

不会游泳,她在资江漂流12公里获救

邵阳一女子不慎落水,全靠本能仰面求生;民警搜救1小时20分钟找到她

“邵阳市区资江一桥附近有人落水了!”近日,邵阳北塔公安深夜接到这样一通报警求助电话,邵阳快警北塔2号平台和状元洲派出所民辅警立即赶赴现场。与此同时,110指挥中心迅速调度消防和社会救援力量协同救援。

救援人员赶到现场发现,落水的是一对夫妻。丈夫落水点靠近岸边,救援人员很快将他救了上来,身体并无大碍。但妻子李女士已被湍急的水流裹挟,身影消失在漆黑的江面上。

下游5公里搜救人员立即分水路和陆路展开排查,但一直没有发现。

深夜的资江冰冷湍急,水下暗流涌动,在场的人都清楚,一个人在这样的水里漂了这么久,生还的概率微乎其微。

“差不多了吧……”有人低声说。但带队民警王江

平站在岸边,斩钉截铁地说:“不行!继续找,把范围扩大到下游10到15公里!”

时间一分一秒过去,搜救持续了整整1小时20分钟。

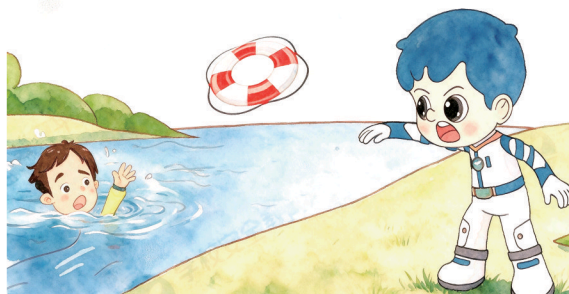
“那里!好像有人!”最终,救援人员发现一个漂浮的黑影,经确认,就是李女士。

将李女士救上岸后,救援人员才知道,她不会游泳。李女士称,落水后,她整个人都是蒙的,全靠本能让头仰在水面上,就这样顺着江水漂了约12公里。长时间浸泡让她体力完全透支,被发现时已快要撑不住了,如果救援再晚几分钟,后果不敢想。

目前,夫妻二人均已脱离生命危险。

事后,李女士向救援人员送上一封感谢信和一面锦旗。信中写道:“是你们给了我第二次生命。”

(邵阳公安)



如果发现有人落水,该怎么办。图/AI生成

链接 落水后“躺平”真能救命

很多人落水后身体快速下沉,根本原因不是不会游泳,而是身体过于紧绷,胡乱挣扎。

人体肺部存有空气时,本身自带天然浮力,只要放弃慌乱蹬扑、掌握正确自救姿势,哪怕不会游泳,也能长时间漂浮保命,为救援预留充足时间。

如果不慎落水,可尝试让全身彻底放松,顺势“躺平”,头部向后仰,尽量让口鼻露出水面。双手自然摊开放置水中,双腿放松微曲,切忌主动抬手、抬脚,一旦四肢抬离水面,身体重心失衡,便会快速下沉。依靠水体浮力保持仰漂姿势漂浮,无需消耗体力,是新手最容易掌握、最省力的自救方式。

若无法适应仰漂,可采用直立漂浮法:身体保持直立放松,双脚轻轻向下缓慢踩水,幅度小、频率慢,仅维持身体不下沉即可,双手轻划水面辅助平衡。全程避免大幅度动作,最大程度保存体能。

如果发现有人落水,可大声呼救,寻求周围更多人的帮助,并拨打110、119等报警求助;在确保自身安全的情况下,将树枝、木棍、竹竿等递给落水者,或将泡沫块、救生圈、密封的空塑料瓶等漂浮物抛给溺水者,帮助其漂浮待援。如果具备下水救援的条件,救援者要从背后接近溺水者,再托起他的身体,让头露出水面,侧游上岸。

(平安宜昌、望城发布)

非洲客户来长沙中暑了?

非洲真没那么热

潇湘晨报·晨视频记者黄康睿 实习生黄雨晴 报道

近日,有网友在社交平台发帖称:“非洲客户来到长沙中暑了。”该网友称,非洲友人是因正午太阳较大,且没有自然风,外加旅途劳累才中暑的。

7月17日,记者尝试联系当事人,暂未收到回复。不过,不少非洲IP的网友留言表示非洲真的不热。

曾在西非国家利比里亚公派工作的长沙市民黄女士告诉记者:“长沙太热了,不想出门,在非洲我还能出门去散步。”

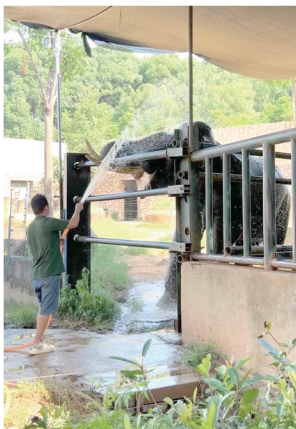
黄女士介绍,自己2024年在利比里亚首都蒙罗维亚从事汉语教学工作。谈及当地气候,她打破了人们对非洲“炎热干旱”的固有印象。她称,那里没有四季之分,只有旱季和雨季。当地的旱季相当于国内的冬季(1、2月),虽然紫外线较强,但只要在树荫下或室内就非常舒适。而到了雨季,频繁的降雨更让天气变得十分凉爽。

