

这个外骨骼真的能让我爬山自由吗

对很多腿脚不便的老人来说,下楼买菜、出门遛弯、爬几层楼梯,都可能成为一天中最吃力的时刻。如今,一种叫外骨骼机器人(以下简称“外骨骼”)的智能设备正在改变这一切。

景区出游

爬山不再是年轻人的专利

8月8日,南岳衡山景区正式引入智能外骨骼户外助力装备,为传统的登山游览提供了科技新玩法。“真的管用!戴上之后感觉像是有人在拉着我上山,科技感满满!”尝试过爬山“黑科技”的江西游客蔡海鑫表示,登山对体力有一定要求,不少老年游客因体力不足,无法登顶,有了这个神器,可以让不同年龄段、不同体力条件的游客都能享受登山乐趣。助力效果达到30%以上,可极大减轻登山负担,让老年游客也能轻松登顶。

南岳衡山景区外骨骼已全面对外开放租赁,景区设置三处便捷体验点位:康家垅游客服务中心、寿比南山石刻打卡点、南天门停车场集装箱点。体验定价为29元一小时、39元两小时、49元三小时。

居家生活

买菜、爬楼、遛弯,处处省力

小红书博主阿柯分享了自己80岁的奶奶穿戴外骨骼的经历。为安全起见,他自己先穿戴外骨骼进行了爬山测试。体验后他表示,外骨骼的助力方式很巧妙,不像是把人往前撞着走,而是在你抬腿发力的时候,轻柔精准地帮你补上一把劲。而下山的体验让他更惊喜,有了外骨骼,每一次落脚都会有一种被接住的感觉,冲击力直接被卸掉了,“对膝盖的保护是实打实能感受到的”。

于是,他让奶奶穿上外骨骼反复起身、散步、上楼梯、逛超市,奶奶体验后竖着大拇指:“很有用,轻松。”阿柯在视频中感慨:“最打动我的是,外骨骼让我有机会陪奶奶走出来,慢慢散个步。”

数据也证实了这种体验:一款好的外骨骼能帮助老年人降低约39%的体能消耗、降低约42%平均心率,走路、爬楼梯也不会心慌气短。(综合衡阳发布、央广网等)



做家务。



逛超市。



爬山。

链接

如何选择外骨骼? 骨科专家这么说

解放军总医院第五医学中心骨科副主任医师王磊提醒,在挑外骨骼的时候要注意以下几点:

第一是轻便性。外骨骼不应增加使用者的额外负担,整机重量(包括电池)一定要控制在3公斤以内。第二是穿戴便捷度。外骨骼一定要能简单穿卸。第三是安全性。外骨骼一定要有启停装置,要有预防跌倒的反馈机制,这样才能更大、更有效预防不良事件发生。

部分具有认知和平衡功能障碍的老年人,不适合外骨骼产品。

王磊指出,老年朋友对外骨骼要有一个正确的理解。可以把外骨骼理解成“机械的拐杖”,还是需要靠自己的双腿来走路;可以通过外骨骼来帮助改善、减轻关节的压力,减少疲劳的发生,增加步行距离,减少行走困难。(央视新闻)

一款合格的外骨骼产品需满足怎样的标准?

中国标准化研究院研究员呼慧敏说:“现在好多的市场产品,都在宣称自己的产品助力的力度有多大、助力的效果有多好,但是都缺乏一些科学的实验数据,技术上参差不齐。”

那么,一款合格的智能外骨骼产品,究竟需要满足怎样的标准?消费者的身体数据如何与机器达成“人机协同”?

在中国标准化研究院的实验室,标准化工程师们正在对智能外骨骼机器人的一项核心指标——“助力效果”进行测试。这一指标既是消费者最为关心的,

也是商家宣传时表述较为混乱的内容。

围绕外骨骼的实际助力效果,受试者在穿戴外骨骼情况下,先后完成15分钟骑行以及爬坡等任务,过程中实时采集其肌肉激活程度、能耗和心率等指标,再结合受试者主观评价分析穿戴外骨骼后对运动表现的提升情况。

受试者称:“我觉得在我走路的过程中,它会帮助我抬腿,让我感到省力。不用这个的话,我感觉心跳或者是呼吸还是会急促一点。”

中国标准化研究院人因与工效学实

验室工程师牛文磊指出,不同的产品差距是存在的。像有些是能达到心率下降10%左右,这次能达到20%甚至40%。它的束缚方式、硬件、重量,以及算法,都会影响它的有效性。

