

这种小虫家里常有,不当回事就是埋雷

男子拍完卫生间常见的小虫“蛾蚋”后揉眼,导致眼部溃烂,最终摘除眼球



卫生间常见的小虫蛾蚋。图/公开资料

在你家卫生间的墙壁或洗手池边,有没有一种圆圆的小飞虫——它体长不过几毫米,飞行能力很弱,很容易就能抓住。这种飞虫名叫蛾蚋(rui),也叫蛾蠓,虽然好抓,但它也是潜伏在角落里的“移动传染源”。



因为一只飞虫,失去一只眼睛

日前,深圳的吴先生遭遇了一场无妄之灾:一只蛾蚋落在他的左眼下眼皮处,他随手将其拍死,并对眼部进行了揉擦。没过多久,他的左眼开始红肿疼痛。就医后,吴先生被诊断为季节性结膜炎,视力由正常下降至 0.02,且出现绿脓杆菌感染的症状,眼部及周遭开始溃

常出现在家中,全身沾满致病菌

居家最常见为白斑蛾蚋,体长仅 3~4 毫米,翅膀布满细密防水绒毛,外形酷似迷你飞蛾,飞行能力极弱,大多静止趴在潮湿墙面。它密布全身的倒刺绒毛可附着下水道淤泥、细菌和粪便微生物,可谓是天然的“病菌搬运工”。研究发现,居家滋生的白斑蛾蚋全身携带多种致病菌,包括大肠杆菌、沙门氏菌、绿脓杆菌等。这些病菌通过污染

蛾蚋入眼,可以尝试这样处理

北京大学人民医院眼科主任医师李明武介绍,蛾蚋造成眼部感染主要有两种常见途径,也是居家最易踩坑的危险场景:一是飞虫直接掉落、飞入眼内,虫体毛刺、病菌直接附着于眼部造成污染;二是徒手拍碎、捏碎蛾蚋后,手部沾染大量虫体体液、致病菌和碎屑,下意识揉眼,会将污染物带入眼内。因此,严禁用手直接拍打或捏碎眼部周边的蛾蚋;接触蛾蚋后严禁用污染了的手去揉眼或用纸巾干擦眼球。蛾蚋入眼,可以用人工泪液、生理盐水或抗生素眼药水缓慢冲洗眼部,应急时新开的瓶装纯净水、矿泉水、干净的凉

烂,最终不得不摘除整个左眼眼球。对于细菌来说,眼睛是良好的天然“培养基”。而蛾蚋身上携带大量病菌,手拍虫体后沾满细菌,当眼睛感到不舒服,很多人会不经意间用手揉眼睛,这就会将手上的细菌带入眼睛中,从而导致感染。

食物、洗漱用品等传播疾病。除了造成不可逆的眼部损伤外,还能导致老人、儿童、免疫力较弱人群出现口腔、皮肤、消化道等多重感染。更麻烦的是,其繁殖速度惊人,可在管道内生息,无需室外飞入。地漏、洗手池管道、厨房水槽内壁的淤泥、皮屑、油脂等腐烂有机物,都是幼虫专属食物来源,管道长期不清理,虫子会循环繁殖,无法根除。

白开也可以,但不建议使用自来水、井水。小虫若停留在眼白、眼皮内侧等安全区域,洗净双手后,用无菌棉签轻轻粘出即可;若落在黑眼球(角膜)上,可尝试多冲洗一会儿,看是否可冲出,切勿触碰、擦拭、抠挖,避免加重角膜损伤。如果冲洗后仍存在眼痛、眼红、畏光、视物模糊,或虫子无法冲出、嵌在眼部,需立即前往眼科就诊。虫体自行取出的,需告知医生取出虫子的大致情况。注意,处理蛾蚋后及时使用流水洗手,短期内避免触碰眼、口、鼻周围;洗漱用品单独摆放、分开使用,杜绝交叉污染。(工人日报、北京交通广播、北京发布等)

链接

如何阻击“下水道飞蛾”

疾控专家给出了夏季居家防虫指南,阻击这种“下水道飞蛾”,预防的关键在于断绝其滋生环境。
清除积水:立即倒掉花盆底盘、桶、罐等容器中的积水;保持浴室地面、水槽干燥;确保室外排水沟畅通无阻。
源头封堵:为地漏安装具有防虫防臭功能的密封盖;不使用的洗脸池、浴缸排水口务必盖严。

成虫灭杀:利用毛蠓飞行能力弱的特点,使用电蚊拍即可有效清除;对地漏口、下水管道口,可定期喷洒低毒性的家用杀虫剂(如合成除虫菊酯类)。
管道维护:定期用热水或稀释的漂白水冲洗下水管道,清除管壁污垢,破坏幼虫食物来源。
如果家里突然冒出很多蛾蚋,说明下水道毛发、油污堆积太多,需及时清理消杀。

