

吹着空调看美景,湖南这五条路值得一走

途经矮寨大桥、东洞庭湖湿地等地,G65包茂高速吉茶段等5条高速公路获评“2026年度美丽公路”



矮寨特大悬索桥周边云雾缭绕,伴随着朝霞,如梦似幻。图/视觉中国



杭瑞洞庭大桥。组图/湖南高速公路

潇湘晨报·晨视频记者范盛杰 综合报道

近日,中国公路学会旅游交通工作委员会公示“2026年度美丽公路”名单,评选出49个农村公路项目、48个普通国省干线公路项目、46个高速公路项目,三类共143个项目。其中,湖南的G65包茂高速吉茶段、G56杭瑞高速大岳段、S51南岳高速、G55长张高速常德段、G76厦蓉高速汝郴段5个高速公路项目成功入选。

三伏天里的中伏阶段将至,日头一天比一天热,蝉鸣也变得更响。而今天,夏季的最后一个节气——大暑也来了。想去四处看风景,却受不了夏天的滚滚热浪?没关系,驾车驶向这5条高速公路,你就能在凉爽吹空调的同时,还能美美顺道看风景。

G65包茂高速吉茶段是国家G65包茂高速重要组成段落,也是湖南“七纵七横”高速公路网的关键节点。线路起于吉首老石岭北坡,终至湘黔渝三省交界的花垣茶峒,全长16.76公里。全线践行生态保护理念,与峡谷山水相融共生,设有桥梁16座、隧道8座,桥隧比达67.99%。其中,矮寨特大悬索桥主跨1176米,以世界级工程跨度,成为武陵山区最具辨识度的交通地标。

矮寨奇观旅游区

地处吉首市境内,是国家5A级景区,也是湘西世界地质公园的重要组成部分。整片区域山势跌宕、绝壁林立,集路桥奇迹、峡谷风光、苗寨风情于一体。享誉中外的矮寨大桥,作为世界级跨峡谷悬索桥,凌空横亘在德夯大峡谷之上,峡谷纵深险峻,常年云雾游走山间,山风穿谷而过,气象万千。景区内还囊括德夯大峡谷、吉斗苗寨、峡谷溪流纵横、林木幽深,流沙瀑布垂落山间,静谧清幽;苗寨坐落山巅之间,民风淳朴。

十八洞村

十八洞村是珍贵的排碧阶“金钉子”坐落之地,坐拥世界级寒武系地层剖面,有着无可替代的国际地质科考价值。村寨深藏武陵群山之间,依山就势而建,层叠田园铺展山间,黛瓦木楼错落有致,四周青山环抱、溪谷萦绕,原生态的苗乡田园风貌纯净又治愈。

这里保留着古朴浓郁的苗族生活气息,民风淳朴和善,传统苗寨建筑、农耕田园风光与地质遗迹自然相融,能沉浸式体验原生态苗寨风情与乡村山水慢生活。

茶峒古镇

G65包茂高速吉茶段的“茶”,就是沈从文笔下《边城》的原型之地——花垣茶峒。始建于清嘉庆八年(1803)的茶峒镇,曾是西南官道上的重要驿站,自古以来有“西南门户”之称,是湘黔渝三省市边区重要的交通中心、物资集散地和商贸中心。这里青瓦吊脚、碧水绕村,藏着最动人的湘西韵味。

G56杭瑞高速大岳段起于湘鄂界临湘市詹桥镇大界,横贯岳阳,跨洞庭湖后止于君山建新农场,全长72公里,串联岳阳楼、君山岛及东洞庭湖湿地,是国家高速G56在湖南的重要组成部分。全线设互通7处、服务区2处、收费站4处,含桥梁20座、隧道2座,其中杭瑞洞庭大桥主跨1480米,融岳阳楼飞檐之韵。

岳阳楼

G56杭瑞高速大岳段穿过岳阳,串联起岳阳市区内多个主要景点。而岳阳最著名的景点,便是“天下第一楼”岳阳楼。

提起洞庭湖边的岳阳楼,人们都不会陌生。但你知道横跨洞庭的杭瑞洞庭大桥,其设计灵感也源自岳阳楼吗?据报道,杭瑞洞庭大桥地处洞庭湖与长江的交汇处,跨越岳阳沿江大堤、湘江航道、君山浅滩三种地貌。而该大桥桥梁的两塔被设计成了主题为“潇湘琴韵”的古典塔型,灵感便是来源于岳阳楼和排箫。

