



◀阿丽亚·沙塔尔正在为村民测血压。
▶张永全在义诊台前接待患者。组图/记者刘畅



▲“毛医生”们正在为村民义诊。
图/受访者提供

从湘江到天山 他们被唤作“毛医生”

湖南援疆医疗专家团把三甲服务送到吐鲁番村镇

潇湘晨报·晨视频记者刘畅 新疆报道

7月25日清晨,吐鲁番市托克逊县博斯坦镇卫生院格外热闹。湖南援疆医疗专家团在此开展“四个一”(即一场义诊、一堂讲座、一套处方、一次带教)组团式医疗帮扶活动,近10个科室的专家联合坐诊,为百余名群众提供免费诊疗、健康咨询和用药指导,将三甲医院的优质服务直接送到村民“家门口”。

“以前看病要花一两天,现在只需十来分钟”

一大早,17岁的依力扎提·艾米都力便陪着妈妈来排队看病,他告诉记者,妈妈心脏不太好,之前去市区里的医院看过,但是去一趟市区要坐几个小时的车,一来一回就需要一两天,最近从视频号上得知当天会有湖南的专家来义诊,于是母子俩一大早就来了。

湖南第十一批“组团式”医疗援疆专家、中南大学湘雅二医院心血管外科医生周康为依力扎提·艾米都力的妈妈进行了仔细问诊,并建议她10月份后到吐鲁番市人民医院进行检查评估。博斯坦镇卫生院检验科主任米日古丽·吾甫尔充当起了翻译的角色,她坦言:“我们这里治疗水平有限,村民出远门看病很难。援疆医生来了,大家在家门口就能看病,特别高兴。我从湖南的医生们身上学到了很多,他们专业能力强、对病人耐心细致,真想去湖南的医院进修学习。”

陪妈妈看完病,依力扎提·艾米都力脸上的忧虑终于散去几分,他稍显兴奋地

对记者说:“义诊离家近,医生也很好,以前看病需要花一两天时间,现在只需十来分钟就可以完成,太方便了!”他虽未来过湖南,却知道“毛医生”的名字,他说以后有机会想来湖南看看,“那里是毛主席的故乡,而且听说有很多美食。”



“毛医生”医疗队合影。

从“输血”到“造血”,让健康理念落地生根

“这种呼吸困难的患者,我们要明确他这一次来住院究竟是心衰还是慢性支气管炎急性加重……”病房里,湖南援疆心血管内科专家、南华大学附属第一医院的李剑医生正在进行教学查房,他的身后挤满了前来学习的本地医生。

“今天看到这么多群众慕名来看病,感觉自己责任重大。”李剑不禁感慨。他说,许多患者对最基本的服药依从性、日常血压血糖监测频率以及控制目标缺乏了解,也不清楚除药物治疗外,生活方式干预对控制血压和血糖的重要作用。因此,专家团队此行不仅为患者答疑解惑,还同步开展临床带教和健康讲座。

“我们义诊的频次总是有限,更为有效的方式是加强对本地基层医务人员的系统培训,使其掌握规范的慢病管理理

念和健康宣教方法,进而通过他们向广大群众传递科学知识,让健康理念真正‘落地生根’。”李剑说。

援疆专家、中南大学湘雅三医院的耳鼻喉科医生张永全告诉记者,当天义诊中,他接诊了一位三年前因脑梗导致失语偏瘫的患者,患者对湖南专家的到来满怀期望,但脑组织损伤后遗症多为不可逆,目前只能依靠康复训练进行部分功能维持,难以实现根本性治愈。

张永全坦言,正因如此,援疆工作仍有广阔的施展空间——至少可以将内地成熟的诊疗规范、多发病处理流程引入当地,并通过持续带教和健康宣教,帮助基层医护人员提升技术水平,让群众获得更及时、规范的治疗,从而提高整体生活质量。

