

刺骨冷水中，他三次下水

株洲汉子张胜舍身勇救落水母子，获评“湖南好人”

潇湘晨报·晨视频记者黎棠 报道

7月21日，记者电话联系上张胜时，他正在河北的工地上打工。“家里现在暂时没有什么活，所以我就出来打工了。”就是这个不善言辞、平凡朴素的农村汉子，往返三次下到冰冷的水中，用牙咬、用手托，硬生生从死神手中抢回两条生命。株洲市芦淞区白关镇芷钱桥村村民张胜，以凡人之躯逆行赴险，见义勇为的事迹广为流传，他获评见义勇为类“湖南好人”。

张胜是土生土长的农家汉子，平日里踏实肯干，邻里谁家有难处，他总会主动搭把手，热心仗义是全村人对他的评价。



张胜在进行屋面防水施工。图/受访者提供

脱掉衣服，三次跳进寒水中救人

2025年3月9日下午两点多，气温仅5℃，山风裹挟着寒意，张胜驾驶三轮车准备前往岳父家帮忙修理摩托车，途经曾家坡水库堤坝时，一阵急促呼救声骤然传来。

村里一位老人大声呼喊，告知他水库深处有三人落水。原来邻居家15岁少年在水边洗衣，失足滑入6米深的深水区，孩子母亲情急之下跳水施救，七旬祖父也紧跟着下水，祖孙三代在距离岸边10余米的水里不断挣扎，体力快速流失，随时会沉入水底。

听到呼救后张胜立刻猛踩刹车，顾不上停放车辆，一边狂奔一边脱掉厚重冬衣，身上仅剩一条短裤，抓起岸边救生圈就冲进冰冷的水里。刺骨冰水瞬间冻得四肢发麻，他强忍着刺痛奋力游向落水三人。

第一次下水，他先靠近半沉半浮的少年，将救生圈推到少年身边，一手从背后托住少年的下巴，一手奋力划水，却被少年求生乱抓的双手勒出脖颈血痕。浑浊水体中，他顶着溺水者慌乱的抓扯，直到将人顶至岸边。

“我小时候调皮，有一次到水库里抓虾子也差点被淹，那次还是哥哥救了我。”张胜说自己的水性是从小锻炼出来的，自从那次被哥哥救上来之后，他就知道了，水中救人最好是从背后托住下巴，从正面救援的话会被挣扎打断。

刚上岸还没来得及喘匀气息，他转头看见少年的爷爷和母亲还漂在水面。“老人家当时在水中已经没什么反应了，所以我判断老人家情况可能不是太好。”张胜一边朝老人家游去，一边把救生圈抛给了少年的母亲，“她抓住了救生圈，就不会沉下去，这样可以争取出一些时间救老人家。”

张胜奋力朝老人家游过去，潜入到老人下方的位置，用身体将老人顶了出

来，然后再仰面朝天单手划水，另一手牢牢箍住老人。费好大劲将老人救至岸边，张胜开始给老人做心肺复苏，直到其他救援人员赶到，他才转身又跳入水中，向少年的母亲游去。

少年母亲因为穿着羽绒服，衣服在吸水后变得更沉了。张胜游到她身边后，发现因为低温痉挛无法抓握，只得用牙齿死死衔住她衣领，双手拼命往回拖。水泥堤坝的岸边遍布青苔，湿滑无比，他跪在岸边用最后一丝力气将少年的母亲拉了上来。

“乡里乡亲，救人是应该的”

尽管张胜已经拼尽全力，但少年的爷爷由于年事已高，在被救上岸时已没有了生命迹象。

这一结果让在场的每一个人都悲痛不已，但张胜的英勇行为，无疑在生死边缘挽回了两条宝贵的生命，给这个家庭带来了希望。

险情解除后，张胜浑身冻得不停发抖，回家换衣服时才发现，脚上被水下树枝划开一道伤口，双腿被冻得麻木的他当时毫无察觉。获救母子一家专程登门道谢，张胜轻轻摆了摆手：“乡里乡亲，看见有人落水，救人是应该的，不用搞这些名堂。”

当被问及再遇同类情况是否还会出手，他语气坚定：“不管认不认识，只要看见有人遇险，我肯定还是会第一时间下水救人。”

这件事传开后，村民们对他的勇敢行为赞不绝口。没有惊天动地的豪言，只有危难时刻不假思索的挺身而出，这个皮肤黝黑、不善言辞的普通农民，用三次跳入寒潭的逆行之举，救下两条鲜活生命。

