

注意,它可能不只让你“起个包”

立秋后蚊子更“凶”,有人被“叮”进ICU,有人险些丢了手臂



潇湘晨报·晨视频记者李哲 综合报道

最近,不少长沙市民发现,立秋过后蚊子非但没有销声匿迹,反而愈加猖獗。“晚上被咬得睡不着!”“感觉秋蚊子比夏天还毒!”类似的抱怨在朋友圈和社交平台上频频出现。这并非错觉——立秋之后,天气依旧炎热,加上不时降雨,正适合蚊虫繁殖和活动。雌蚊为了产卵,需要吸食更多血液,并将其中的营养转化为脂肪,为越冬储备能量。于是,秋季蚊子往往更积极地叮咬人类,民间也就有了“秋后蚊子猛于虎”的说法。

然而,小小蚊子带来的远不只是几个瘙痒难忍的“蚊子包”。它本身不产“毒”,却是“毒”的搬运工——当病毒进入蚊子体内,随后蚊子再叮咬其他人,就可能造成传播。在高温多雨的季节,积水增多、气温适宜,蚊媒传染病的风险随之上升。近期,全国多地出现因蚊虫叮咬导致严重疾病的案例,有人被“叮”进了ICU,有人险些丢掉手臂,这些真实的教训提醒我们:立秋后的蚊子,绝不能掉以轻心。

从“蚊子包”到ICU

据广东新闻报道,2024年9月,广东广州的20岁小伙小陈(化名)在游玩返程途中,突然四肢抽搐、发冷畏寒,甚至出现晕厥症状。送医后经诊断,小陈是被蚊子叮咬后感染了流行性乙型脑炎。医生表示,小陈很喜欢熬夜玩手机,导致其抵抗力差,易受疾病的侵袭。一个年轻力壮的小伙子,仅仅因为一次蚊虫叮咬,就住进了重症监护室,乙脑的凶险可见一斑。

据绍兴日报报道,2024年10月,浙江46岁的邹女士在家打扫卫生时,右腿被蚊子叮咬后有些痒。刚开始涂了点清凉油没在意,第二天就发烧了,整个肢体红肿,“胖”了一圈,疼痛得厉害。在附近医院就诊,经输液抗炎等治疗症状没缓解,最终在浙江省人民医院被诊断为下肢淋巴水肿,需要手

术治疗。医生说,像邹女士这样被蚊子咬能致淋巴水肿的,还是较少见的,但也足以说明,蚊虫叮咬在某些情况下会引发极为严重的并发症。

另据人民网,2016年时,南京年近80岁的李大爷睡觉时抓破蚊子叮咬处,起初没放在心上,3天后右手臂红肿明显并伴有流脓,紧急就医。入院时查血糖高达29.5mmol/L,体温高达39℃,手臂肿胀严重,溃烂处流脓并伴有恶臭,被诊断为2型糖尿病、糖尿病伴右上肢感染。医生解释,糖尿病患者免疫力差,伤口愈合慢,抓破后极易感染。经过降血糖、抗感染、生物蛆虫清创、VSD负压等一系列治疗才转危为安。一次普通的蚊虫叮咬,因为抓挠和基础疾病,险些酿成截肢甚至生命危险。

我国重要的传染病蚊媒有四大类

蚊子在全球大约有3500种,我国目前已知的蚊子种类约390种,主要包括按蚊、伊蚊和库蚊三大类。蚊媒传染病,是指通过蚊子叮咬传播病原体的一类疾病。让人打寒战、贫血的疟疾,让人出现抽搐、意识障碍的流行性乙型脑炎,使人出现高烧、全身剧痛、皮疹的登革热等,都属于蚊媒传染病。据世界卫生组织统计,每年约有72.5万人因蚊虫叮咬而死亡。

在我国,重要的传染病蚊媒有四大类。中华按蚊是疟疾和马来丝虫病的重要传播媒介,疟疾以周期性寒战、发热、出汗为特征,严重时可危及生命,按蚊比较喜欢活动在农田、稻田周边,农村里较多见。淡色库蚊和致倦库蚊可携带西尼罗病毒与乙型脑炎病毒,同时也是班氏丝虫病的主要媒介,它们喜欢待在地下车库、下水道等阴暗潮湿处,主要在夜间活动,是城市居

民夜间最常遭遇的叮咬“元凶”。埃及伊蚊是登革热的第一大传播媒介,也是黄热病的主要传播媒介,主要分布于广东、广西、海南、云南等南方省份。白纹伊蚊,也就是俗称的“花蚊子”、“花斑蚊”,可以传播登革热、基孔肯雅热等多种疾病,它在湖南省内分布广泛且密度较高,通常在白天活动,尤其是早晨和黄昏时分,攻击性强,叮咬时不易察觉,是城市和郊区最常见的“吸血杀手”之一。

