

十年前她得过白血病,现在回来做护士

23岁的黄清十年前在湖南省人民医院儿童血液肿瘤科治愈白血病,因为这段经历,她和医学结缘。黄清高考后选择了医学专业,并如愿考上了医学院校就读护理专业。如今她回到曾经救助自己的医院,成为了一名实习护士。“那些绝境中的陪伴、病痛中的治愈,在我心底种下了白衣执甲的梦想。”黄清说。

昔日在治疗中与医学结下最初的缘分

“我当年也是和你一样的病,现在治好啦,你也要有信心,很快就能好起来。”7月1日上午,23岁的黄清与7岁的白血病患儿辰辰交流。

十年前,黄清身患白血病在湖南省人民医院儿童血液肿瘤科治疗,疾病治愈后,她选择了医学专业,成为了一名护理工作者,如今以实习护士的身份回到医院,并经常在空余时间来儿童血液肿瘤科病房,参与志愿活动。“与疾病抗争的那段经历,让我更加能体会生命的意义,感知患者的需求。”黄清回忆,自己确诊白血病时正值小学毕业,那时暑假还没过完,因为持续发烧、面色苍白、体虚乏力,她被家人带到医院检查,几经辗转,最终被确诊为急性淋巴细胞白血病。

虽然没有听说过这个病名,但黄清还是从大人口中知道了疾病的严重,忍不住偷偷哭了几回。“别怕,爸爸一定会把你治好。”父亲坚定的话最终安定了她的心。在父母和几位叔叔的陪同下,黄清连夜到

了长沙,并一早看上了湖南人民医院儿童血液肿瘤科主任贺湘玲的门诊。

贺湘玲团队为黄清完善系列检查、综合评估病情后确认:黄清的病症无需进行骨髓移植,只要完整完成十一个疗程化疗,便有很大概率实现康复。

带着这个希望,黄清开始了化疗之路,虽然治疗过程十分辛苦,但家人们坚定的守护和医护人员的专业治疗都给了她莫大的勇气。被大家称为“贺妈妈”的贺湘玲主任总是温柔又客观地解释病情,护士姐姐们经常抽空陪她聊天、玩游戏,支撑着她度过了那段艰难的治疗时光。随着最后一次化疗的结束,她实现了临床治愈,终于重返校园。

在贺湘玲的印象里,那时的黄清虽然年纪尚小,却格外懂事,“特别聪明,又特别独立”。父母文化程度有限,难以在医疗事务上多帮一把,小黄清便自己记牢医嘱、核对用药、准时复查,在日复一日的治疗中与医学结下了最初的缘分。

现在多数白血病患者可实现长期无病生存

“那些绝境中的陪伴、病痛中的治愈,在我心底种下了白衣执甲的梦想。”黄清表示,高考后她选择了医学专业,并如愿考上了医学院校就读护理专业。她觉得,磨难赋予自己沉稳细腻的性格,也让她更懂共情、更知体恤患者疾苦,她希望以己之力,温暖、守护更多被病痛折磨的患者,把曾经收获的温柔与善意,继续传递下去。今年“六一”,黄清作为志愿者在湖南省人民医院儿童节活动中登台,为孩子们演唱《追光者》,她想告诉每一个正在与病魔抗争的小朋友:黑暗只是暂时的,坚持下去,做一个追光者,一定会迎来新生。

贺湘玲介绍,儿童白血病主要分为慢性和急性两大类。其中,慢性粒细胞白血病在儿童中占比很小,通过口服靶向药物,绝大部分患者可长期生存,不影响学习、工作甚至生育。急性白血病最常见的是急性淋巴细胞白血病,经化疗

或免疫治疗后,约80%以上患儿可获得长期无病生存,能与正常孩子一样生活。另一类为急性髓系白血病,通过分层治疗,部分低危患儿仅靠化疗即可治愈,中高危患儿结合干细胞移植后整体治愈率也可达70%左右。其中特殊亚型M3型(急性早幼粒细胞白血病)起病凶险,但及时治疗后生存率高达95%以上。