健身达人险被蚊子“单杀”

男子运动两小时后回家,路上被蚊子叮咬,挠脖子后血流不止,失血 400 多毫升



熊先生就医视频截图。图/杭州日报

近日,一则“男子被蚊子叮咬后脖子血流不止,紧急送医包扎”的短视频刷屏网络,话题迅速登上热搜。视频里,一位身材健硕的黑衣男士颈部不断渗血,急诊包扎的伤口贴层层叠叠,接诊医生直言“头一回遇到这样的情况”。

事发前撸铁两小时,流血一小时止不住

7 月 19 日,上海市民熊先生经历了一场“蚊子引发的血案”。熊先生平时喜欢健身,每周三练是常态。当晚,熊先生在健身房锻炼两小时后回家。“晚上 11 点左右,我健完身打车回家。当时感觉脖子上一阵痒,车子到了之后,我左手拉开车门,右手随手拍了一下脖子,刚好那只蚊子就叮在我左侧脖子上。”熊先生回忆,当时完全没有痛感,就是有点痒,他随手又轻轻拍了两下,抓了抓叮咬位置,没当回事,上车后靠在后座就睡着了。回家车程大概四十分钟,车开了一半的时候,熊先生迷迷糊糊醒过来,感觉脖子黏糊糊的。“我随手摸了一把,手上全是血!我当时整个人都蒙了,赶紧让司机开灯。”灯光亮起的一瞬间,熊先生和出租车司机都被吓住:整身运动背心全部被鲜血浸透,脖子上、衣服上、座椅上全是血迹!“我第一反应就是出事了,马上让司机改道,直接去最近的医院。”23:50 左右,熊先生到了复旦大学附属华山医院急诊。“医生看我血止不住,让我查个凝血。”熊先生说,他当即回复医生称不久前刚体检验过血常规,凝血功能是正常的。“医生,我这是动脉破了吗?我不会死吧?”包扎的时候,熊先生问医生。医生说:“肯定不是动脉,动脉破了脖子是会鼓包的。”

“因为实在是止不住血,我跟医生说要不包扎得再紧一点,医生只好一层层加码,裹得很厚实,都是为了能够止血。”随后,熊先生在急诊整整留观七个多小时,从深夜一直待到第二天清晨七点,确认彻底不流血了,才敢离开医院。

“医生说失血量有 400 多毫升,我整件背心被血浸透!”熊先生告诉记者,接诊的医生认为这可能是他刚结束健身,血液循环加快、血流充沛,被蚊子咬后的拍打和抓挠,最终引发持续性渗血。

不是蚊子威力大,而是血管“中招了”

对于熊先生的遭遇,有医生解释,正常人体收缩压不超过 140mmHg(相当于 1.8 个大气压),这个压力可以将水压至超过六层楼的高度。一旦动脉发生破裂,血液呈鲜红色、喷射而出,仅靠徒手压迫往往很难止血,就算在手术室,处理动脉出血也是不小的挑战。视频当中的出血为持续渗涌、没有喷射,符合静脉出血特征。只是蚊子叮一下,为什么脖子会大量出血?

其实根源并不在蚊子的口器,而在于男子本身的血管状态。很多健身爱好者经常进行举重、哑铃等力量训练,还有练习瑜伽倒立的人群,颈部静脉长期承受较高压力,容易出现颈外静脉瘤,血管壁变薄向外鼓起,也就是大家肉眼看到脖子上暴起的“青筋”,血管位置表浅,管壁十分脆弱。蚊子本身就偏爱叮咬静脉,对二氧化碳十分敏感。静脉血二氧化碳浓度更高,会成为蚊子优先锁定的目标,这也是睡觉时蚊子为什么总爱在你的头部盘旋的原因——呼吸会持续释放二氧化碳。

医生说,当蚊子刚好叮咬在已经变薄的颈外静脉瘤位置,叮咬后皮肤发痒,下意识用力抓挠,直接抓破薄弱的血管壁,就会出现看上去十分吓人的出血。夏季很多静脉曲张患者,腿上布满如同蚯蚓一样凸起的血管,受热后血管进一步扩张,皮肤瘙痒,随手抓挠就可能抓破静脉,鲜血大量流出。区别只是,出血位置一个在腿部,一个相对少见地出现在颈部。医生提醒:日常生活中被蚊虫叮咬,尽量不要大力抓挠,如果持续出血止不住,首先要排除凝血功能问题;本身存在静脉曲张、体表血管异常凸起的人群,更要保护好皮肤,抓破看似小事,却有可能引发意料之外的大出血。(杭州日报、深圳广电)