

新生入学别忘了做结核病筛查

家里的“神兽”即将踏入校园。不过，在收拾书包、准备文具的同时，有一项重要的“入学凭证”可千万别忘了——新生入学结核病筛查。根据国家卫生健康委和教育部门联合下发的文件要求，结核病检查项目早已被纳入新生入学体检的必检项目。逢进必检、转入必检，不完成筛查可能会影响正常报到入学。

潇湘晨报·晨视记者张树波 刘畅
通讯员杨正强

指导医院:湖南省结核病防治所
(湖南省胸科医院)
指导专家:防治部主任、主任医师徐祖辉

案例

家住岳麓区的小文(化名)今年13岁，9月即将由小学升入初中。前不久，他在入学体检中检出结核菌素试验阳性，由于家长并不了解这项检查，看到孩子与往常一样“健康活泼”，并未予以理会。

近日，小文开始咳嗽，还出现了夜间发烧、呕吐的症状，察觉不妙的小文妈马上带着他到当地医院检查。胸部X线检查显示，小文左下肺结核。为求进一步治疗，小文妈带着小文来到湖南省胸科医院就诊。

接诊医生看到刚入院的小文精神很差，身高157厘米，却仅有39公斤。询问家长病情时得知，去年小文就经常咳嗽，但服用止咳药就会好，最近已经连续半个多月吃不下东西，睡不好觉，人也消瘦了很多。于是，医生马上为其安排了相应的检查。

结果显示，小文不仅患上了继发性肺结核，还患上了支气管结核，同时伴有中度贫血及营养不良。

小文和家长被告知需要住院治疗，同时需要停课一年。听到这个消息的小文妈自责不已：“都怪我们没重视，现在孩子停课了，耽误学习不说，看到他难受，我比他还难受。”

目前，小文通过个性化的治疗，发烧、呕吐症状已消除，咳嗽也减轻许多。

小贴士

误区1:咳嗽痰咳就是感冒了?

肺结核最常见的症状是咳嗽、咳痰，而咳嗽、咳痰这个症状也是感冒的症状，不少学生出现症状后常常是自行买药或在学校周边诊所取药，甚至拖很长时间不去医院检查。

错误。咳嗽、咳痰2周以上，应当怀疑得了肺结核，要及时去结核病定点医院检查。目前全市各区县都在辖区设有结核病定点医院。

误区2:接种了卡介苗，就可以终身预防结核病?

部分学生认为自己从小接种了卡介苗，就能避免自己感染和患结核病。

错误。卡介苗主要是用来预防儿童期由结核杆菌感染所引起的结核性脑膜炎等重症结核病，但随着年龄的增长，卡介苗的保护效益逐步下降，不能达到终身免疫的效果。因此，平时还是应该做好结核病个人防护措施。

误区3:症状好了就可以停药?

部分学生患者服用抗结核药物1—2个月后，感觉症状缓解，就自行停药。

错误。结核杆菌不同于普通细菌，服1—2个月的药并不能被完全消灭，必须至少遵医嘱规律服药治疗6个月，再由专科医生根据病情评估停药或延长疗程。

新生入学结核病筛查该怎么做?

结核病俗称“痨病”，属于结核分枝杆菌引起的慢性呼吸道传染病，可侵及许多脏器，以肺结核最为常见，其主要经呼吸道传播，传播途径容易实现。

“新生入学结核病筛查是将传染源拒之于校外的第一道关卡。”徐祖辉表示，“入学新生结核病筛查时间原则上应在学生入校前完成，最晚应在开学后2周内完成。”

幼儿园、小学及非寄宿制初中入学新生:肺结核患者密切接触史和肺结核可疑症状的问诊，对有肺结核密切接触史和可疑症状者开展结核菌素皮肤试验。

高中和寄宿制初中新生:进行肺结核可疑症状的问诊和结核菌素皮肤试

验，对肺结核可疑症状者和结核菌素皮肤试验强阳性者进行胸部X光片检查。

大学入学新生:进行肺结核可疑症状的问诊和胸部X光片检查，重点地区和重点学校同时进行结核菌素皮肤试验。

需要注意的其他学生:①中等职业教育学校、工读学校和特殊教育学校的新生入学体检参照同年龄组人群开展。②转学生需提交入学体检证明，体检内容按照其所进入学校对应的新生入学体检结核病检查程序进行。③鼓励有条件的地区和学校参照入学新生肺结核筛查做法，对高二年级学生进入高三前、复读学生复学前开展肺结核筛查。



AI制图。

结核菌素皮肤试验阳性怎么办?

