沙武侠城大型主题灯展。活动持续至10月7日,每天18:00-22:30开放。

灯展里,最震撼的有两个区域。第一个是敦煌主题灯区,飞天神女、敦煌人物灯组铺展开来,走进去看像翻开了一幅

千年前的敦煌壁画。第二个是白鹭塔前的128米巨型祥龙。长龙盘踞草坪,龙头昂扬,龙身环绕塔前广场,与白鹭塔形成“古塔长龙”的视觉组合。这里也是全场最推荐打卡的位置。

神秘 夜幕降临,白鹭塔灯火亮起,柔和灯光洒在梅枝上,光影交织。这时,湿地将开启神秘的“盲盒”模式,藏在草丛里的小生灵、枝头栖息的夜行动物,都在等着和你见面。

夏夜的环湖步道上,随处可见各类夜间生灵:沼水蛙栖于水草间鸣叫,柳树树干上趴着手掌大小的云斑白条天牛,锹甲挥动大钳觅食求偶,科普馆外墙有成群壁虎攀爬,模样灵动别致。



细雨中的橘子洲头。图/记者范盛杰



2026长沙武侠城大型主题灯展的“清凉一夏·荷花长廊”主题灯组区。组图/文旅长沙