

潇湘晨报·晨视频记者李哲 综合央视报道

7月25日,央视节目《最美自驾路》推出专题《最美自驾路 | 湖南:一脉山河,两重天地,“湘”遇仙境》,将镜头对准大张家界国际旅游区精品自驾线路。有人说,读懂湖南,一半仰仗奇峰,一半藏进烟火。三千峰林的剪影,是亿万年地质的不朽杰作;天门山的云海,是天地翻涌的壮阔诗篇;西兰卡普的纹路,是土家族匠心的千年传承;苗寨的飞歌,是山谷间鲜活的人文回响。这条串联奇峰峡谷、古镇村寨的湘西北自驾线路,你也可以试试。

湖南这条最美自驾路藏不住了

3天2晚

串联湘西两地山水人文

这条自驾环线行程共计3天2晚,穿行张家界永定区、武陵源以及湘西土家族苗族自治州永顺县、吉首市。线路按照自然景区、文化园区、古镇村寨依次排布,白天安排户外观光、项目体验,晚间搭配特色美食与民俗活动。全程道路交通条件良好,景点之间车程适中,游客可参照既定顺序出行,也能结合自身时间调整站点、停留时长。

整条线路融合自然地貌观光、户外运动、非遗参观、土家族民俗体验多种内容,既能登高观赏峰林景观,也可走进村寨感受本土烟火气息。行程尾声的一段寄语,道出这条线路的独特气质:山水永远清凉,烟火永远滚烫;张家界的界是世界的界,是自然的美和科幻的美的界限,是我们一起把山水化成真金的人的境界;未来这里的人要闯荡更广阔的世界,无论我们走到哪里,很高兴我们一起到过张家界。

市民自驾出行实用提示

本条自驾线路跨张家界、湘西两个州市,部分路段存在较长距离行车,建议每日尽量提早出发,减少夜间长途驾驶。天门山、大峡谷、芙蓉镇等热门景区实行分时线上预约,暑期客流高峰,建议游客提前线上预订门票,节省现场排队时间。

游览选择方面,线路既有登山徒步、高空蹦极等消耗体力的项目,也有古镇漫步、非遗参观等休闲内容。家庭出游、中老年同行的游客,可以酌情删减刺激性户外项目,灵活调整行程。武陵山区夏季林间体感凉爽,但局部区域容易突发阵雨,出行建议常备雨具;山区弯道密集,驾车行驶注意减速慢行。

食宿选择具备多种梯度,张家界城区、武陵源片区酒店供给充足;芙蓉镇、德夯苗寨以特色民宿为主。沿途各地均能找到土家菜餐馆,除三下锅、合渣、莓茶之外,张家界还有米豆腐、腊肉、腊鱼、葛粉等许多本地特色美食,可以按需体验。

▼张家界三下锅是必吃特色菜。



▼腊肉炖枞菌。



▲鲢鱼是绝对不能错过的特色美食。

第一天:主打奇峰山地景观游览

车队首先抵达天门山索道下站,乘坐天门山索道上山。天门山索道全长7455米,高差1279米,是世界最长的高山客运索道,单程运行时间约28分钟。索道从张家界市区直达山顶,途中可俯瞰下方蜿蜒曲折的盘山公路。这条公路全长10.77公里,海拔从200米攀升至1300米,共99个弯道,被称为“通天大道”。因车队乘索道直达山顶,故在山顶观景台可远眺该公路的全貌。

抵达山顶后,主持人前往天门洞。天门洞位于天门山主峰(海拔1518.6米),是世界最高海拔的天然穿山溶洞。通往天门洞的必经之路是999级石阶,名为“上天梯”,坡度较陡,部分台阶宽度较窄。节目中,主持人徒步攀登这999级台阶,全程约需20至30分钟。体力有限的游客也可选择穿山自动扶梯(共12段)直达

洞口。

之后,车队前往张家界国家森林公园。公园总面积4810公顷,以石英砂岩峰林地貌为主,拥有3000多根峰柱。节目中,主持人在袁家界景区找到了电影《阿凡达》中“哈利路亚山”的实景原型——乾坤柱,该峰垂直高差约150米。节目介绍了导演卡梅隆团队当年在此取景的经过:外景团队在袁家界、黄石寨等地拍摄了大量照片和影像资料,用于后期特效建模。此外,金鞭溪沿线设有《西游记》外景地标识。袁家界景区内还有百龙天梯(垂直高差335米)可上下山。