“在新生入学结核病筛查中，检查出学生的结核菌素皮肤试验结果显示强阳性，这并不一定是患结核病。”徐祖辉介绍。

统计学数据显示，大约90%感染了结核菌的人终生不发病，10%人群多是在机体抵抗力低下时发病。对于单纯结核菌素皮肤试验强阳性者的孩子，要进行胸部X光片检查，必要时在医师指导下进行其他结核相关检查，医务人员会加强健康教育，鼓励他们进行评估之后在自愿、知情同意的原则下预防性治疗；未接受预防性治疗者，应在首次筛查后3月末、6月末、12月末分别到定点医院进行一次胸部X光片检查。

TB-PPD、BCG-PPD有何区别

做完入学新生结核病筛查，几位玩得好的学生和家长坐在一起，免不了会聊起结核病筛查。这时候，细心的家长和学生就会发现，在筛查过程中，有的学生用的是TB-PPD，有的学生用的是BCG-PPD。那么，这两者间有什么区别？效果有什么不同呢？

PPD是结核菌素纯蛋白衍生物的缩写，是开展结核感染检测的方法之一。

我国生产应用的PPD试剂有两种，一种是由人型结核杆菌制成的结核菌纯蛋白衍生物(简称TB-PPD)，另一种是由减毒的牛型结核杆菌疫苗即卡介苗制成的卡介苗纯蛋白衍生物(简称BCG-PPD)。

结核菌素(PPD)试剂主要作用于结核病流行病学调查人群中感染率调查、菌阴肺结核和儿童结核病的辅助诊断、结核病密切接触者筛查、新生入学体检和肺结核感染者预防性治疗对象的筛查等。

TB-PPD和BCG-PPD均具有以上几方面的作用。但因我国新生儿和婴幼儿普遍接种了卡介苗，TB-PPD受卡介苗接种的影响小，更适合结核菌感染率的检查，而BCG-PPD更适合卡介苗接种对象的选择和接种后效果评价。

结核菌素试验需要注意什么?

体检前一天晚上，避免剧烈运动和情绪激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果；体检当天，应穿棉质、宽松的衣物和鞋子；女士不宜穿戴有钢圈的内衣、紧身衣裤、裤袜等，不宜化浓妆及佩戴首饰。

正在发热、咽痛或其他急性患病期间不能参加体检，完全康复后再进行体检。

体检当天应携带本人身份证或户口本等有效身份证明(身份证原件或户口本原件)参检，并注意以下事项：每位学生派一位家长陪同并戴好口罩，按要求排队；部分采血项目需空腹，如有晕针、晕血史，抽血前可告知工作人员；结核菌素试验(PPD)需餐后进行，为防止体检的同学出现低血糖反应等不适，家长可合理安排好时间并准备早餐；在进行问诊时，切不可隐瞒肺结核病史、肺结核患

者密切接触史、现有症状和持续时间。如实陈述现病史、既往病史、药物过敏史、用药史、预防接种史等。

皮试后留观15—30分钟，观察有无晕厥或过敏反应，确定无不适后方可离开。

PPD皮试后48—96小时，受试者本人必须到指定地点查看皮试结果，超时将无法准确判断结果，未在规定时间内查看结果的则视为皮试无效。

皮试后如针眼出血，不可用力压迫，以防药液溢出；局部不可搔抓、摩擦、热敷，以免感染发炎；不可用肥皂或沐浴露等搓揉、创可贴覆盖及涂抹任何药物、花露水、风油精等，以免影响结果判断的准确性。

皮试后宜清淡饮食，不吃刺激性食物和饮酒，避免剧烈运动。