

女孩167cm 体重101斤,竟被判偏重?

网友质疑电话手表造成青春期孩子焦虑;医生:不要轻信智能设备



潇湘晨报·晨视频实习记者黄雨晴
记者黄康睿 报道

近日,有网友在社交平台晒出小天才电话手表健康监测功能截图。截图显示,一名身高167cm、体重50.5kg的女孩,被手表判定为“偏重”,标注“体重超过99%的同龄女生”。发布视频的网友怒斥:“你来说说多少才正常?知不知道会造成多少青春期孩子的焦虑?”

该视频引发网友广泛讨论,潇湘晨报·晨视频记者浏览该内容评论区看到,多数网友认为,无论该判定的底层逻辑如何,直接给出“体重超过99%的同龄女生”这类表述,科学性存疑。有网友称“167cm、50.5kg很瘦了”。不少网友担忧,这样的判定可能会误导儿童、青少年,催生体重焦虑。

网友质疑小天才数据,客服回应

该内容发布者在评论区表示,对于认知尚在发育的青春期女孩而言,“偏重”标签容易带来心理压力。她建议小天才电话手表应当依托BMI指数给出健康提示,而非直接针对体重数值作出判定。

8月25日,潇湘晨报·晨视频记者致电小天才电话手表官方客服。工作人员介绍,手表健康监测中心的身高体重相关判定,由用户手动录入数据后,系统依据BMI数值自动生成;其BMI判定标准参考国家卫生健康委员会卫生行业标准,App内也标注了参考来源与参考阈值。

记者多次向客服核实,“体重超过99%的同龄女生”是否为BMI测算输出的结果,客服均给出肯定答复。在记者表明媒体身份后,客服表示需要转交相关部门核实,后续再予以回复。

体质指数如何科学测算?

潇湘晨报·晨视频记者从国家卫健委官网了解到,BMI指数即身体质量指

数,简称体质指数,又称体重指数,计算公式为体重(千克)除以身高(米)的平方,是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。

我国健康评价体系区分不同年龄段:7岁以下儿童采用年龄别BMI标准差法评价;7—18岁儿童青少年,执行采用性别年龄别BMI界值开展超重、肥胖筛查。

记者按照公式核算,案例中女孩BMI约为18.1。对照国家卫健委发布的体重管理指导原则,健康成年人BMI<18.5为体重过低,根据网友对孩子是“青春期女孩”的表述,9岁至18岁女生,如果BMI为18.1,并未在超重范围,而“体重超过99%的同龄女生”这一表述,如果是单纯体重数值的百分位,则不能用来直接定义“偏重”。

医生:体重超过85百分位为超重

湖南省儿童医院儿童保健与健康管理中心主任唐硕向记者介绍,儿童青少年超重、肥胖判定标准需结合同年龄、同性别、同种族进行对比,年龄是关键参考因素,不能只看身高体重,超过85百分位为超重;85—95百分位属于超重区间;大于95百分位判定为肥胖。(85百分位释义:100个同年龄同性别孩子排队,孩子体重超过了85个孩子——记者注)

对于缓解体重焦虑,唐医生提出以下专业建议:

- 1.不能只依靠BMI,还需要结合人体成分测评、腰围、体格检查等多项数据综合判断。
- 2.寻求医疗机构帮助。居家评估不够精准时,建议前往专业医疗机构做科学评估,规避不必要的焦虑。
- 3.评估生活方式。绝大多数儿童属于单纯性肥胖,诱因多为吃得多、运动少、睡眠差,还有部分孩子会通过进食排解负面情绪,出现这种情况也可以就医评估。

我不经意间就变成隐性色盲了?

警惕网络“诊断”,别被它们给带偏了

手表上的健康监测不靠谱,网络上的各种测试也是一踩一个坑。最近,“超高难度”色盲测试图在网上刷屏,不少人盯着手机反复确认,怀疑自己“是不是隐性色盲”;另一边,各种“一秒测抑郁”“看颜色测创伤”的短视频层出不穷,有网友感慨“刷了几个视频,每天在网上被‘确诊’”。网络上的测试到底靠不靠谱?央视新闻揭开了这些网络测试背后的真相。

手机上的色盲测试只能当娱乐

近期,一张“超高难度”的色盲测试图在网上刷屏,明明视力正常却认不出图中数字,AI识别也频频翻车。据了解,这张色觉检测图取自国内第六版标准色盲图谱,在自助体检机屏幕上展示,24位色觉正常的普通人进行测试,最终仅6人答对。不少人对着手机屏幕反复确认,怀疑自己“是不是隐性色盲”。

