

情侣用 AI 认菌子,还好遇到当地小孩哥

采10余斤被扔到只剩2斤,当事人:AI识菌不靠谱

潇湘晨报·晨视频记者黄康睿
实习生黄雨晴 报道

近日,一对来自四川雅安的年轻情侣在四川甘孜旅游时,体验了一把上山采菌子的乐趣,博主收获满满,途中偶遇本地小男孩,他帮忙辨菌,辛苦采摘的十余斤菌子最终仅五分之一可食用,不少网友看完直呼惊险又好笑。

7月20日,潇湘晨报·晨视频记者联系上视频发布者龙女士,还原了这段经历。

龙女士告诉记者,自己与男友从雅安前往康定市甲根坝镇旅游,平日里刷到各类采菌短视频,便想亲身体验捡菌乐趣。19日清晨6时,二人跟随当地老乡上山,老乡因需赶工提前离开,剩下两人很快便收获了两袋满满当当的野生菌,总重达十余斤。为了安全起见,男友特意掏出手机,用

AI软件(豆包)逐一识别,将AI判定有毒的菌子剔除后下山找餐馆加工。

没想到在下山途中,他们偶遇了一位背着小竹篓的本地“小孩哥”。小朋友主动上前询问,看到两人的“战利品”后,将袋子里的菌子一把把往外扔,直言这些基本都是有毒的。

其中一朵被AI鉴定为“可食用红菇”的蘑菇,也被小孩哥果断扔掉。面对两人的疑惑,小朋友更是调侃道:“这个能吃啊,吃了晚上就上西天。”

龙女士告诉记者,评论区也有不少网友怀疑“小孩哥”的专业性,对此她表示是小孩主动上前帮忙,并且丢弃菌子的时候非常坚定。

“他丢的时候好潇洒,下面就是山坡,他直接往下一甩,全部都摔烂了,根本就不可能回去再捡。”龙女士说。

经过小孩哥的“毒舌”筛选,这对情侣十余斤的菌子最后只剩下约两

斤。虽然看着满地被扔掉的蘑菇有些心痛,但两人也深感庆幸。事后,龙女士感慨道:“感觉AI不能信,还是本地人靠谱。”

这一网络热点事件引发了广大网友对AI识图能力与食用野生菌安全性的激烈讨论。评论区中,认证为“植物人史军”的网友直言:“视频可以开玩笑,但蘑菇可不跟你开玩笑,那真是一击毙命啊。”网友“言诺Summer”则结合自身见闻表示:“宁可信其有,不可信其无。我高中的老师采的蘑菇拿回家吃,两夫妻第二天就没起来,人都没了。”

面对AI识别的结果,多位网友表示不可靠。网友“土方14郎0505”指出:“简直了。博物杂志都不敢辨别菌子,你们居然敢交给AI。”网友“哈基米德Pro”戏谑道:“AI榴莲都挑不明白,还想挑菌子。”网友“用户2796905501”庆幸道:“上一个靠AI辨菌子的网友,不知道

康复没!小孩哥基本救了你半条命,逢年过节不得都送点礼?”更有网友“杨扬yng”分享了AI在日常生活应用中的失准:“最近用AI帮一年级小朋友订正了下口算题,打满了对全勾,结果都是错的,家长还得人工复查一遍,对AI越来越不信任了。”网友“冷空气梦梦”也表示遇到过AI给数独题时竟编造答案的问题。

针对野生菌采摘安全问题,网友“青岛旅游人”提醒:“安全起见,也不建议盲目轻信他人,外地人吃菌子还是老实去饭店或者买本地人采好的吧。自己采俩乐呵乐呵行了。”营养师“王兴国”则提出谨慎建议:“然而,小孩哥真的可信么?找个本地大人是不是更可靠一些?或者这最后2斤蘑菇也忍痛割爱吧。”对此,有网友“云深不知处de人”基于现实情况为小男孩辩驳:“大人让他独自上山已经证明能自己辨认了。”

快速减重下一站是急诊?

“开塞露+东方树叶”可快速减重?这个网上配方不靠谱

近日,一则“开塞露搭配东方树叶饮用可快速减重8斤”的减肥偏方在社交平台上流传,不少博主跟风拍摄兑服视频,评论区更是不乏“有效吗?求反馈”“我也想试试”的好奇询问。有医生分析并指出,这条“捷径”通向的不是瘦,而是急诊。



有人喝了半小时开始上吐下泻

真正尝试过的马女士就为此付出了惨痛代价。她回忆,按照网传方法兑好的饮品入喉时带点微甜,但喝完仅半小时,她便出现严重不适,随即补喝了热水。本以为能有所缓解,没想到到了夜里竟开始上吐下泻,平均一小时就得跑一次厕所,“一直折腾到凌晨4点,一整宿没能合眼”。

河南一家三甲医院急诊科接诊了类似患者。医生明确提醒:开塞露只能外用,严禁内服,将其与无糖茶饮同服毫无科学性,只会对肠胃造成“双重暴击”。

开塞露不是喝的,是用的

重庆市妇幼保健院(重庆医科大学附属妇女儿童医院)医生指出,开塞露是标准的直肠给药外用药物,其主要成分为甘油或山梨醇,作用原理是刺激直肠、结肠末端肠壁以促进排便,而将其稀释后口服,缺乏任何科学依据,且危害明确:强行引发腹泻可致电解质紊乱、肠道黏膜损伤,严重威胁消化系统健康。另外,国家药品监督管理局批准的开塞露用法只有一种:肛门给药。

口服后会发生什么?