君山岛

君山岛景区位于湖南省岳阳市君山区柳林洲街道,地处岳阳市区西南方,由君山岛、洞庭湖水域及鼋山组成,总面积14.5平方公里,主岛面积0.96平方公里,与岳阳楼隔湖相望。岳阳楼加君山岛,便是国家AAAAA级旅游景区“岳阳楼—君山岛”。

该岛古称洞庭山、湘山,道教典籍列为第九福地。君山虽小,但名胜古迹繁多,有一墓(二妃墓)、一印(封山印)、二楼(甬月楼、九江楼)、三阁(听涛阁、试茗阁、藏经阁)、四台(轩辕铸鼎台、汉

武帝射蛟台、洞宾钓鱼台、玉女梳妆台)、五井(柳毅井、龙涎井、白鹤井、龙王井、混沌井)。唐代以来李白、刘禹锡等文人墨客在此留下“白银盘里一青螺”等诗作。

据史料记载,唐时君山就盛产茶叶。到了清代,君山茶加工得到了长足的发展,同治《巴陵县志》载:“君山贡茶,自国朝乾隆四十六年(1781)始,每岁贡十八斤。”传统型君山银针制法中鲜叶采摘严格,全由芽头制成。成品茶外形品质芽头肥壮、挺直,茸毫满披,色泽浅黄鲜活,芽黄毫白,素有“金镶玉”之称。如果沿G56杭瑞高速开车经过君山,不妨由君山收费站,去原产地尝尝这款“银针茶”。

东洞庭湖湿地

东洞庭湖位于长江中下游荆江段南侧,地处岳阳市,拥有水域面积1313平方公里。1994年,湖南东洞庭湖自然保护区,如在湖中增设桥墩,施工难度、工程造价都会大幅降低,却会割裂湖区水系格局,破坏候鸟栖息环境与湿地原生生态。为守护洞庭生态原貌,建设团队决定:1480米主跨一跨过湖,不设任何水中桥墩。宁可增加工程难度与建设成本,也不打扰洞庭的水文节律与生态脉络。最终,这座大桥建成后,揽鲁班奖、李春奖、国家优质工程奖于一身。

G55长张高速常德段

G55长张高速常德段是国家高速G55的核心段落及湖南“七纵七横”高速公路网的重要组成部分,也是湖南首条生态环保旅游高速公路,被誉为“从地上长出来的高速公路”。路段起于常德市武陵区长张高速K149+083处,止于常德与张家界交界K225+829处,全长76.746公里,双向四车道,设计时速100公里。

作为武陵山片区旅游黄金通道的关键节点工程,路段串联桃花源等景区,使常德至张家界车程压缩至1.5小时,助推湘西融入“湖南2小时旅游圈”。

清水湖

清水湖位于常德市汉寿县太子庙工业园北侧,是国家4A级旅游景区和国家水利风景区。该景区距离G55长张高速常德段有一段距离,但同样位于G55长张高速沿线。

清水湖度假区依托清水坝水库而建,属于水库型水利风景区,景区面积4平方公里,其中水域面积2平方公里。清水湖水利风景区毗邻西洞庭湖畔,属典型的洞庭湖乡文化,景区内生态环境优良,有汉寿“小千岛湖”“天然氧吧”之美誉。核心项目常德野生动物世界汇集五大洲240种7000余只动物,还有自驾游览、观光小火车及直升机游览等特色体验,也就是说,开车来这里看动物,依然无需离开“空调房”。

桃花源旅游区

常德市桃花源旅游区,简称桃花源旅游区,位于常德市桃源县桃花源镇境内,从张家界或长沙开车前往桃花源,G55长张高速常德段是必经之路。

桃花源在历史上就是中国古代道教圣地之一,享有三十五洞天、四十六福地的美誉。桃花源旅游区包括秦溪、秦谷、桃花山、桃源山、桃花源古镇、五柳湖暨五柳小镇、桃川万寿宫、桃林博览园等9大景点。2020年12月29日,桃花源旅游区被确定为国家5A级旅游景区,成为湖南省第十家、常德市第一家国家5A级旅游景区。