工程师告诉央视记者,除了助力效果,人机协同能力是外骨骼产品的另一项核心指标。这一指标的关键,在于设备输出力量时必须与人体的动作和节律高度同步。唯有做到“实时步调一致”,外骨骼才能真正实现从“工具”到“身体延伸”的跨越,变得更“懂人”。(央视新闻)

潇湘晨报 分类信息

登报热线: 18673126303

省级报刊 权威媒体 当日办理 次日见报

本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。

通知
湖南东泰置业发展有限公司定于2026年8月28日在公司会议室召开股东会。本次会议将审议以下事项:公司变更董事长、法定代表人事宜,请股东接到通知后按时参会。若未按时参会,视为自动放弃表决权。联系人:张途刚 13907315766
●衡阳市莹岳房地产开发有限公司遗失公章43040810019627,声明作废。
●湖南利恒建设工程有限公司遗失公章一枚,编号:43049510012683,声明作废。
●文经怡不慎遗失中华人民共和国残疾人证,证号:43010220080731251054,声明作废。
●岳阳市盛磊能源科技有限公司遗失公章一枚,编号:43060210132803,声明作废。
●长沙晨睿贸易有限公司遗失公章43010510046057、财务章43010510046058,声明作废。
●长沙市开福区神人阁网络会所(个人独资)遗失公章、财务章、陈受私章,声明作废。
●长沙市开福区旺泉图文制作部遗失长沙市工商局开分局2006年4月3日核发430105600044049营业执照正副本,作废。
●湖南茶尹茶餐饮有限责任公司遗失公章43010310165901,声明作废。

注销公告
衡阳县积善志愿者协会(5143042139592192XH)法定代表人:屈琼 13786474183,已向衡阳县民政局申请社会团体单位注销登记,凡涉及此单位有债权债务关系的自然人请在45日内与本单位清算组联系,特此公告!
祁东县烟草专卖局公告
祁烟公[2026]第69号
2026年8月11日,我局联合祁东县公安部门在湖南省衡阳市祁东县归阳收费站(G72泉南高速出口)附近查获卷烟2467条,并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址:湖南省祁东县鼎山东路15号,联系人:熊海强,电话:0734-6264294)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告!
祁东县烟草专卖局公告
祁烟公[2026]第68号
2026年8月5日,我局联合公安机关在湖南省衡阳市祁东县衡南高速祁东收费站前的一辆车牌号为沪GF0865的重汽卡车上查获涉嫌违法卷烟20个品规90.06万支(4503条)并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址:湖南省祁东县鼎山东路15号,联系人:王一一,电话:0734-6264294)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告!
祁东县烟草专卖局公告
祁烟公[2026]第67号
2026年8月11日,我局联合公安机关在湖南省衡阳市祁东县衡南高速祁东收费站前的一辆车牌号为沪GF0865的重汽卡车上查获涉嫌违法卷烟20个品规90.06万支(4503条)并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址:湖南省祁东县鼎山东路15号,联系人:王一一,电话:0734-6264294)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告!
●长沙御风行广告装饰有限公司美容美发用品分公司遗失营业执照正副本,注册号:4301002104430,声明作废。
●长沙九鹿商贸有限公司(91430104MA4R1DWUM8W)遗失2022年8月15日核发营业执照正本,声明作废。

注销公告
长沙市湖湘海峡两岸创业服务中心(统一社会信用代码:52430100MJ5810483)经理会议决议解散,故注销在长沙市民政局登记的民办非企业单位,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本单位清算组申报债权。联系人:刘平 13574835575
祁东县烟草专卖局公告
祁烟公[2026]第68号
2026年8月5日,我局联合公安机关在湖南省衡阳市祁东县衡南高速祁东收费站前的一辆车牌号为沪GF0865的重汽卡车上查获涉嫌违法卷烟20个品规90.06万支(4503条)并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址:湖南省祁东县鼎山东路15号,联系人:王一一,电话:0734-6264294)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告!
祁东县烟草专卖局公告
祁烟公[2026]第67号
2026年8月11日,我局联合公安机关在湖南省衡阳市祁东县衡南高速祁东收费站前的一辆车牌号为沪GF0865的重汽卡车上查获涉嫌违法卷烟20个品规90.06万支(4503条)并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址:湖南省祁东县鼎山东路15号,联系人:王一一,电话:0734-6264294)接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告!

