

带孩子游泳,水要看,脚下也不能忽略

夏季,游泳馆、水上乐园成了不少家庭的遛娃首选地。走进场馆,家长通常会先看看池水清不清、闻闻消毒水味重不重。有人担心孩子呛一口水会感染腺病毒,也有人看到“游泳后感染HPV”的新闻,索性不敢再带孩子下水。

正规场馆的水质有明确标准,完善的循环过滤和消毒措施可以降低大部分病原体的传播风险。但泳池并非无菌环境,含氯消毒剂也不能瞬间杀死所有病原体。更衣室、淋浴间、泳池边的湿地面及公用拖鞋、毛巾和浮板,同样可能成为传播环节。

10岁小孩游泳后,脚底长满小疙瘩,在泳池感染了HPV?

此前曾有媒体报道,一名10岁孩子参加游泳班后,脚底出现了密密麻麻的小疙瘩,最终被诊断为跖疣。

很多家长看到“HPV感染”几个字,第一反应是疑惑:孩子这么小,怎么会感染HPV?

HPV全称人乳头瘤病毒,它并非单一病毒,而是一个包含200多种型别的病毒家族。不同型别感染的部位、传播方式和可能引起的疾病差异很大。

部分HPV主要感染生殖道黏膜,其中一些高危型与宫颈癌等疾病有关;另一些HPV更喜欢感染手、足等部位的皮肤,可以引起寻常疣、跖疣。这些皮肤型HPV并不需要通过性接触传播。

跖疣常出现在足底受力部位,看起

来像一块粗糙、坚硬的角质,有时表面能看到针尖样黑点。由于走路时受到挤压,疣体可能向皮肤深处生长,孩子踩地时会有疼痛感,也可能感觉脚底硌着一颗小石子。

引起跖疣的HPV可以通过皮肤直接接触传播,也可能经被污染的毛巾、鞋袜、公共淋浴间地面和泳池边地面传播。病毒更容易从足底细小的裂口、擦伤或被水浸软的皮肤进入,因此医生通常建议,在公共淋浴间、更衣室和泳池边穿拖鞋。

从更衣室走到淋浴间,再从淋浴间走到泳池边,地面经常处于潮湿状态,人流量大,清洁工具和赤脚走动还可能把微生物带到不同区域。

带孩子游泳,请做好这八件事

一、选择管理规范的场馆

查看场馆是否公示卫生许可证和近期水质检测结果,重点关注余氯、pH值和浑浊度。池水明显浑浊、池底看不清、场馆通风差、气味刺鼻,或者水质信息长期不更新,建议更换场所。

二、有腹泻时不要下水

腹泻患儿可能把大量病原体带入水中,游泳尿裤也无法完全阻挡病原体进入池水。孩子出现腹泻、呕吐或发热时,应暂停游泳。已经明确感染隐孢子虫的孩子,腹泻停止后仍需按医生或当地公共卫生部门的建议延长停游时间。

三、入水前先淋浴

入池前用清水冲洗至少1分钟,可以减少汗液、污垢和少量粪便残留进入池水,帮助消毒剂更有效地发挥作用。

四、全程穿防滑拖鞋

从更衣室、卫生间到淋浴间和泳池边,都尽量让孩子穿自己的防滑拖鞋,不要赤脚行走。拖鞋也不要与他人混穿。

五、毛巾和贴身用品自己带

浴巾、毛巾、拖鞋、泳镜尽量使用自带用品,不与其他孩子共用。浮板、玩具等公用设备使用后要按场馆要求清洁,

孩子手上有疣或软疣时,更要避免共用。

六、皮肤有破损时暂缓游泳

脚底擦伤、皮肤皲裂、湿疹明显渗出、伤口红肿或已有感染时,先让皮肤恢复。开放性伤口既增加自身感染概率,也可能污染公共环境。

七、提醒孩子不要喝池水

呛水很难完全避免,但要告诉孩子不要故意含水、吐水或在水下张嘴喝水。低龄儿童可每小时安排一次如厕和休息,家长及时检查游泳尿裤,并到更衣区更换,不要在池边处理。

八、游完及时冲洗并擦干

上岸后用清洁流动水冲洗身体,换掉湿泳衣,将脚趾缝、腋窝和皮肤褶皱处擦干。耳道进水后,可让孩子侧头自然排水,用毛巾擦干外耳。不要用棉签深入掏耳,也不要自行给孩子滴酒精、酚甘油或其他滴耳液。是否需要预防性滴耳液,应先咨询医生。

(综合北京时间、温州晚报)

遗失启事 新宁县黄金瑶族乡卫生院工会基层委员会遗失开户许可证(核准号:J5558000558202),现声明作废。特此公告。

提醒

泳后出现这些情况别在家扛

多数孩子游泳后不会感染疾病,即使出现轻微皮肤或眼部不适,也常能很快恢复。如出现以下情况,建议尽早就医:

足部明显瘙痒、脱皮、起疱或裂口。儿童足部脱皮并不一定都是足癣,湿疹、接触性皮炎和汗疱疹也可能有相似表现。没有明确诊断前,不要随意给孩子使用含激素的复方药膏,以免掩盖或加重真菌感染。

眼睛红肿并伴大量分泌物、畏光、疼痛或视力变化。孩子出现红眼后,不要自行使用“消炎眼药水”。多数病毒性结膜炎具有自限性,抗生素对病毒无效;抗病毒滴眼液也不是所有病毒性结膜炎的常规治疗药物,通常只用于疱疹病毒等特定感染。

