

夏季容易擦伤 消毒剂该怎么用

别再用酒精涂伤口;还有哪些误区你还在做

夏季天气炎热,人们穿衣单薄,皮肤裸露较多,磕磕碰碰时难免出现受伤流血的情况,此时科学处理伤口很关键。一些人选择用酒精、碘酒消毒,其实这种做法不仅刺激性强,还可能影响伤口愈合。

哪些情况不建议用酒精消毒?碘伏、双氧水、紫药水这些家庭常见的消毒剂该如何使用?怎样正确清理伤口?一起来了解。



不慎受伤流血,如何科学清创

应急总医院急诊科主治医师孟昌提示,夏天气温高、湿度大,细菌繁殖速度快,伤口容易被汗水浸泡,或被环境中的灰尘、泥土污染。处理伤口不及时或方法不对,轻则红肿化脓,重则引发感染,应分情况处理:

若伤口不深,周围干净,直接用碘伏即可。若伤口周围比较脏,可以先用生理盐水清洗伤口周围,再用碘伏给伤口

消毒。

若伤口较深、血流不止,能看到发白、发黄的组织,或有异物、感染风险,应立即前往医院处理。

不同消毒剂适用场景各有区分,别再盲目用酒精处理破皮伤口。应按需选用合适消毒用品,规范处理各类外伤,才能更好保护皮肤、规避感染风险。



碘伏、双氧水、红药水、紫药水,消毒剂如何选择

碘伏

碘伏可以直接用在伤口上,刺激性极低、杀菌谱广,是目前家庭日常消毒的首选。日常擦伤、割伤、抓伤、小面积轻度烧烫伤等各类浅表破损伤口都可使用。

使用碘伏时需注意:

对碘过敏者禁用;

严禁与红药水(汞溴红)混合或先后同用,二者反应会生成有毒的碘化汞,可腐蚀皮肤并引发汞中毒;

不建议与双氧水混合使用,以免相互削弱消毒效果、加重局部刺激;

大面积深度创面不建议自行长期使用,避免碘过量吸收。

双氧水

双氧水又名过氧化氢,可通过氧化作用杀菌,同时松动脓液和坏死组织,有清创作用。一般适用于污染较深或厌氧

菌高风险伤口(如深部窄口刺伤)的辅助短暂冲洗。

双氧水不可用于眼睛及深部体腔,家庭仅可使用3%医用浓度,高浓度会灼伤皮肤与黏膜。同时,浅表的小伤口也不建议使用双氧水,会损伤创面新生的肉芽组织,反而延缓愈合。

红药水和紫药水

红药水即汞溴红溶液,紫药水即甲紫溶液。二者都有一定杀菌作用,但效果有限,且存在安全隐患,现已不推荐常规使用。

红药水:禁止用于大面积伤口、深部伤口及黏膜部位,防止汞中毒;孕妇、婴幼儿禁用。

紫药水:不能用于化脓的伤口,易使伤口表面快速结痂,将脓液封闭在内部,导致感染向深层扩散、加重病情。



酒精易破坏新生组织,不建议直接用在伤口上

孟昌介绍,75%的医用酒精适用于给完整、没有破损的皮肤进行消毒,不能用在破损的皮肤、较深的伤口或者是口腔黏膜等部位。

这是因为酒精有强烈的刺激性,不仅会刺激伤口引起疼痛,还会“无差别”破坏伤口的新生组织,延长伤口愈合的时间。

由于老人和儿童的皮肤屏障比较薄,酒精更容易渗透,易引起过敏、干裂。而且酒精可经皮肤吸收,造成不适。因此,对于老人和儿童,一般不建议使用酒精进行常规的消毒和处理。

白酒、烈酒能消毒吗?

白酒的主要成分是乙醇,但浓度不一,多数在38%~60%之间,同时可能混有其他杂质,不能起到有效的杀菌效果,

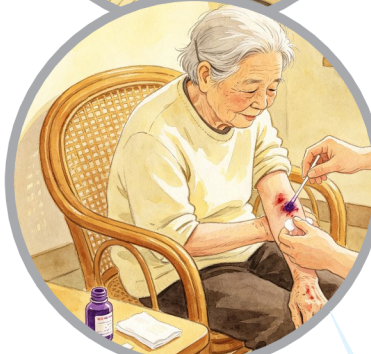
不推荐用于医疗消毒。

而浓度超过75%的酒精会直接让细菌表面的蛋白质凝固,形成厚厚的保护膜,阻止酒精进一步渗透进去,反而导致杀菌效果减弱。因此,应该用70%~75%浓度的医用酒精进行消毒。

酒精不能用于喷洒消毒

在使用酒精消毒时需注意,酒精不能大面积喷洒,尤其在夏天、密闭的环境中。每次取用后立即密封容器,切勿敞开放置。

酒精燃点低,遇火、遇热易燃。当空气中的酒精浓度达到3.3%时,哪怕是衣服静电、用电蚊拍或有人抽烟,都有可能引起爆炸。



擦伤直涂酒精,创面久难愈合

大学毕业刚参加工作的小张在骑行上班的路上不慎摔倒,右外踝形成浅表皮肤擦伤。受伤之后,小张自行采购75%酒精,每天直接擦拭破损的创面进行消毒,期待伤口能够快速结痂愈合。持续处理一段时间后,擦伤部位依旧不断渗液,反复出现红肿现象,整整半个月创面都未能结痂。伤口长时间没有好转,不适感持续存在,小张只得前往医院寻求专业处理。

消毒液混用,擦伤创面溃烂

福州七旬李依姆做家务时手指不慎擦伤,初期使用碘酒处理伤口。家属为强化消毒效果,自行叠加红药水涂抹同一创面。两日之后,李依姆伤口疼痛感加剧,创面出现糜烂症状。药师解释,碘酒所含碘元素与红药水中汞溴红发生化学反应,生成有毒碘化汞腐蚀破损皮肤。医护人员警示,碘伏、碘酒严禁与红药水先后或混合使用。

擦伤外涂紫药水,引发痂下感染

苏州95岁徐奶奶在家摔倒,左上肢形成皮肤擦伤。家属持续使用紫药水为老人换药清创。创面表面快速结痂,看似伤情好转,数日之后伤口红肿加重,不断流出脓性分泌物,家属将老人送至漕湖人民医院救治。医生表示,紫药水收敛性强,易形成密闭硬痂,脓液淤积痂下,促使感染向皮下深部扩散,存在渗液的擦伤不宜使用紫药水。

擦伤频用双氧水,创面愈合缓慢

河南24岁王先生骑电动车送餐时摔倒,膝盖发生浅表擦伤。王先生认为双氧水起泡代表有效杀菌,每日多次使用3%双氧水冲洗擦伤创面。连续十余天后,伤口依旧持续渗液,迟迟无法结痂,王先生前往医院就医。医务人员说明,双氧水多用于深度、重度污染刺伤辅助清创,浅表擦伤频繁使用,会损伤新生肉芽组织,阻碍创面修复。

白酒处置擦伤,诱发伤口感染

杭州八旬李奶奶术后皮肤发生擦伤,家中没有储备碘伏,便取用高度白酒涂抹创面消毒。数日过后,擦伤创面持续红肿化脓,手臂活动伴随明显痛感,老人返回医院接受清创与抗感染治疗。

(综合央视、南方医科大学第八附属医院、福州新闻网、江南时报)

