



湖南出版投资控股集团主管、主办
国内统一连续出版物号:CN 43-0057
第9116期
农历丙午年六月十三
2026年7月26日 星期日

文/欧阳烈丹
中国人形容一片山水美到极致,会说:像仙境一样。仙境是什么?是仙人居住的地方。道教赋予它一个更玄幻的名称——洞天。全国三十六小洞天,湖南占了六席。摊开地图,你会发现这六处洞天并非散落无章,而是沿着湖南的山脉骨架,连成了一条清晰的“洞天分布带”。从南岳的衡山洞

到南岭的九嶷山洞,从武陵山脉的大西山洞到雪峰山的桃源洞,再转向东部罗霄山脉的小汾山洞、洞阳山洞,山脉像一张网覆盖整个湖南,六处洞天,就是网上最幽深的点。
古往今来,它们既是视觉仰望中心,也是灵魂的“避难所”。其中,罗霄山脉独占两个洞天,成为最瞩目的“仙境走廊”。

A01

湖湘地理

潇湘晨报

今日4版

出品 湖湘地理工作室
统筹 王欢
伍婷婷
记者 钱烨 常立军
唐兵兵 曹宇旋
王丽姣 金林
柏湘粤
编辑 范盛杰
美编 张丽
湖湘地理微信
(xxcbsjx)



醴陵的洞天福地,亦是夏日最清凉之所。或得益于高海拔,或仰仗于近水之利,暑气至此悄然消散,正是消暑纳凉的绝佳去处。

洴山,就位于醴陵的东北部。从醴陵市区到洴山村,不到二十公里的路程,却像驶入了另一个时空。这里群山环抱,一水中流,喧嚣嘈杂被拦在村庄以外。一条运瓷古道直达渌水,沿途茶亭和青石板桥尚在,桥上还保留着当年运瓷独轮车的深深辙痕。古窑址、古洞天寺、古道、古桥,时间层层叠叠,堆积在同一片土地上,编织成一个既属人间又通世外的仙境。站在这千年的时间尺度前,人的焦虑也好像忽然变轻了。

彰仙岭,彰龙山的最高峰,雄奇幽深,离长沙不过七八十公里。据说天气晴好时,在山顶极目远眺,能望见长沙城的模糊轮廓。上山的道路有些险,即便老司机也难以气定神闲。山上有座彰仙观,一度破败,只有一个老道姑守护,整日与狗为伴。后来,道观修缮,老道姑也不知所终。彰仙岭虽名列福地,却孤山自守,不争不抢,不言不语,只有白云为伴,知晓的人并不多。山上即使在酷暑季节,风也是凉的。彰仙观四周为悬崖,脚下一片原始次生林,郁郁葱葱。人站在这里,仿佛置身于“红尘孤岛”之上,将所有功与名都抛之脑后。

世人谈及洞天福地,大多只知是风景绝

洴山世外天,湖南“终南山”

罗霄山脉西麓,醴陵境内,有一处秘境,山谷凝翠,阳光疏朗,这里是中国的第十三洞天所在地——洴山。洴山环抱之中,古洞天寺静立,寺门楹联写道:“古洞清幽地,洴山世外天。”寥寥十字,道尽了此地的气质——清幽,世外。唐代诗人吟咏其“四山青翠围仙府”。只要走进这座山,在朗朗的山风中,尘虑洗涤一尽。生于斯山,长于斯山,便真如神仙一般。

而醴陵的独特,远不止洴山洞天。醴陵县城北有一座彰龙山,是道教第四十八福地,气质飘逸,潇湘晨报湖湘地理称其为湖南的“终南山”。

唐代道教名人司马承祯在《天地宫府图》整理出全国三十六小洞天和七十二福地。洞天与福地,皆为神仙居所。醴陵一县之内,洞天与福地并存,在全国也属凤毛麟角。通常,一处洞天或一个福地,已是莫大的幸运,而醴陵两者兼具,怎能不让人心生羡慕?

千百年来,经过一代代醴陵人的调教,曾经的洞天福地,早已不只是自然山岳,有了更加丰富的层次。仿佛是“神仙”的眷顾,洴山洞天,恰巧也是醴陵陶瓷产业的发端地,这里储藏着丰饶的高岭土,中国最大的古窑群藏身其中,保存着古窑址一百余座。这在全国洞空中,堪称独一无二。醴陵的陶瓷,或许因了洞天的滋养,分外温润通透。而洴山的洞天,也因千年窑火的煅烧,变得更加人间、更加厚实。虚与实,神与人,在此达成了微妙的平衡。

洞天福地的选址,古代道士自有法则,皆选在“山峦合抱,中虚而兼采阴阳二气”之地,译成现代地理语言,就是群山环抱的盆地。外围山体如屏障,隔绝尘世喧嚣,内部溪流潺潺、草木丰茂,自成宇宙。醴陵,恰好生长在这样的格局里——三面环山,中部为盆地,似一只微微摊开的手掌。山属江南低山丘陵,总体不算险峻,但群山连绵、溪流密布,远望层峦叠嶂、线条柔和,不像湘西大山那般陡峭嶙峋。东部、北部的山势较高,道观古寺依山势排列,若隐若现。

醴陵洞天福地,亦是消暑好去处

佳之处,却忽略了它背后的东方哲思。倘若洞天福地仅是神仙的居所,再美也与俗世凡人无关。它真正的价值,在于它是凡人亦可以奔赴的“乌托邦”。洞天福地藏于山间,入口狭窄隐秘,内里却自成天地,有独立的日月山川、草木时序,它身处现世,又超脱俗世;真实可触,又隐于尘嚣。穿过狭窄隘口,豁然开朗,宛如进入另一方天地。

这,便是中国人世代向往的“桃花源”。

中国人痴迷于寻找仙山,但走得远了,寻得久了,才慢慢明白,洞天福地不是地点,而是人自觉的平衡和校正,立于它面前,人会收起狂妄与机心,变得单纯且快乐。奇妙的是,它对现代人的价值,远胜古代。我们比任何时候都更需要一个“洞”,一处可以从日常短暂抽离的缝隙。在现代语境里,它是文明的“雨影区”,容得下焦虑,也沉得下心事。

洞天福地,是中国人用漫长岁月构建的精神坐标。那些错落于山河间的“仙境走廊”,串联起的,是我们民族最深的心灵之路。而今,我们正站在重新审视“洞天福地”的时代,不是怀旧,而是重新辨认。与古人一样,今人也需要一场朝“仙”之旅。古人带着虔诚和信仰上山,求仙问道,渴望长生;我们背着迷茫与疲惫上山,不求永年,只求在山的静默里,偷得一寸从容。

► 罗霄山脉在湖南独占两个洞天。
图/记者钱烨

醴陵,是一座写满“仙”字的城市。踏入醴陵,便会感到一种独特的气韵:翻看地名,“仙”字俯拾即是——仙岳山、王仙山、彰仙岭、姑姑仙山、仙霞岭……,整座城市仿佛都被仙气浸染过。山水之间,处处留有“仙踪”。“仙山”之上,有“仙人”往来的传说,许多道家人物曾在此驻足。自然的山,因为有了人格而成了“仙”。

在醴陵,你不必急着赶路,只需慢慢走,慢慢看,生活的答案会在脚步放缓时,自己浮出水面:原来城市很小,山很大。



▲醴陵一县之内,洞天与福地并存。图/彭雪飞