



打卡草原游牧生活，与自然同呼吸

□新闻回顾

7月，内蒙古阿鲁科尔沁旗巴彦温都尔苏木，1200多户牧民赶着近8.5万头牲畜，从冬营地迁往夏营地。这条转场之路，他们走了上千年。但今年的队伍里，多了AI计数设备、皮卡汽车和快递收发点。

与此同时，200多公里外的锡林浩特，内蒙古自治区第36届旅游那达慕正在举行——10万多名游客涌入会场，观赛、看展、游艺、赏景。在呼伦贝尔莫尔格勒河畔，来自全国各地的亲子家庭正弯腰捡牛粪、熬奶茶、搭蒙古包。古老的游牧，正从牧民的生产生活方式，变成一场全民可参与的草原盛会。

游牧的智慧——与自然节律呼应

游牧不是漫无目的的流浪。

牧民世代代遵循着严格的节奏：春营地接羔、夏营地避暑、秋营地抓膘、冬营地御寒。草场被精确划分为四季轮牧区，每块草地的放牧时间、牲畜数量都有约定俗成的规矩。

这套看似原始的生产方式，暗合了现代生态学的核心原理——让草地得以休养生息。2022年，阿鲁科尔沁草原游牧系统被联合国粮农组织认定为全球重要农业文化遗产。评委们看中的，正是这种“适度利用、轮换休养”的可持续智慧。

如今，游牧区的规矩依然硬朗。夏营地牲畜数量被严格限定在17.9万个，2020年这个数字是30万个。“多一头都不能进，进了就是抢了明年的草。”守住了这条底线，草原才能年年返青。

AI数羊、皮卡转场、快递进草原

古老智慧并没有拒绝现代工具。

转场通道卡口，AI智能设备正对着浩浩荡荡的牛羊队伍进行清点。几秒钟，数据就能传回后台。这套系统不仅能精确统计牲畜数量，还能自动识别超载。

沿线，综合服务驿站备着食物、开水和应急药品，为长途跋涉的牧民和牲畜提供补给。草原深处，“敖特尔”便民点帮牧民收发快递。“过去一件快递常常送不进来，得跑上百里去取。”当地牧民说，“现在网上买的东西也能送到手上。”

工具在变，但逐水草而居的节奏没变。科技没有取代游牧，而是让游牧变得更聪明。

城市孩子变身“小牧民”

游牧的智慧，正在跨越草原的边界，进入城市孩子的暑假。

在呼伦贝尔陈巴尔虎旗莫尔格勒河畔，一群

身着蒙古袍的孩子正弯腰捡牛粪。他们不是牧民家的孩子，而是从全国各地来的亲子研学游客。

从迎宾的下马酒和献哈达开始，亲子家庭便进入了牧区生活场景。孩子们跟着牧民长辈学习蒙古文书写朗读，感受特色文化韵律；手提竹筐漫步草原捡拾牛粪，了解游牧就地取材的生活智慧；亲手熬煮一锅醇香的蒙古奶茶，在奶与茶的交融中品味草原饮食文化的厚重。搭蒙古包、拉弓射箭、制作羊毛毡手作，每一项体验都让孩子们动手又动脑。

不同于传统观光旅游，草原研学更像是一个没有围墙的天然课堂。对城市里的孩子而言，捡牛粪不是辛苦的劳作，而是理解草原生态循环的鲜活教材；蒙古奶茶背后是牧民生活的智慧；搭蒙古包不仅仅是体力协作，更是感受草原建筑美学与游牧文化的实践过程。

孩子们跳出书本的局限，用双手触摸真实的草原生活。

游牧热的底层逻辑

为什么越来越多人涌向草原？

表面看，是草原风光的吸引力。更深层看，是都市人对另一种生活方式的向往——慢节奏、亲近自然、人与人之间真诚的联结。

近年来，草原文旅持续升温。每逢小长假，前往内蒙古体验牧区生活的游客络绎不绝。草原旅游不再是“看风景”，而是“过几天牧民的日子”。从“打卡”到“入坑”，从“看客”到“主角”，沉浸式体验正在改变草原旅游的面貌。

但游牧热的真正价值，或许不在于它提供了多少旅游收入，而在于它提醒了我们一件事：有一种生活方式，是以不破坏自然为前提的。在面临气候变化、生态危机的当下，游牧民族的古老智慧，正在成为一种可以被重新发现的“解法”。

□知识链接

那达慕不只是夏天

那达慕本是草原上历史悠久的传统盛会。蒙古族那达慕传统可追溯至匈奴时期，冬季冰雪那达慕是结合草原冬季生产生活特点形成的季节性盛会。

过去，那达慕多半选择在牧草茂盛、马羊肥壮的七八月份举行。近年来，内蒙古依托冰雪资源禀赋，将传统民俗与冰雪旅游相结合，推动那达慕由夏季活动向冬季延伸。如今，那达慕通常每年举办两次——夏季一般在7至8月举行，冬季一般在12月至来年1月举办。往年草原上的“一季火爆”，正慢慢变成“四季精彩”。

草原上的“非遗运动会”

除了“男儿三艺”，草原上还有很多有趣的传统游戏。

沙嘎游戏，被大家誉为“游牧民族千年智慧结晶”。沙嘎有五个面，分别代表马、牛、骆驼、绵羊、山羊这来自草原的“五畜”。沙嘎比赛老少同乐，孩子们在趣味游戏中认识五畜，了解草原传统民俗。

巴日盖——内蒙古区级非遗项目，用牛沙嘎作为游戏道具，素有“草原冰壶”的美誉。

□游牧小贴士

三步让草原“活”在孩子心里

去之前做点功课。父母和孩子一起看看草原纪录片，讲讲游牧民族“逐水草而居”的故事。带着问题出发，孩子就从“被动看景”变“主动探索”。

到了之后沉浸体验。别只顾拍照打卡，捡一次牛粪、亲手搭一次蒙古包、学一句蒙古语……用双手触摸草原，比任何教科书都管用。

回家之后延续记忆。和孩子一起整理照片、画一画草原。把捡来的石头、做好的羊毛毡摆在书桌上。周末翻开草原主题的绘本，听听马头琴的音乐。草原的辽阔与游牧的智慧，就这样一点点渗进心里。