贺湘玲解释,白血病十年无复发在临床上通常被视为临床治愈,基本可像正常人一样长期生存。如今儿童白血病治疗体系日趋完善,新技术持续迭代,能让绝大多数患病孩子挣脱病痛枷锁,找回本该无忧无虑的童年与美好的未来。面对白血病不必过度恐慌,建立科学认知、留意身体早期异常信号,患病后选择正规医疗机构进行规范治疗,始终保持乐观心态,这样才能最大程度赢得及时有效的救治机会。

通讯员吴靖 刘玉君 张芹铭



▲黄清(右)与当年救助她的医护人员见面。



◀黄清如今成了护理他人的护理工作。
组图/受访单位提供

相关新闻

湖南专家赴新疆为11岁肾积水患儿做手术

6月30日清晨,长沙,湖南省儿童医院泌尿外科一病区主任何军收拾好行李,登上了前往新疆吐鲁番的航班。此行,他只有一个目的——为一名11岁肾积水患儿完成手术。

7月1日,手术结束后,何军又连夜返回长沙。

这场跨越千里的“赴约”,源于一次远程会诊。肾积水是儿童泌尿系统较常见疾病之一,若未及时干预,可能影响肾功能。对于部分严重肾积水患儿,肾折叠术是治疗方式之一,这类手术对医生的经验和技术要求较高。据了解,该患儿因肾积水病情较重,需要进一步手术治疗。当地医院由于在该类复杂病例手

术方面经验有限,经过沟通后,向湖南省儿童医院专家团队发出了求助。接到邀请后,何军决定前往新疆。

“孩子等不起。”何军表示,既然家长信任我们,就要尽最大努力帮助孩子。抵达吐鲁番市人民医院后,何军立即查看患儿相关检查资料,与当地医生详细沟通病情,共同制定手术方案。“儿童不是成人的缩小版。”何军介绍,小儿泌尿外科手术需要充分考虑儿童生长发育特点,手术方案制定和操作过程都要更加精准。

经过团队配合,手术顺利完成。目前,患儿整体恢复平稳,预计一周左右可以康复出院。

记者刘畅 通讯员陶玉琼 李奇



郴州这栋房因“只有一扇门宽”走红。
图/视频截图

最窄一门宽的房子能放下2米的床吗

郴州一农村自建房走红,房主:拍摄角度问题,最宽的位置有七八米

“你们见过最薄的房子吗?”6月30日,郴州一位网友发布的视频显示,当地农村一栋自建房最窄处只有一扇门宽。该视频引发网友好奇:“房子内能放下2米宽的床吗”。

视频显示,在一条水泥路旁,建有一栋超4层的农村自建房,楼房一楼一侧的宽度正好只有一扇门宽。网友发布视频时附上了定位信息,位置在郴州市临武县舜峰镇贝溪村。截至发稿,该视频已获超6.6万次点赞,转发量超8.2万次。有网友评论“能放下一张两米的床吗”,也有网友好奇房子的内部格局到底

是什么样。

7月2日上午,贝溪村一位村干部介绍,视频中的房子建于八年前,“视频里房子这一边确实有点窄,但是另一边比较宽”。

该栋房子的主人陈先生说,他家原来的宅基地在贝溪村的另一个位置,面积很小,随着家庭人口的增多,房子不够住,八九年前他便重新申请宅基地修了视频中的房子。“房子长度有20多米,房子两侧一边宽一边窄,视频拍的是窄的这边,只有一米多宽,拍摄角度的问题,显得整栋房子很窄,宽的这边实际有七

八米。”

陈先生介绍,视频中的门是房子的后门,由于位置较窄,建房时将上下楼的楼梯设计在此处。一楼面积有七八十平方米,二楼以上则向外延伸扩建,面积超过100平方米。“一楼有一个客厅和一个厨房,还有个餐厅和小杂物房,二楼和三楼的布局一样,分别有两个房间,一个卫生间,一个客厅,还有一个厨房,四楼都是房间,最上面只有半层,就是把楼梯间的位置盖了一点,避免漏雨。”

(极目新闻)