我们平时见到的、由彩色小圆点组成、藏着数字或图案的测试图,在医学上有个正式名字——假同色图。首都医科大学附属北京同仁医院眼科副主任医师田磊介绍,这类图谱的设计逻辑是把图案和背景的明暗度拉到接近水平,只依靠细微的颜色差异区分信息。正常色觉者能捕捉到这些细微色差,把数字从背景里“分离”出来;而红绿色觉异常者分辨红绿差异的能力下降,图案就会和背景“融”在一起。

田磊强调,假同色图检查有非常严格的前提:必须在标准光照、固定观看距离、规定时长内,使用合格的纸质原版图谱完成。我们在网上看到的图,大多经过扫描、拍照、多次压缩,再经过不同亮度、色

温的电子屏幕显示,颜色早已偏离了原始标准,原本的辨色题很容易变成“猜图形题”。另外,标准色觉检查要看一组图,而不是一张图,单张图答错,不能诊断为色盲。因此,对着手机自测只能当娱乐,绝不能以此给自己下“色盲”的诊断。

一群没医学背景的人在“诊断”你

网络平台上,“一个小测试看你是否抑郁?”“你以为正常,其实是焦虑的表现!”“喜欢蓝色窗帘的人都有未被治愈的童年创伤”等视频层出不穷。不少网友直呼,本来以为自己拥有健全的人格,刷了几个视频,每天在网上被“确诊”,才发现自己心理“不正常”。

首都医科大学附属北京安定医院常务副院长张庆娥表示,接诊中经常遇到一些患者,在网上测评了一下就怀疑自己有抑郁症。她提醒大家,不要盲目相信网上的一些测评结果,因为精神疾病的诊断是一个非常科学、严谨的过程。

心理疾病诊断是一个复杂的过程,既需要收集大量资料,还需要长期动态观察当事人的表现。即便如此,真正的心理医生也会十分谨慎地下结论。然而,短视频上的所谓“心理学家”却没有这些顾虑,诊断思路非常单一,仿佛在做“连线题”一样。

这类“伪心理学”短视频传播门槛低、裂变速度快。此前,央视新闻报道,郑州市卫生监督所查获了一名叫郑州心宁心理咨询有限公司的网络机构。这家机构有三层楼,员工超过20名,所谓咨询师竟然是一群没有任何医学和心理学背景的社会青年。

(综合央视新闻)

建议

如何正确看待网络测试?

面对五花八门的网络测试,专家给出了明确的建议:

第一,网络测试仅供娱乐,切勿当真。无论是色盲测试图还是心理测评,单张图、单次测试都不能作为诊断依据。田磊特别提醒,驾照体检等正式的色觉检测,一定要以有资质医疗机构的规范结果为准,不要仅凭网上一张图、一个手机App就自行下结论。

第二,警惕“贴标签”式话术,不轻信

“一秒诊断”。张庆娥提醒,精神疾病的诊断是一个科学、严谨的过程,绝非几分钟的网上测试能完成。凡是标榜“超准”“秒懂”“轻松诊断”的,基本都不靠谱。

第三,如有疑问,去正规机构。如果对自测结果有疑问,前往正规医院眼科或精神科做专业复核即可。心理问题请去正规医院精神科,色觉检测请去有资质的医疗机构,切勿被网络伪心理学牵着鼻子走。

(综合央视新闻)

火灾隐患曝光台

郴州永兴一校外培训机构因安全出口受阻被罚

近日,郴州市永兴县瀚林书画培训学校有限公司因安全出口受阻,被永兴县消防救援局依法处以罚款人民币5000元整的行政处罚。

前期,永兴县消防救援局监督执法人员发现位于永兴县便江街道人民路步行一街的永兴县瀚林书画培训学校第二层的安全出口处设置影响疏散的栅栏,符合《重大火灾隐患判定规则》判定条件,违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条

之规定。永兴县消防救援局依法对其处以罚款人民币5000元整的行政处罚。

消防部门提醒,安全出口是火灾事故中至关重要的逃生通道,各单位必须严格按照国家标准和行业规范设置安全出口,严禁设置任何影响疏散的栅栏、障碍物。在生产经营期间,无论以何种理由、何种方式,均不得锁闭、封堵安全出口,确保疏散通道时刻畅通,切实保障人员生命安全。

通讯员温志忠