▼G55长张高速常德段。



S51南岳高速

S51南岳高速全长37.318公里,双向四车道,设计时速120公里。项目南起石鼓,北抵南岳衡山,不仅是G4京港澳高速与G72泉南高速的重要联络线,更是全省“交旅融合”建设的示范路段。通车十余年来,路段将南岳衡山与罗荣桓故居、炎帝陵、桃源洞、井冈山等高品质旅游资源串珠成线。全线优等路段占比100%,行车舒适指数RQI稳定在94分以上。

南岳衡山

从南岳中心收费站下高速,驱车8分钟,南岳大庙的红墙灰瓦便映入眼帘,这里是祈福客的第一站。而到了这里,也就不用在车里吹空调了。

南岳衡山景区正是湖南唯二的优质避暑区域之一。作为中华五岳之一,南岳衡山依托从山脚到海拔1300.2米祝融峰顶的巨大落差,形成“山下温润、山顶清凉”的立体气候格局。核心景区夏季平均气温约

21.4℃,森林覆盖率超过90%。其降水丰沛稳定,体感凉爽而不干燥,真正实现“一山有四季、十里不同天”的立体体验。

夏天要避暑,沿着南岳高速一路开到衡山脚下就对了。

石鼓书院

南岳高速起于衡阳市石鼓区,而石鼓区,便是因石鼓书院而得名。石鼓书院始建于北宋,景祐二年(1035)钦赐“石鼓书院”匾额和学田,为当时四大书院之一,也是湖湘文化重要发源地之一。

书院建于石鼓山上,坐落于蒸水、湘江、耒水三江交汇处。山上还有禹王碑、大观楼、会讲堂、李忠节祠、七贤祠等建筑。唐刘禹锡、柳宗元,宋朱熹、张栻、辛弃疾、文天祥,明徐霞客、王夫之等曾来此游览或讲学。俗语说“心静自然凉”,在石鼓书院看绿阁蒸风、合江凝碧等景致,也是种独到的避暑方式。



南岳收费站。图/衡阳高速

G76厦蓉高速汝郴段

G76厦蓉高速汝郴段全长112.3公里,是湘粤赣“红三角”的一道风景线。自2012年通车以来,路面技术状况指数高达96.5,始终保持安全畅通。路段内,世界级工程赤石特大桥耸立,盐石沙隧道穿越青山。

作为“半条被子”故事发生地的红色纽带,汝郴段将98℃热水温泉、九龙江“天然氧吧”与千年理学古韵串联成线,让汝城“全域皆景、四季可游”从愿景变为现实。

汝城沙洲红色旅游景区

位于郴州市宜章县赤石乡的赤石大桥全长1470米,桥面高182米,相当于60层楼高,曾创下七项世界第一。穿过赤石大桥,往东约5公里下沙洲收费站,便是郴州市汝城沙洲红色旅游景区。沙洲红色旅游景区是国家AAAA级红色旅游景区,以沙洲村为核心,涵盖秀水村、韩田村、文市村。

1934年3名女红军借宿徐解秀老人家中,临走时,把自己仅有的一床被子剪下一半给老人留下。老人说:“什么是共

产党?共产党就是自己有一条被子,也要剪下半条给老百姓的人。”而汝城县沙洲村就是“半条被子”故事的发生地。景区内还有“半条被子的温暖”专题陈列馆、民俗广场、磐石公园、半条被子故事发生地旧址、纪念广场、总司令部旧址、总后勤部旧址、总政治部旧址、红军烈士墓、苏维埃国家银行旧址、长征酒店等一批红色旅游景观,村内的祠堂、古民居保存完好。

九龙江国家森林公园

九龙江国家森林公园位于郴州市汝城县境内,由九龙江片区和热水温泉片区组成,地处湘、粤、赣三省交界处,南岭山脉中部和罗霄山脉南端交接处,属亚热带季风湿润气候区。

九龙江国家森林公园最高海拔为1403.6米,最低海拔仅185米,形成了1218.6米的相对高差。也因此,公园内有龙潭瀑布、玉帘瀑布、碧水潭瀑布等不少瀑布景观。

九龙江国家森林公园的森林覆盖率达97.4%,曾两次入选“中国最美森林”名单,开车来这里避暑,也是个不错的选择。

▼G76厦蓉高速公路赤石大桥。