脚底或身体出现成片、不断增多的疙瘩。

耳朵疼痛,拉耳郭时更加明显,或出现耳道流液。

反复呕吐、频繁水样腹泻、尿量明显减少。

持续高热、精神状态差、呼吸急促。

潇湘晨报 分类信息

登报热线: 18673126303

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。

遗失声明
万龙村遗失湖南省村民(社区居民)委员会往来结算收据第二联,湘财通字(2025)编号00101589,声明作废。
●衡阳市蒸湘区百惠生鲜店遗失食品经营许可证正副本,编号:JY14304080290151,声明作废。
●岳阳县沁哥夜宵店(个体工商户)遗失食品经营许可证正副本,编号:JY24306210382356,声明作废。
●株洲市芦淞区足延堂足浴店(个体工商户)遗失公章、财务章、陈风云私章,声明作废。
●周行医工(湖南)科技有限公司遗失公章43010210312896、财务章43010210312897、合同章43010210312898、彭桂元私章43010210312899,声明作废。
●湖南金铃医疗器械有限公司遗失公章43130210003563,声明作废。

遗失声明
万龙村遗失湖南省村民(社区居民)委员会往来结算收据第二联,湘财通字(2024)编号00409739,声明作废。
遗失公告
遗失湖南省非税收入电子缴款收据两份,票号:5613832268,2024年1月8日开票金额4503元;票号:5613835573,2024年1月18日,开票金额:3123.04元。
●湖南德臻机电有限公司遗失湖南湘江新区管理委员会2015年7月13日核发统一社会信用代码91430100344748995R营业执照正副本声明作废。
●宜章县黄沙镇堡城村经济联合社遗失开户许可证,核准号J5636000700402,声明作废。
●涟源市志尚工程劳务服务部遗失公章43138210016984,声明作废。

变更公告
长沙开福月湖爱尔眼科诊所(备案编号:MAE5QTK6443 010517D2192)拟变更主要负责人,由赵燕变更为宋亭亭,特此声明!
注销公告
长沙县湘龙街道小盼盼幼儿园拟向登记机关申请注销(5243 0121675599322W)为保证债权人的合法权益自本公告见报之日起45日内请债权人以书面形式向清算组申报债权,清算组成员由李利芳、饶娟秀、范平组成。联系人:李利芳 13467620433
●中盛国际保险经纪有限责任公司湖南省分公司遗失曹治国私章 43010310277520、何亚山私章,声明作废。
●长沙携碳环保科技有限公司遗失公章43012110049147,声明作废。

祁东县烟草专卖局公告
祁烟公【2026】第54号
2025年7月15日,我局联合祁东县公安局在湖南省衡阳市祁东县白地市镇G322(衡友线)与240省道交汇点路口查获卷烟1720条,并依法予以先行登记保存。
请物主于本公告发布之日起60日内到(地址:湖南省祁东县鼎山东路15号 联系人:周晔,联系电话:0734-6264294)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告!
祁东县烟草专卖局
2026年8月12日
●湖南晨日广告传媒有限公司遗失公章43040710024330,声明作废。

拍卖公告
受委托,我公司定于2026年8月26日10时在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台拍卖:一、长沙市雨花区圭塘路228号郎峰苑7栋1单元1304号住宅,建筑面积89.95㎡,起拍价57.496万元;二、株洲市芦淞区车站路128号株洲市妇幼保健院门诊大楼4楼营养服务中心的房地产2年租赁权,起拍价423360元;三、株洲市芦淞区建设中路38号4栋8.9号门面3年租赁权,起拍价35520元/年。另定于2026年8月20日15时在www.zqpaimai.com拍卖湘E0012A别克小车,起拍价48855元。拍卖公告之日起至拍卖日前看样及报名,咨询0731-28417878
株洲拍卖有限公司
●衡阳市石鼓区江宴餐饮店(个体工商户)遗失编号JY243040703 22555食品经营许可证正副本作废。

拍卖公告
受委托,我公司将于2026年8月28日10时至29日10时(延时除外)起在阿里-资产拍卖平台上对以下标的进行公开拍卖:1、长沙市韶山路81号1、2、3、4栋167、158、146、114、113、111、271、276号铺面,面积约:281.82㎡,起拍价:186.91万。
2、湘潭市岳塘区建设南路76号连城商业步行街020301号门面,面积约:3425.51㎡,起拍价:831.06万。
3、长沙市星沙镇大塘村星沙汽配城商住楼36栋205号房产,约120.15㎡,起拍价:17.616万。
4、浏阳市淮川办事处车站鑫远名城小区02001-02005、02007、02010、02118-02120、02024-02033号共20套房屋,约716.58㎡,起拍价:371.48万。
5、祁阳县城民生路A栋5单元7陈702房,约176.99㎡,起拍价:40.8万。
自公告之日起,有意者可自行往标的地看样。电话:15580035563
湖南省国际商品拍卖有限公司
●潘耀遗失湖南省非税收入电子缴款收据,湘财通字(2019),编号3447355064,执收单位:长沙市岳麓区人民法院,金额:9036元,声明作废。
●临武县香花镇三合经济联合社遗失公章,声明作废。

●湖南省第五工程有限公司遗失湖南省非税收入电子缴款收据,湘财通字(2023),票号5638000329,金额4025元,声明作废。
●长沙沐翌泰体育文化有限公司遗失财务章43012110336020、李之研私章43012110336022,作废。