

# 离入伏只差一天,离40℃只差1℃

湖南省气象台发布高温橙色预警,十四市州全在列



近日,湖南多地最高气温达到38℃。13日,湖南省气象台继续发布高温橙色预警。图/记者范盛杰



13日,在地铁站纳凉区乘凉的长沙市民。组图/记者黎棠

潇湘晨报·晨视频记者彭皓泽 报道

7月13日,湖南高温发展,暑热难耐,省内多地最高气温超过38℃,体感温度更是一度超过40℃。当日16时,湖南省气象台继续发布高温橙色预警:预计14日白天,全省大部分地区将达到37℃以上高温,局部地区将达39℃以上,橙色预警区域为长沙、株洲、湘潭、湘西州、张家界、常德、益阳、岳阳、怀化、娄底、邵阳、衡阳、永州北部、郴州北部,涵盖湖南全部十四市州。

## 气温直冲39℃,但永州或有暴雨

湖南省气象台预计,未来数日,省内以晴热高温天气为主,最高气温可达39℃左右。

具体来看,14日白天,全省晴天间多云,其中湘南有小到中等阵雨或雷阵雨;南风2~3级;最高气温36~39℃;最低气温24~29℃。

14日晚上至15日白天,全省多云间晴天,湘中、湘南有分散性阵雨或雷阵雨,其中湘南部分中到大雨,永州南部(江永、江华)暴雨;南风2~3级;最高气温34~38℃;最低气温25~28℃。

15日晚上至16日白天,全省晴天间多云,湘西、湘南有分散性阵雨或雷阵雨;南风2~3级;最高气温34~37℃;最低气温25~29℃。

## 今年三伏天长比去年多10天

今年三伏天将于7月15日正式开启,时长40天,比去年多10天,属于长三伏。三伏天为何有长有短?

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,“夏至三庚便数伏”,每年自夏至日起第三个庚日为初伏、第四个庚日为中伏,立秋日起第一个庚日为末伏,合起来叫“三伏”。庚,就是“干支纪日法”中天干里的庚。含“庚”字的天干日,每10天会出现一次,即为“庚日”。

初伏和末伏的时间固定都是10天,而中伏的时间有时是10天,有时是20天。若夏至日到立秋日之前有四个庚日,中伏就是10天;若有五个庚日,中伏则为20天。这种变化使得三伏天的总时长可能是30天,民间称“短三伏”;也可能是40天,民间称“长三伏”。如果将入伏和出伏的时间对应到节气时段的话,通常是在小暑节气期间入伏,立秋、处暑节气出伏。

不论是长三伏还是短三伏,都是一年中气温最高、湿度最大的时段。“面对即将到来的三伏天,公众要重点做好防暑降温、调理饮食及起居,以应对高温高湿天气的挑战。”杨婧提醒说。

# 高温来了,长沙地铁站纳凉区也来了

工作人员:一般设置在地铁出入口通道处,不准打赤膊

潇湘晨报·晨视频记者黎棠 报道

连日晴热高温,城市开启“炙烤模式”。路上行人步履匆匆,都想着尽快钻进有空调的房间躲避热浪。大多数上班族、市民进出商场、写字楼享受清凉,长沙城区多处地铁出入口的通风廊道,也成了不少普通人寻觅凉意的落脚点。7月13日,记者走访了长沙地铁东塘站、砂子塘站、黄土岭站等地铁站,不少人选择在地铁站里短暂纳凉。这片对外开放的公共阴凉区域,让人们在滚烫盛夏里寻得一缕清凉。

## 摩的司机:在这里乘凉最省心

上午9时许,长沙地铁东塘站的5号出入口通道处,进出乘客步履匆匆。靠墙摆放的两条长椅上坐了六七位休息、纳凉的市民。这是地铁为乘客、周边居民设置的纳凉区,墙上粘贴着“文明休息区”字样的安全提示。从外面进入地铁站,能明显感觉一丝凉意,越往地铁站厅层走,凉意越发明显,纳凉区因为直接连接出入口,并不算特别凉快,记者坐了好一会儿,户外行走的热气才慢慢散去。

今年50多岁的周建军就是纳凉人群的其中一位,他穿着一件黑色的短袖,胳膊上还套着一副黑色的冰袖,拎着一个装满茶水的大水壶,坐在其中一个座位上,时而看看手机,时而看看过往的路人。

“其实这里并不算凉快,为什么坐在这里纳凉呢?”面对记者的提问,周建军有些不好意思,他说,他每天早晚都要接送上下学的女儿,其余空闲时间就跑跑摩的生意。“只有早晚高峰期,乘坐摩的的人才会多一点,过了高峰期之后,客源就少了。”周建军说,他家就住在东塘附近,回家屋里同样闷热,不如待在地铁站里歇一歇、刷刷手机。

“进奶茶店、商场落座都需要消费,地铁站通风凉爽且免费开放,在这里歇脚最划算省心。”周建军说,早晚高峰客源多就出门接单,正午高温客流稀少时,他会先回家歇一阵子,等日头缓和一些,再到周边商场、地铁口等生意。

## 退休老人:日常遛娃和散步运动

上午11时许,在黄土岭地铁站的站厅层里,很凉爽。家住湖南省气象局家属区的王娣推着2岁大的小孙子在地铁站内慢悠悠走着,小孙子在推车里好奇

地望着周围行色匆匆的路人。

“我就住在这旁边,外面实在太热了,带小孩出门散步容易中暑。”王娣说,之前没那么热的时候,她都是早晚推着孙子在外面散步,小朋友喜欢看外面的人、车、花花草草。气温上升到三十五六摄氏度,她就改成上午10点之后,下午两三点之后,带着孙子和小推车,在地铁站里转一转,既凉快又能让孩子见见世面。

“我会特意避开早上和晚上上下班的高峰期,不然人太多了也不好,影响他们坐地铁的人走也走不动。”王娣说。

和王娣有着同样想法的还有市民贺杰军。记者在东塘站见到他时,他拎着一把扇子和一个塑料袋,塑料袋里装着一个大水壶,沿着墙边在地铁站里一圈一圈地走着,一连走了好几圈都没看他停下来。“我不会下去站厅层,只在这一层没有人的地方散步。”原来,贺杰军是在用这种方式锻炼身体。

## 赶路打工人、返程学生都喜欢

除了户外工作者和老年人外,记者观察到,偶尔也能见到背着双肩包、提着公文袋、拖着行李箱的上班族、年轻人在纳凉区短暂停留。“我刚下地铁就收到了一项工作安排,正好看到这里有椅子,就坐在这里回复一下工作消息。”从事金融工作的许先生说,在地铁里设置一个纳凉区,作为一个歇脚的地方,真的挺好的,“像给了我们这群打工人一个临时喘口气、让自己缓一缓的‘安全区’”。

拖着大行李箱在纳凉区休息的陈同学,他说自己刚从外地旅游回来,从机场坐地铁回到了东塘站,叫了辆网约车回小区,车还没到地铁站,所以在出口处坐着等一等,“不用在外面晒着等车,那可太幸福了”。

长沙地铁站工作人员介绍,纳凉区一般会设置在地铁出入口通道处,不能影响高峰时期的大客流。一般来纳凉的人们也都是住在附近的居民,老年人相对多一些,年轻人和上班族的话,一般短暂停留一下,很快就离开了。

为了保证地铁站往来客流顺利疏导,也为了保持一个文明、有序的公共空间,地铁站在所有纳凉区都设置了座椅和文明纳凉的提醒,工作人员也会定期进行巡站,如果发现打赤膊、躺在地上睡觉等不文明行为,都会对市民进行耐心劝阻。