获评“湖南好人”后，张胜觉得自己并没啥改变，在家干干农活，偶尔外出打工，如果乡里乡亲需要帮助，他依然会义无反顾伸出援手。

军人回乡探亲救溺水儿童

救人后他悄悄离开

7月22日傍晚，张家界市武陵源区索溪河上演暖心救援一幕。回乡探亲的武陵源籍现役士官李晓程，在危急时刻果断跳水施救，成功挽救了一名5岁溺水儿童的生命。李晓程做好事不留名的善举，赢得群众广泛赞誉。

探亲军人救起落水儿童

据了解，当日傍晚6时许，一名5岁左右的孩童在索溪河浅水区域戏水玩耍时，因重心不稳，不慎滑入深水区，瞬间发生溺水险情。当时，随行的家长因不会游泳，面对孩子在水中挣扎的突发情况束手无策，只能在岸边大声呼救，现场情况万分危急。

就在这千钧一发之际，正在河边散步的现役军人李晓程发现了这一险情。作为一名受过专业训练的军人，他深知分秒必争的道理。

李晓程没有丝毫犹豫，迅速脱下外衣后纵身跃入河中。他奋力游向孩童，凭借着过硬的素质和快速的反应，成功将溺水孩童安全营救上岸。

婉拒谢礼悄然离去

孩童被救上岸脱险后，惊魂未定的孩子家长再三询问李晓程的姓名，并当面表达了诚挚的谢意。

面对家属的酬谢，李晓程婉言谢绝。此时的他全身衣物已被河水浸透，他便转身默默离开，低调地消失在现场的人群中。他见义勇为、不计回报的行为，彰显了新时代军人的使命担当与高尚品格，也深深感动了在场的每一位群众。

经了解，李晓程为武陵源本地人，此次正逢休假回乡探亲。他在人民群众生命财产受到威胁时挺身而出。

当前正值盛夏高温时期，未成年人



武陵源籍探亲现役军人李晓程索溪河畔救起溺水儿童。图/视频截图

进入暑假，溺水事故进入易发高发期。

在此，相关部门及学校再次提醒广大市民，切勿带领未成年子女到不知水情、未开发的水域或野外河道中游泳、戏水。

家长必须切实履行好监护责任，看管好家中的孩子。

如遇突发溺水险情，应保持镇定，大声呼救，并在确保自身安全的前提下采取有效救援措施。

潇湘晨报·晨视频通讯员邓道理

青少年防溺水安全指南

当前正值盛夏高温时节，河道、水库、池塘及工地积水坑等水域的溺水风险陡增。溺水已成为青少年暑期面临的“第一意外杀手”。由于水下暗流、淤泥、水草等客观环境暗藏致命危险，一次野泳，便可能给一个家庭带来无法挽回的伤害。

为切实保障未成年人生命安全，相关部门针对性地发布了防溺水安全指南，要求青少年严格坚守防溺水“六不准”：一、不私自下水游泳；二、不擅自结伴到野外水域戏水；三、无家长、老师全程陪同不下水；四、不去无救生员、无防护设施的野塘河道；五、不到深浅不明、从未去过的陌生水域；六、绝不盲目下水营救落水同伴。

针对落水者自救，安全指南指出：不慎落水后切勿慌乱扑腾，应尽量放松身体采取仰面漂浮姿势，使口鼻露出水面并大声呼救；若出现手脚抽筋，应立即伸直肢体进行拉伸；若

被水草缠绕，不要乱蹬，应平躺于水面缓慢挣脱，等待救援。

针对同伴落水的情况，安全指南强调，未成年人严禁下水救援，也禁止手拉手施救。正确的处置方式为立刻大声呼喊周边成年人，就近寻找竹竿、绳索、救生圈或空水桶等工具抛给落水者，同时迅速拨打110、120电话，向接线人员清晰说明本地水域的具体位置。

此外，此次发布的防溺水指南也明确了家长的监护责任，要求家长做到“四知道”——知孩子去向、知同行伙伴、知活动内容、知归家时间。在带孩子游泳或亲水时，家长必须全程紧盯，避免低头玩手机等分心行为，严禁放任孩子独自前往河边摸鱼、打水仗。

生命只有一次，安全没有重来。有关部门呼吁，家庭、学校和社会应同心共管，共同筑牢防溺水安全防线，守护青少年平安度夏。