当前,我国需重点关注的蚊媒传染病是登革热。登革热主要通过白纹伊蚊和埃及伊蚊叮咬传播,患者通常会出现突发高热、严重关节疼痛、头痛、肌肉酸痛、身上出现皮疹、明显乏力、恶心等不适。近期,湖南有大量人员在广东务工,加之暑期正值旅游旺季,人员跨区域往来频繁,登革热等蚊媒传染病的输入和传播风险不容忽视。

提醒

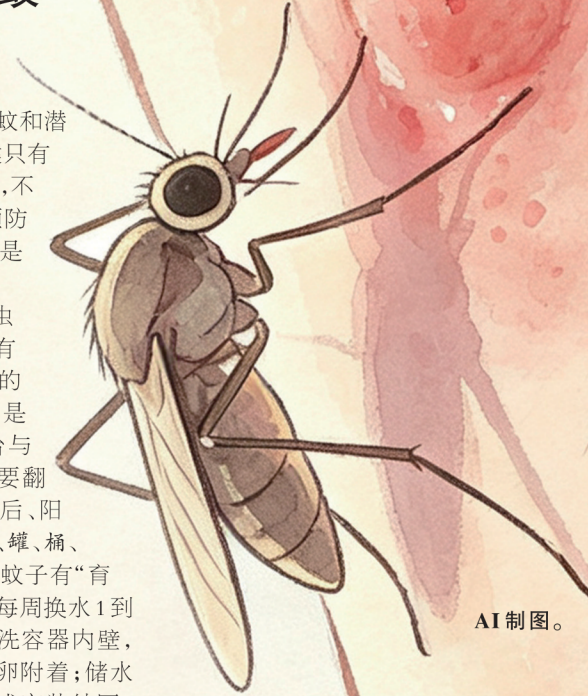
清积水、灭成蚊 防叮咬

面对“来势汹汹”的秋蚊和潜在的疾病风险,预防的关键只有两点:不给蚊子留下繁殖地,不给蚊子留下叮咬机会。预防蚊媒传染病的核心策略就是“清积水、灭成蚊、防叮咬”。

“没有积水就没有蚊虫孳生,没有蚊虫叮咬就没有相关感染疾病传播。”蚊子的一生离不开水,清除积水是最根本的防蚊措施。阳台与窗台是积水的“重灾区”,要翻盆倒罐,彻底清除房前屋后、阳台、楼顶的闲置容器(如盆、罐、桶、废旧轮胎)内的积水,不让蚊子有“育儿所”;家养水生植物至少每周换水1到2次,并冲洗植物根部、清洗容器内壁,或改用沙石养植,避免蚊卵附着;储水的水缸、水池要严密加盖或安装纱网,疏通沟渠保持畅通,清除淤泥和垃圾,阳台地漏需加装防蚊网,每周用开水冲洗杀灭蚊卵;妥善处理废弃瓶罐、一次性饭盒等垃圾,小型水景可投放食蚊鱼以生物方式控制蚊虫。

在做好环境清理的同时,个人防护同样重要。居家要安装纱门纱窗并确保完好无损,夜间睡觉使用蚊帐(尤其是婴幼儿和老人),蚊帐可浸泡杀虫剂增强效果;使用电蚊拍、合格的杀虫气雾剂灭蚊,使用正规品牌的电蚊香液、蚊香,睡前1至2小时点燃,睡觉时关闭并通风。户外活动时,尽量穿浅色长袖上衣和长裤,减少皮肤暴露,因为蚊子具有趋暗性,深色衣物更容易成为它们关注的目标。皮肤裸露部位涂抹含避蚊胺、派卡瑞丁或驱蚊酯等有效成分的驱蚊液,提前涂抹并重点防护手臂、小腿、脚踝等部位,避开眼睛、嘴巴、鼻子等敏感区域,出汗、淋雨或超过产品建议时长后需及时补涂,儿童使用时必须严格按照产品说明操作。尽量避开早上6点至9点、傍晚5点至7点这两个伊蚊活动高峰期外出,远离草丛、树荫、积水等蚊虫密集区域,因为伊蚊通常更喜欢在25℃至30℃的凉爽时段活动。

如果不慎被蚊子叮咬,切忌反复抓挠,尤其是糖尿病患者和免疫力低下的人群。可用肥皂水清洗叮咬处,或涂抹清凉油、风油精等缓解瘙痒。如果出现突然高热、严重关节疼痛、头痛、肌肉酸痛、身上出现皮疹、明显乏力、恶心等不



AI制图。



适,不要只当成普通感冒或“蚊子包”,应立即就医。特别需要注意的是,如果发病前12天内曾去过东南亚、非洲部分国家等登革热或乙脑流行地区,应主动告知医生旅行史。如果怀疑感染登革热等蚊媒传染病,建议及时前往附近社区卫生服务中心或医疗机构进行检测,以便早诊断、早治疗。

小小蚊子,不可轻视。从清理家中一摊积水,到外出涂抹一支驱蚊液,每一个简单的动作,都是保护自己和家人健康的重要防线。秋后蚊子猛于虎,但只要科学防蚊、及时就医,就能最大程度降低风险,安然度过这个蚊虫活跃的季节。