

开学第一天, AI时代的校长们最在意什么

潇湘晨报·晨视频记者邓雨晨 刘秋香 杨筱 整理

9月伊始,长沙各中小学迎来新学期,如何点燃信心、唤醒热情、帮助孩子们“收心”?站在讲台上的校长们,不约而同地将目光投向了三个关键词:AI、健康与长征。

人工智能时代,什么是AI替代不了的?长郡外国语实验中学校长葛东伟给出了答案——穿越挫折的勇气;麓山滨江实验学校校长宁凯则提醒孩子们,比“会用工具”更重要的是“能提出真问题”。

今年恰逢长征胜利90周年,多位校长的致辞中都有长征精神的回响。而“健康”成为今年开学致辞中出现频率最高的词之一。

长郡外国语实验中学校长葛东伟 学会在挫折中奋进

2026年,人工智能已经能瞬间生成文章、秒解难题、替代大量重复劳动。那么,未来到底什么是AI替代不了的?

我的答案是:你遭遇挫折时那份不崩溃、不躺平、重新站起来的意志力。算法可以模拟知识,却模拟不了你哭过之后依然选择早起的决心;代码可以生成答案,却生成不了你在失败中慢慢长出来的判断力和韧性。这,才是郡外人面对未来最不可被替代的底气。挫折本身不是财富,穿越挫折的勇气才是。

长沙市麓山滨江实验学校校长宁凯 健康为基,问学为翼,精神为光

站在新学年的起点,我想和大家分享三个关键词。

第一个关键词“健康”——把强健体魄筑成人生的底座。我校始终坚守“健康第一”理念,同学们,请从今天起把“每天出汗”写进课表——它与学习一样,是成长的硬指标,更是强国一代的生命底色。第二个关键词“问学”——在人工智能时代定义自己的问题。人工智能时代已经到来,比“会用工具”更重要的是“能提出真问

题”。希望同学们少做“知识的搬运工”,多做“问题的发现者”。真正的问题,往往藏在现实的褶皱里,等待被勇敢者揭开。提问的力量,就是打开未来的力量。第三个关键词“长征精神”——走好属于我们这一代人的新长征。今年是红军长征胜利90周年。90年前,一支平均年龄不到30岁的队伍,用双脚丈量了两万五千里。英雄从不是遥远的符号,每一个在危难时刻挺身而出的普通人,都是民族的脊梁。

新学期我要特别告诉每一位同学:直面挫折,不等于凡事都要独自硬扛。当你迷茫、焦虑,觉得撑不下去的时候,请记得——求助不是懦弱,而是心智走向成熟的智慧。

一个人可以走得很快,但一群人才走得更远。敢于开口求助的人,才是真正的勇者。

长沙师范附属致远小学校长聂良红 承特立之志,启致远新程

2026年,长沙师范附属致远小学迎来了建校十周年。站在十年的新起点上,我希望同学们做到三件事:

第一,做心怀家国的长师致远人。爱国不是遥远的词语,而是升旗仪式时响彻校园的嘹亮国歌声,是课堂上专注的眼神、积极的思考,是面对困难时不放弃的韧劲。你们立下勤奋学习、全面发展的志向,就是今天对祖国最深情的告白。

第二,做勇于探索的长师致远人。我希望你们保持对世界的好奇

心,像海绵吸水一样汲取知识,敢于提问,勇于探索,善于创造。也许你们今天的一个小发现,在未来就能成为改变世界的大发明。

第三,做脚踏实地的长师致远人。梦想很宏大,但需要从每一件小事做起。

认真写好每一个字,真诚对待每一位朋友,坚持每一次体育锻炼,积极参与每一次劳动实践——这些看似平常的小事,正是在为你们通往未来的大道铺就最坚实的路基。

长沙外国语学校党委书记崔泽文 赓续长征薪火,奔赴时代新程

今天,当我们站在新学年的起跑线上,时间坐标显得格外厚重。2026年,是中国工农红军长征胜利90周年。在新学期开启之际,我想与大家分享三点期望:

第一,走好“理想”的长征路,心怀家国,志存高远。红军将士之所以能战胜常人难以想象的艰难险阻,靠的是“革命理想高于天”的坚定信念。作为长外学子,你们身在校园,但目光要投向世界。希望你们将个人理想融入民族复兴的时代洪流,既要扎根中华文化、厚植家国情怀,又要放眼全球、具备国际视野,在国际舞台上讲好中国故事。

第二,走好“奋斗”的长征路,脚踏实地,勤学苦练。长征途中,红军战士

负重前行,耐得住饥寒,扛得起重担。求学同样没有捷径,真正的成长来自日复一日的积累。课堂上的专注钻研,书桌前的埋头苦读,运动场上的挥汗如雨——这些看似平凡的坚持,都是在为未来的人生“长征”积蓄磅礴力量。

第三,走好“自律”的长征路,严于律己,团结协作。红军将士顾全大局、严守纪律,患难与共、生死相依,凝聚成无坚不摧的力量。这种高度的自律与协作精神,正是长征胜利的重要保障。在人工智能快速发展的今天,算法可以替代许多工作,却无法替代人的自律、情感与价值判断。希望同学们在长外的学习生活中,养成良好习惯,规范言行举止,在团队中学会合作,在集体中学会担当。

长沙市明德中学校长许韶歆 你的“强大”就是明德的“富强”

国家的富强需要教育的支撑。一所学校该追求怎样的“富强”?明德的回答很坚定:让每一位师生健康而舒展地生长。

目前,我们正在全力推进“全国健康学校建设”。什么是“健康学校”?在我眼里,它不是一块牌子,而是三件实实在在的事:

第一,身体要壮。“无体育,不明德”,即便到了高三,体育课也照上不误,绝不占用。身心强健,是“富强”最朴素的起点。

第二,心里要暖。真正的强大,不是从不脆弱,而是脆弱之后依然愿意站起来,继续向前。

第三,成长要慢。我们坚持“高效轻负”,从不靠时间的堆砌去换取分数的提高,不希望看到“作业完成了、身体拖垮了、眼睛近视了”的所谓“优秀学生”。校友刘经南院士说,中学时代能“完全按照自己的兴趣博览群书”,激发了他“不断探索的渴求”。不急不躁,把成长还给学生——这才是学校之富强的真正底气。

湖南师范大学附属滨江学校校长曾辉 心怀暖阳,向善生长

新学期,真的来了。新的学期就像一本崭新的笔记本,第一页写什么、怎么写,全由你们自己决定。今天这堂开学第一课,只聊三个词:理想、本领和担当。

一、心怀理想:做眼里有光的追梦少年。理想不一定是“大”的事,对小学生来说,理想可以是“这学期我要把字写得工工整整”“我要自己整理书包”;对初中生来说,理想可以是“我要考上理想的高中”“我要改掉拖延的毛病”。理想,本质上就是心里那颗“我想变得更好”的种子。

二、锤炼本领:做心中有梦的求知少年。小学阶段,最重要的是打好基础、培养习惯,学会在遇到不懂的问题时大胆提问。记住,提问不是“笨”,而

是最聪明的学习方式。每一个“为什么”背后,都是一颗渴望成长的心。

初中阶段,更要学会“聪明地学习”。不是刷越多的题越好,而是要做一道题、懂一类题;不是熬越晚的夜越好,而是要提高白天的效率。

三、勇担责任:做肩上有责的正直少年。同学们,一个人真正长大,不是看他长得多高、考了多少分,而是看他能不能为自己的行为负责、懂不懂得为他人着想。担当,从来不是惊天动地的大事,而是藏在每一件小事里。