当晚,车队在“大队老渔村湘西土菜研究院”就餐。餐厅菜品包括土家族传统“三下锅”(以排骨、腊肉、腊猪脚等炖煮的汤锅)、合渣(土家豆制品)和张家界特产莓茶等。

第二天:兼顾户外刺激体验、非遗文化

车队第二天抵达位于慈利县的张家界大峡谷景区。景区内的“云天渡”玻璃桥,是一座大型山谷悬索桥,全长536米、宽6米,桥面距谷底相对高度约300米。桥面中央设有蹦极台,垂直落差260米,为世界最高商业蹦极之一。节目介绍,十年前张家界大峡谷区域游人稀少,仅有一处水电站和简易步道。2016年玻璃桥建成开放后,该景区游客量大幅增长,已成为张家界旅游热点。玻璃桥需提前预约购票,且对游客身高、年龄、健康状况有相应限制(蹦极项目有更严格条件)。

车队随后来到张家界市永定区沙堤街道的“乖妹”土家织锦文化创意园。该园区创建于2014年,占地13.6亩,建筑面积1.3万平方米,是国家级非物质文化遗产土家织锦(西兰卡普)的保护传承基地。园区内设展示厅、织锦工坊、研学体验区。讲解员现场演示了传统斜织腰机的操作流程,织锦工序包含纺线、染色、排线、织造等十余个环节。

园区永定区生产基地有员工212人,生产

车间员工126人,全部为女性,其中85%是带着未成年子女的妈妈。园区实行弹性工作制,可接送孩子上下学,特殊情况下可居家工作。园区内设有儿童活动区和免费就餐服务。这一模式解决了当地留守妇女和陪读母亲的就业问题,被称为“让妈妈在家门口就业”。游客可在园区观摩织锦制作,亦可付费体验简单织造。

车队晚间抵达湘西州永顺县芙蓉镇。芙蓉镇原名王村,有2000多年历史,与龙山里耶镇、泸溪浦市镇、花垣茶峒镇并称“湘西四大名镇”。因1986年电影《芙蓉镇》在此拍摄,后更名。镇内有一条瀑布穿镇而过,宽约40米、高约60米,分两级从崖壁落下。土家族吊脚楼沿瀑布两侧依山而建。

主持人在镇内换穿土家族和苗族服饰,参加“拦门酒”仪式:当地居民身着民族盛装,在镇口设木桌,摆上米酒,唱歌劝饮。车队成员依次饮过拦门酒后入镇。晚间,车队与当地居民在摆手堂前举行联欢晚会,内容包含土家族摆手舞、苗鼓表演等。

第三天:探访德夯苗寨,打卡矮寨大桥

车队上午抵达位于吉首市以西的德夯苗寨。“德夯”在苗语中意为“美丽的峡谷”。苗寨坐落于德夯大峡谷深处,村内保存着大量青瓦木结构的吊脚楼,依山傍水。寨内有跳歌坪、苗族文化陈列室等。德夯有“苗鼓之乡”之称,历代苗鼓王多出自此地,苗鼓、苗歌、苗绣均属湘西非物质文化遗产。

寨门口,苗族同胞以拦门酒和敬酒歌迎接来宾。主持人在跳歌坪聆听了原生态苗歌(苗语演唱,无伴奏多声部),并体验了苗鼓击打——苗鼓鼓面直径约40厘米,以木槌敲击,节奏多变。当地村民还展示了苗绣制作。

车队最后一站抵达矮寨大桥。大桥位于G65包茂高速吉茶段,横跨德夯大峡谷,是包

茂高速关键控制性工程。大桥主跨1176米,桥面距谷底垂直高度355米,双向四车道,桥面宽度24.5米。大桥于2007年10月开工,2012年3月31日建成通车。通车后,车辆经大桥跨越峡谷仅需约1分钟,而此前经矮寨盘山公路需要30分钟以上。大桥下层设有人行观光通道,游客可步行观景。

节目尾声,主持人寄语:“山水永远清凉,烟火永远滚烫;张家界的‘界’是世界的‘界’,是自然的美和科幻的美的界限,也是天助人设——我们一起把山水化成真金的人的境界。未来这里的人要闯荡更广阔的世界,无论我们走到哪里,很高兴我们一起到过张家界。”