

从太阳到月亮,长沙的暑期每分钟都好玩



华谊兄弟电影小镇泡泡大战。



黑麋峰水上桨板游玩项目。组图/文旅长沙



长沙博物馆“穿越小达人”系列活动。

盛夏七月,热浪来袭,长沙早已备好满城精彩。今年暑期,长沙文旅精心策划“清凉一夏 乐游长沙”主题活动,推出100余项特色文旅活动。从晨光微露到夜幕低垂,带你解锁一整个清凉尽兴、从早玩到晚的盛夏时光!

上午:文博研学与山野寻凉

亲子研学“行走的课堂”

上午时光适合沉浸式文化探索。长沙博物馆7至8月上线“穿越小达人”系列,以七大主题任务单打造解谜体验,读懂千年历史;湖南省植物园举办热带雨林植物展及科普讲堂;刘少奇同志纪念馆、新民学会旧址、湖南雷锋纪念馆等红色场馆推出红色研学、主题微宣讲等活动。

山林避暑拥抱18℃清凉

若想逃离热浪,大围山国家森林公园夏季均温仅18℃,森林覆盖率99.5%,漫步玉泉湖、祈泉湖湿地,尽享“天然氧吧”小气候。宁乡沩山风景区海拔780米,气温低于城区5-10℃,可漫步万亩茶园体验禅意避暑。黑麋峰集合水上桨板、高空玻璃漂流、山谷溯溪等项目,石燕湖森林水上乐园融合佻族风情舞蹈与峡谷漂流,解锁山野玩水新体验。

下午:水上狂欢与艺术熏陶

主题乐园一站式消暑

午后是玩水黄金时段。大王山国际旅游度假区“酷爽清凉季”焕新升级,集结水上乐园、冰雪世界、海洋王国三大园区,搭配泼水狂欢与光影大秀;长沙世界之窗开启亚马逊雨林狂欢节,超大雨林秘境、盛大水枪大战等畅玩美洲风情;华谊兄弟电影小镇推出泡泡大战与水火特技秀;靖港古镇推出水上鱼灯巡游、冰爽赛事、飘雪蹦迪等特色活动。

重磅特展与影像艺术

避开烈日,室内展馆是绝佳选择。湖南省博物馆延长开放,“南北有二石”展出齐白石与傅抱石二百余件精品,“敦煌”特展带来四座等大复原洞窟;长沙博物馆双特展重磅上新,小西天悬塑艺术与福船远航故事勾勒文明图景;梅溪湖艺术博物馆推出小王子纪念展与纤维艺术展。

傍晚:演艺盛宴与非遗活化

演唱会与剧场好戏连台

傍晚时分,演艺场所渐入佳境。王力宏、凤凰传奇、范玮琪等歌手巡回演唱会相继开唱;梅溪湖大剧院上演音乐剧《玛蒂尔达》、舞剧《永乐未央》,长沙音乐厅推出德国弦乐双星协奏会。演艺新空间百花齐放:《新刘海砍樵》小剧场解锁花鼓新韵,后湖戏码头沉浸式戏剧《长沙》再现城市文脉,橘子洲《恰同学少年》青春剧场实景演绎革命风华。

非遗手作与生活美学

长沙非物质文化遗产馆推出“当非遗开wù了”沉浸式互动展,“星城时序非遗万象”夏日手作课点燃传承热情;长沙戏剧非遗展示中心“长沙好物夏季主题展”融合夏布、茶事与古法养生;滨江文化园“滨江拾夏乐享非遗”传习活动让古老手艺走进生活。



湖南省博物馆“南北有二石”展。



“星城时序 非遗万象”非遗馆里的夏日手作课。

夜间:夜游烟火与康养疗愈

光影夜游与杂技魔术

夜幕降临,长沙精彩刚刚过半。天心阁光影公园与杜甫江阁沉浸式夜游穿越古今。洋湖湿地公园“光影奇幻夜”以灯展与打铁花打造虚实交织胜地。长沙生态动物园创新夜游方式观赏动物夜间状态。铜官窑国风乐园“唐潮戏水狂欢季”贯穿剧本游。方特东方神画国潮泼水节搭配无人机天幕秀日夜狂欢。琴岛演艺每晚八点半开场,脱

口秀、杂技魔术雅俗共赏。

深夜食堂与康养延时

东瓜山、四方坪、扬帆夜市人声鼎沸,臭豆腐、糖油粑粑、口味虾交织地道风味,费大厨辣椒炒肉多家门店暑期延时营业至23点。康养业态同步升级,宁乡灰汤温泉推出“冬病夏治”理疗与二十四节气养生火锅;颐而康全门店延时营业至深夜,夜养调理套餐与轻食茶饮成为休闲消费新选择。

山野民宿同样适配夜间休憩。浏阳“围山云起”藏身竹林云海,大围山“云野有枫”推门直面清溪竹海,长沙县“桐乐隐居”枕山林清风入眠。至此,为全天游玩画上治愈句号。

从晨光熹微到夜色阑珊,长沙以山水之凉、文化之韵、夜色之美,将暑期时光填满层次丰富的体验。无需刻意规划,随心切换场景,便能在这座城市里实现真正的“从早玩到晚”。

(综合文旅长沙)



铜官窑国风乐园“不夜城·唐潮戏水狂欢季”。



宁乡沩山风景区。