●以下合作社遗失农村集体经济组织登记证,涟源市白马镇建新村股份经济合作社(N2431382MF5406418H)副本、涟源市白马镇罗家坪社区股份经济合作社(N2431382MF656328X0)副本、涟源市白马镇浆溪村股份经济合作社(N2431382MF5405722R)副本、涟源市白马镇三团村股份经济合作社(N2431382MF5406653H)副本、涟源市白马镇威秀村股份经济合作社(N2431382MF555690X7)副本、涟源市白马镇广源村股份经济合作社(N2431382MF5405781W)副本、涟源市白马镇桃林堂社区股份经济合作社(N2431382MF563263D)正副本、涟源市白马镇江边村股份经济合作社(N2431382MF55570051)副本、涟源市白马镇邹家村股份经济合作社(N2431382MF5408309C)副本、涟源市白马镇隔山村股份经济合作社(N2431382MF54062740)副本、涟源市白马镇腾龙村股份经济合作社(N2431382MF5406127E)副本、涟源市白马镇洪

泉村股份经济合作社(N2431382MF5406813Q)副本、涟源市白马镇白马社区股份经济合作社(N2431382MF5407437P)副本、涟源市白马镇赵家村股份经济合作社(N2431382MF5556651L)副本、涟源市白马镇桐柏村股份经济合作社(N2431382MF5405722R)副本、涟源市白马镇三团村股份经济合作社(N2431382MF5406653H)副本、涟源市白马镇威秀村股份经济合作社(N2431382MF555690X7)副本、涟源市白马镇广源村股份经济合作社(N2431382MF5405781W)副本、涟源市白马镇桃林堂社区股份经济合作社(N2431382MF563263D)正副本、涟源市白马镇江边村股份经济合作社(N2431382MF55570051)副本、涟源市白马镇邹家村股份经济合作社(N2431382MF5408309C)副本、涟源市白马镇隔山村股份经济合作社(N2431382MF54062740)副本、涟源市白马镇腾龙村股份经济合作社(N2431382MF5406127E)副本、涟源市白马镇洪

限期履行催告书
保住保发[2026]催字1号
龙山县中意房地产开发有限公司: 2025年5月12日,我中心通过电话短信送达方式、2025年11月7日在《潇湘晨报》通过公告方式,向贵公司送达了《追缴住宅专项维修资金决定书》(保住保发[2025]01号)。经查,贵公司开发建设保靖县迁陵镇“财富阳光”项目期间,代收业主住宅专项维修资金合计449916元,未按照相关法规规定及时、足额交存至我中心住宅专项维修资金管理专户。根据《物业管理条例》第六十条、《住宅专项维修资金管理办法》第三十七条第一款之规定,上述追缴决定书已明确要求贵公司自收到文书之日起七日内,前往保靖县住房保障服务中心足额移交代收维修资金449916元。现《追缴住宅专项维修资金决定

书》已经生效,截至本催告通知书出具之日,贵公司仍未完成专项维修基金缴存移交工作。为规范住宅专项维修资金管理,保障业主合法权益,现正式书面催告如下:1.请贵公司自收到本催告通知书之日起三日内,派员至保靖县住房保障服务中心办理449916元住宅专项维修资金移交缴存手续;2.若逾期仍拒不缴存,严格依照法定程序向人民法院申请强制执行。3.贵公司收到本催告书后三日内有陈述和申辩的权利,逾期视为贵司放弃权利。望贵公司高度重视,立即筹措资金履行《追缴住宅专项维修资金决定书》确定的缴存义务,及时办结相关手续,避免产生强制执行、企业失信公示等一系列不利法律后果。
保靖县住房保障服务中心
2026年8月10日
注销公告
长沙市望城区长里雅幼儿园(办学许可证号:教民143011260001269号)经上级主管部门批准注销民办非学历办学许可证,无任何债权债务,特此公告。
●长沙臻康生物科技有限公司遗失第三类医疗器械经营许可证,编号:湘长市场监械经营许20213386号(更),声明作废。

拍卖公告
受委托,我公司定于2026年8月25日上午10:00,在湖南省(株洲市)国有资产资源交易平台公开拍卖醴陵市国瓷街道办事处玉瓷村C1-C5共五栋商业服务用房五年租赁权;公告之日起至8月24日展示、报名,详情咨询:15211182641蔡。 **株洲市彩泉拍卖有限责任公司**