开塞露口服后几乎不会被人体的吸

收,进入肠道后,甘油或山梨醇的高渗作用会将组织间的水分“吸入”肠道,导致腹泻。这就是所谓“减肥”的原理——连续拉肚子,体重自然下降。但这减的不是脂肪,是水和电解质。水分丢失过多可导致脱水、电解质紊乱、乏力、头晕,严重时还会损害肾功能。长期使用可能影响肠道的正常菌群和吸收功能,得不偿失。

为什么有人觉得有效?

真正起效的是“腹泻”本身,不是开塞露。短期体重下降让一些人误以为“减肥成功了”,但恢复喝水、进食后,体重会迅速反弹。这种“减肥”方式,本质上是在拿肠道功能换取一个短暂的、不真实的体重数字。

真正有效的减肥方法是什么?

一、调整饮食结构,增加蔬菜和蛋白质摄入,减少精制碳水和添加糖;二、规律运动,每周至少150分钟中等强度有氧运动;三、保证充足睡眠,睡眠不足会影响瘦素和饥饿素分泌,导致食欲调节紊乱。医生提醒:减肥的核心逻辑永远是“热量消耗大于热量摄入”,即在保证营养的前提下,通过合理饮食与规律运动实现可持续减重,切勿轻信或尝试所谓“捷径”,建议大众遵循科学的方式健康减脂。(新闻坊、上游新闻、奔流新闻)

“水中减肥邪修法”不靠谱

泳池暴走5公里瘦1.15公斤,医生提醒:有的动作很容易受伤



女艺人挑战泳池暴走5公里。图/当事人社交平台

近期天气炎热,泳池里人员爆满。“水里走路对大体重朋友友好。”“水里跑步可以有阻力,可以消耗更多卡路里……”近期,有女艺人自曝泳池暴走5公里,减重约1.15公斤。打开社交平台,水中跑步讨论不在少数。水中跑步到底靠不靠谱?记者咨询了杭州师范大学附属医院运动医学与关节外科主任、主任医师胡小军。

“水有浮力,水里走路,本身确实有不少好处。”胡小军表示,临床上也会推荐骨关节炎患者水中行走。相比陆地,水能分担体重减轻下肢压力,同时水的阻力有助于锻炼下肢及核心肌群。池水温度偏低,可以带走一部分身体热量,运动过后肌肉不容易充血肿胀,酸痛感也会减轻。

胡小军提醒,泳池运动也有风险:“很多人在水里状态放松,察觉不到身体疲劳。长时间在水里行走,核心肌肉疲惫之后,人容易弯腰前倾,久而久之会加重腰肌劳损,甚至诱发腰椎间盘突出症。”他同时指出,折返转身若动作过猛,瞬间扭力易致关节损伤。针对侧向迈步减腰赘肉的建议,胡小军认为不推荐,人体关节适配前后发力,侧向迈步易致肌肉或韧带拉伤。水中感觉弱化,上岸后失去浮力体重下压,腰腿酸痛问题才显现。

水位在胸部时会否造成负担?“心脏不好的人群,不建议长时间泡在水里。水位

在人体的腰部或者胸口时,水压会压迫下肢血管,下肢血液回流心脏变多,心脏泵血负担会加大。”胡小军解释,尤其是心脏不好的人群应特别注意,泳池水温约25℃低于体温,心功能偏弱的中老年人血管收缩回心血量增多,易引发胸闷心慌,严重时可能导致肺水肿。

减重运动需要量力而行,循序渐进。“在水中折返时转身动作尽量放缓,前后直行可以拆分成几组,每15分钟休息2~3分钟……如果腰腿持续酸痛,可能是运动量超标,可以考虑减少时长或者换一种适合的锻炼方式。”胡小军建议,运动无捷径,如果对自己身体情况不了解,可以来医院进行整体机能的评估,减少出现的运动风险。科学减重还需配合饮食,双管齐下才能健康高效。(潮新闻)

临时股东会召开公告

湘西自治州龙凤置业有限公司(统一社会信用代码:94133101776784105Q)因部分股东无法送达书面通知,依据《公司法》及公司章程公告:

会议时间:2026年8月5日上午10:00

地点:文峰豪廷现售楼部

审议事项:1、经营期限由20年变更为长期;2、修订公司章程对应条款。

股东可本人到场或委托代理人参会,无故缺席视为放弃表决权,会议决议有效。

湘西自治州龙凤置业有限公司