村医阿丽亚·沙塔尔:援疆医生手把手教,我也变成全科医生了

据了解,医疗队除周一至周五在市中心医院正常坐诊外,周末还会开展义诊活动,平时在吐鲁番市高昌区亚尔镇新城西门村设有定点值守,并定期深入街道和乡镇巡诊。

西门村卫生室的村医阿丽亚·沙塔尔已经在这里扎根7年多,她记得早几年,卫生室只能看个感冒、开点慢性病药,药品只有70多种,每天就诊患者不超过十人。如今,药品增至152种,日均接诊量翻到二三十人。“慢性病、冠心病、消化道疾病,甚至普通的心脑血管问题,现在都能在村里解决。”她指着新添置的B超和心电图设备,这是援疆医疗队带来的“家当”,也是全村3152人的“健康卫士”。

每周六,是新城西门村雷打不动的“义诊日”。湖南援疆医生按科室轮班,阿丽亚·沙塔尔提前在微信群和小喇叭里通知:“这周是普外科,下周是眼科、心脑血管科……”村民们掐着日子,带上病历,在家门口就能挂上“专家号”。最热闹的是每年7月14日——村里的“幸福

日”。去年这天,12名来自湖南各大医院的专家进村,普外、眼科、心脑、针灸……诊台一溜排开,700多位村民赶来,把卫生室挤得水泄不通。

“我们做翻译、接诊,忙得脚不沾地,但心里高兴——老百姓不用花一分钱,就让省里、市里的专家看了病。”阿丽亚·沙塔尔回忆时,眼里闪着光。遇到疑难杂症,援疆医生会递上一张名片,村民凭它就能直接转诊到上级医院,绿色通道一路畅通。

更让阿丽亚·沙塔尔踏实的是“师徒”机制。“以前心脑血管病我们没经验,现在援疆医生手把手教,针灸、诊断、用药——一个个难关都闯过来了。”她笑着说,自己如今“变成全科医生了”,语气里满是底气。

卫生室的屋檐下,有一个衔泥垒成的燕子窝。村民告诉记者,在新疆,燕子筑窝是吉祥如意的好兆头。在村民心里,从湖南远道而来的援疆“毛医生”,就像这群燕子——年年飞来,把健康和安心,稳稳地筑进了村子。

链接

长沙慰问演出团走进新疆边防连

“八一”前夕,长沙市组织慰问团携手长沙交响乐团,跨越3000公里奔赴新疆阿勒泰地区,深入结对的边防连队,开展“走边关、暖军心”慰问巡演活动,为雪域戍边官兵送去星城人民的深情关怀与特色文艺盛宴。

驻守新疆阿勒泰的边防连队地处祖国西北边陲,官兵常年在-20℃的雪山隘口巡逻执勤,条件艰苦。作为全国双拥模范城,长沙于2023年与该连队结对子,投入600万元实施营区提质改造工程,新建家属来队住房、翻新营房主楼、搭建装配式配套用房。2024年11月,工程竣工,有效改善官兵训练生活条件。

本次慰问演出,长沙交响乐团精心编排,集结优秀弦乐、声乐骨干力量。婉

转悠扬的弦乐四重奏、经典动听的声乐曲目轮番上演,改编后的湖南花鼓戏选段乡土韵味十足。经典曲目《浏阳河》响起时,动人旋律引发强烈情感共鸣。演出现场氛围热烈,戍边官兵主动登台,演绎特色民俗舞蹈与军营舞蹈,演员与官兵同台互动、共话情谊。演出尾声,全体人员齐声高唱《我和我的祖国》,激昂歌声响彻雪山哨所。官兵们纷纷表示,坚守岗位、忠诚戍边、守护家国。

慰问团一行实地了解长沙援建项目使用情况,官兵执勤训练、日常学习生活情况,为戍边官兵扎根边疆、不畏艰险、无私奉献的崇高精神点赞。活动中,慰问团还向连队捐赠了价值10万元的慰问物资。

(通讯员鲁文倩)