

指导医院：
长沙市口腔医院
长沙爱尔眼科医院

B01

健康周刊

潇湘晨报

湖南出版投资控股集团主管、主办
国内统一连续出版物号：
CN 43-0057
农历丙午年七月初二
2026年8月14日 星期五



林丁

这个眼科医生自带“BGM”

“每一天醒来，拥抱不变的希望，脚步轻盈，穿越喧嚣与宁静……”每当动人的旋律从手术室中隐隐传出，大家就知道是林丁教授在做手术。

这位手术室内自带“BGM”的男人，就是爱尔眼科医院集团副总院长、湘赣区总院长、长沙爱尔眼科医院终身荣誉院长林丁教授。他说：“音乐在放松患者心情的同时，也让我更专注。”

1977年，17岁的林丁被江西医学院录取，毕业后，他被分到一家县医院五官科工作。其间，他推动创建了当地第一家县级医院独立眼科。随后，他又考研、读博……1995年，他博士后出站，留任北京同仁医院眼科。同年，年仅35岁的他便晋升为副主任医师、副教授。

在同仁医院任职期间，林丁曾创下青光眼专科单日接诊120号的门诊纪录。2005年，他成为长沙爱尔眼科医院院长。

他曾说：“眼科抢救的内涵挺多的，只不过它针对的不是生命，是视力。我们挽救的是眼球的生命。”

几年前，8岁的新疆男孩麦麦提（化名）紧紧牵着叔叔的手，来到林丁的诊室。本该在阳光下自由奔跑的他，因患先天性青光眼，走路只能靠摸。“他的黑眼珠比正常孩子大出许多，畏光，总爱流泪。”林丁回忆，他检查后发现，情况远比想象中复杂：

“德馨于行，技精于勤”。一袭白衣、一个称号，代表的是责任和对生命的敬畏。他们以不懈追求，深耕医学殿堂；他们以赤子之心，践行救死扶伤的使命；他们以无私奉献，守护大家的健康。他们有一个共同的名字——医师。他们的日常，没有太多的惊天动地，更多时候，是日复一日地查房、写病历、站手术台。但就是这些平凡的、重复的、甚至有些枯燥的日常，托起了无数家庭的希望。

8月19日是医师节，我们一起致敬所有“白大褂”。 潇湘晨报·晨视频记者张树波 梅玫 刘畅 通讯员李青霞 杨天娇



徐树森

他是孩子们的“徐伯伯”

在长沙市口腔医院儿童口腔科，孩子们都喜欢叫他“徐伯伯”，家长们更是把他当作最值得托付的人。他就是儿童口腔学科主任、梅溪湖院儿童口腔科主任徐树森。从事儿童口腔临床工作30余年，他心中最珍视的，始终是“医师”这个平凡而神圣的头衔。

“徐伯伯再见！”在他的办公室里，这样的道别声每天都会响起。这些刚刚看完牙的孩子，来时大多满嘴蛀牙，有的甚至只剩烂牙根，离开时却个个笑靥如花。

去年，患有“天使综合征”的静静被家长带到门诊。这种罕见病让她几乎无法交流，更别提配合检查了。徐树森没有急着开检查单，而是蹲下来，轻声细语地和她“交朋友”，花了半小时观察她的情绪变化，又带着静静及家属到麻醉门诊会诊，制定了个性化方案。静静的父母感慨：“之前去了好几家医院，只有徐主任愿意花这么多时间了解我们的孩子。”

3岁的熙熙也是徐树森的“老熟人”。2022年底，熙熙20颗乳牙中14颗是“虫牙”，吃饭疼、睡觉也疼。多家医院因孩子哭闹不休而婉拒。徐树森接诊后，让孩子在全麻下“睡一觉”，十余颗烂牙一次性治疗完毕。如今熙熙上小学了，每年复查仍专程来找“徐伯伯”。

今年5月，徐树森还接诊了一位来自益阳的特殊患者——身高180厘米、体重80公斤的自闭症成年人，伴有狂躁症状。光是让他安静躺上牙椅就是天大的难题。徐树森没有退缩，带领团队耐心安抚、精密协作，最终圆满完成了治疗，家属激动得热泪盈眶。

还有自闭症宝宝小米，妈妈看诊后在家长群分享了就诊经历，群里家长纷纷响应，后来小米班上不少同学都跟着找到了徐树森。家长群，就这样成了“口碑群”。这些故事的

背后，是徐树森几十年如一日对每一位患儿的真诚付出。

“治好牙是基础，更要从小根植爱牙护牙意识。”徐树森说。

为了让孩子们不再害怕看牙，徐树森和团队倾注了大量心血。走进儿童口腔医学中心，扑面而来的不是消毒水的气味，而是满眼的童趣与活力——安全环保的大颗粒积木墙任孩子们自由搭建，精心设计的趣味口腔科普互动区配备益智玩具、绘本及AR互动游戏。创新的口腔健康知识AR闯关游戏，将专业护牙知识巧妙转化为趣味问答和动手任务，让孩子们在玩要中轻松掌握正确刷牙方法。

诊疗间内，还有卡通装饰、“微笑诊间小课堂”与备受孩子喜爱的“勇敢者宝藏盒”奖励站，医护人员创新采用“告知—演示—操作”行为引导法，先用玩具演示步骤，鼓励孩子扮演“小医生”为玩偶看牙。

从1992年走上儿童口腔临床岗位，到如今带领团队建成湖南省儿童口腔医学中心，徐树森用30余年的光阴，兑现了一个朴素的承诺：让每一个孩子都能看得好牙、看得起牙。

