

正确使用藿香正气水是一门学问



AI 制图。



中暑也别乱喝藿香正气水

除了警惕“双硫仑样反应”和酒精中毒,不少人还存在一个用药误区:中暑就喝藿香正气水。

2025年,浙江绍兴50岁的张先生(化名)因自感身体不适,误以为是中暑所致,竟在一天内连续饮下20支(每支10毫升)藿香正气水,远超推荐剂量。服药数小时后,他突发右下腹刀割样剧痛,并伴随恶心乏力,被家人紧急送医,证实其肝脏已遭受严重损害。

今年8月,在长沙的建筑工人王先生在工地露天作业,长时间顶着烈日施工后,突然感到头晕恶心、浑身燥热。身旁工友见状,下意识拿出两支藿香正气水让他喝下应急。结果服药不到10分钟,王先生症状急剧恶化,直接陷入昏迷,被紧急送往医院急诊科抢救。经医生诊断,王先生属于典型的阳暑中暑,此时服用药性温热的藿香正气水,如同“火上浇油”,最终导致中暑症状快速加重,引发意识昏迷。

医生解释,藿香正气水(丸、胶囊)是以名方藿香正气散为基础制成的中成药,中医上中暑分为“阳暑”和“阴暑”,而藿香正气水的主要功效便是解表化湿、理气和中,只适用于阴暑,对于明显症状化热的患者,使用温性药物则会加剧病情。正确做法是将患者转移到阴凉处,并解开衣衫用湿毛巾擦拭帮助其降温散热,并尽快就医。医生提醒,药品须严格按照说明书或医嘱使用,切勿因“见效慢”而自行加量。

提醒

5类人慎用藿香正气水

北京大学人民医院药师宋鑫提醒,藿香正气水酒精浓度高,药效比较猛烈,以下特殊人群要慎用:

- 正在服用头孢类药物人群;
- 老人、孕妇、儿童等体质较弱者;
- 酒精过敏者、驾车、高空作业者;
- 正在服用滋补类中成药人群;
- 高血压、心脏病、糖尿病、肝病等慢性病患者,用药前应咨询医生。

国家应急广播提醒,藿香正气水并非“万能药”,使用前应咨询专业医生或药师。注意切勿和头孢类药物同服,一旦出现“双硫仑样反应”,应立即停止摄入含酒精的制品,就地坐下或平卧,头偏向一侧,防止因呕吐或头晕跌倒造成的二次伤害;同时拨打120急救电话,或由他人护送前往最近的医院就医,切勿自行驾车。

科普

什么“阳暑”与“阴暑”?

中医将中暑分为“阳暑”与“阴暑”,两者的成因和治疗方法都不同,很多人难以辨别,凭主观感受乱喝藿香正气水,是很常见的用药误区。

“阳暑”喝了会加重病情

阳暑多由高温暴晒、闷热劳作引起,长期处于高温、烈日或闷热环境中,导致体内热量积聚,属于热性病症。典型症状为高热、头晕、头痛、倦怠、口渴、眼花、大汗、胸闷、心烦等。若此时喝藿香正气水,其含有的酒精成分可能加速体液蒸发,加重脱水,让中暑症状进一步恶化。

如果中了“阳暑”,治疗方法应以清暑益气、养阴生津为主。可采取物理降温(如用浸过凉水的毛巾擦拭身体),适当食用西瓜、绿豆糖水等缓解中暑症状;

如果出汗过多,可适当喝一些淡盐水,补充水分。

“阴暑”喝了有效

阴暑多因天气炎热时过度贪凉(如空调温度过低、电风扇强吹)导致寒邪侵袭肌表、热闭于内。典型症状为身热头痛、无汗恶寒、胸闷腹胀、关节酸痛、恶心呕吐、腹痛腹泻等。

治疗方法应以辛温解表、化湿和中为主。藿香正气水可缓解此类“阴暑”症状。因为藿香正气水由苍术、陈皮、茯苓、厚朴、白芷、大腹皮等多味中药材组成。全方药性偏温,核心功效是解表化湿、理气和中,专门驱散体内寒湿、调和脾胃充饥,专治受凉、胃肠型感冒与身重头昏。

(综合央视新闻、光明网、央广网等)

近期,不少地方仍然被高温闷热天气占据。即便气温没有达到35℃的高温线,体感温度也都在35℃以上。

“隐形高温”下,藿香正气水成为不少人应对日常不适的常备药品。但需要注意,它并非“万能药”,使用不当不仅会加重身体不适,甚至会导致中毒。

藿香正气水+头孢=有毒?

北京大学人民医院副主任药师曹明雪介绍,临床上曾有患者在使用头孢类药物期间或停药后不久服用藿香正气水发生“双硫仑样反应”送医救治的案例。

2024年夏天,福州一男子输了一瓶头孢西丁钠后,自行服用藿香正气水,约15分钟后,突然昏厥倒地,确诊为“双硫仑样反应”。

这是因为藿香正气水中通常含有40%~50%的酒精,相当于40至50度的烈性白酒,当这些酒精进入人体会转化为乙醛。由于头孢类药物抑制了乙醛脱氢酶的活性,导致乙醛无法继续降解,从而在体内大量堆积,便会出现胸闷心慌、头痛面红等中毒症状,严重时可能诱发急性肝损伤、呼吸骤停甚至死亡,这就是“双硫仑样反应”。

半支藿香正气水,3岁娃喝进抢救室

正因为其酒精含量高,藿香正气水作为家庭常备药,切勿用于酒精过敏者和儿童。

2023年,40多岁的长沙市民黄女士因口服藿香正气水发生严重过敏。事发前几天,她顶着烈日外出办事,回到家大汗淋漓,还出现了头晕、头痛、口渴、全身疲乏等症状。以为自己中暑了,黄女士一口气喝下两瓶藿香正气水,随后出现胸闷、心悸等不适,家人把她送到医院。此时,她满脸通红,还有眼结膜水肿等症状,医生诊断为过敏。经询问,原来黄女士既往有酒精过敏史,幸亏家属及时发现并送医院就诊。经过抗过敏治疗,才避免了严重后果的发生。

今年3月,西安一名3岁男童因出现恶心呕吐症状,家长自行喂服半支藿香正气水后,随即陷入昏睡状态、意识模糊,家长见状立即将其送医。经医护人员积极抢救,约2小时后,患儿才转醒。

医生提醒,对于儿童,由于其体重轻、肝脏代谢功能尚未发育成熟,解酒能力弱,相同剂量下血液中酒精浓度更高,极易引发酒精中毒。同时,酒精对胃肠道有直接刺激作用,可能导致胃黏膜损伤,出现烧灼感、疼痛、反酸、呕吐等不适。还有,儿童神经系统尚未发育完善,摄入后易出现意识改变、嗜睡、昏迷等中毒反应,严重时可能损害神经功能,影响大脑发育,导致智力下降、感知异常等后果。