蒙罗维亚素有“非洲雨都”之称,降雨量大且频繁。黄女士回忆,当地的雨来得快去得也快,再大的暴雨也绝对不会下过半天。有趣的是,由于缺乏时间观念和雨具,当地学生遇到下雨天往往会选择不去上学。

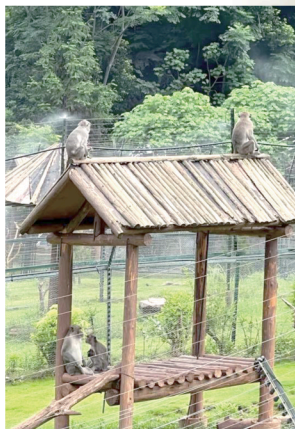
回到长沙后,黄女士对两地的气候差异感触颇深。她直言,现在长沙的天气“好热”,晚上吃完饭都不愿出门。

她怀念在非洲的日子,虽然室外阳光强烈,但只要避开直射,体感就非常舒服。她甚至提到,在非洲的早晨可以开着窗户惬意地晒太阳,而在长沙的“三伏天”里,隔着玻璃晒太阳都让人难以忍受。

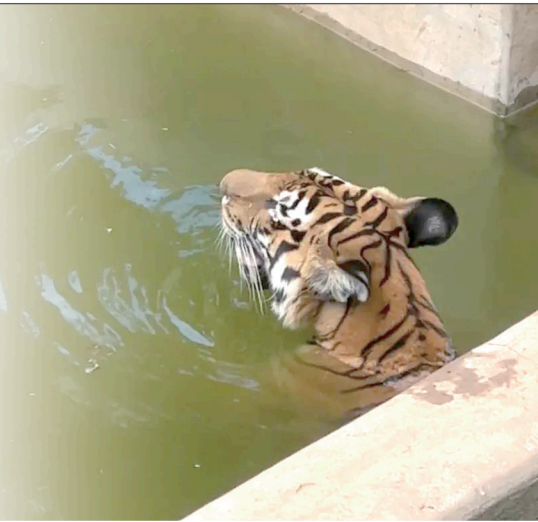
事实上,黄女士的体验并非个例。《中国国家地理》曾发布科普报道,非洲并非只有炎热的沙漠气候,而是拥有热带雨林、地中海等多种气候类型。例如,“非洲屋脊”埃塞俄比亚同样没有四季之分,只有旱季和雨季,年平均气温仅为16℃;地处南非高原东缘的莱索托,最低气温甚至可达-7℃。



工作人员给大象淋水降温。



猴子将喷淋设施当成新玩具。



老虎泡在蓄满水的水池里降温。组图/记者黎棠

三伏天,动物们如何避暑

老虎泡澡、大熊猫吹空调、猴子戏水……萌兽各有解暑妙招

潇湘晨报·晨视频记者黎棠 报道

长沙正式入伏后,持续开启“蒸烤”模式,市民纷纷躲进空调房纳凉。炎炎夏日里,长沙生态动物园的动物们怎么度夏呢?7月17日,记者来到长沙生态动物园。

空调水池喷淋齐上阵

持续高温之下,长沙生态动物园的动物们各有妙招,沉浸式享受夏日清凉。

在狮虎豹馆,只见一只大老虎懒洋洋地泡在蓄满水的水池里,惬意地体验着“水上乐园”的乐趣。泡了一会儿之后,它慢慢爬回岸边,又在阴凉的凉棚底下躺了下去。凉棚上方新增的喷淋设备,往外喷洒着水花。

灵长馆内氛围格外活泼,调皮的猴子上下攀爬着,将喷淋设备当成夏日新玩具。它们攀上高处,抓握喷淋喷头玩耍,让水花四散喷洒。

在河马馆里,河马则开启了“躺平避暑”模式,整日将身子浸泡在水池中,几乎不愿挪动。只有饲养员端着一大盆切好的胡萝卜、苹果,叫着它的名字,它才懒懒地

伸出脑袋、张大嘴,等着饲养员投喂。此外,袋鼠馆和犀牛馆也已经搭建好了遮阳棚。

在大象馆,工作人员还给大象来了个淋浴澡,水花淋在大象身上,它们欢快地拍着耳朵、甩着鼻子,时不时还张开嘴,喝上几口。

能享受“顶配待遇”的要数大熊猫、小熊猫、金丝猴等珍稀动物,室内全天候开启冷空调。除了凉爽的环境,饲养员还会偶尔给它们提供冰块和水果串串,清凉又解馋。

新鲜草料和当季蔬果也安排上了

长沙生态动物园动馆部相关负责人介绍,除了增加降温、纳凉设备外,饲养员们对动物们的饮食也稍微做了一些调整。比如,为草食动物提供更多的新鲜草料和当季蔬果,为肉食动物准备了充足的水源及新鲜肉类。同时增加了多汁饲料来调整饮食,包括胡萝卜、苹果、梨、圣女果、提子、西瓜等。

另外,为了保证营养,工作人员还给有些动物配了鸡蛋、窝窝头。