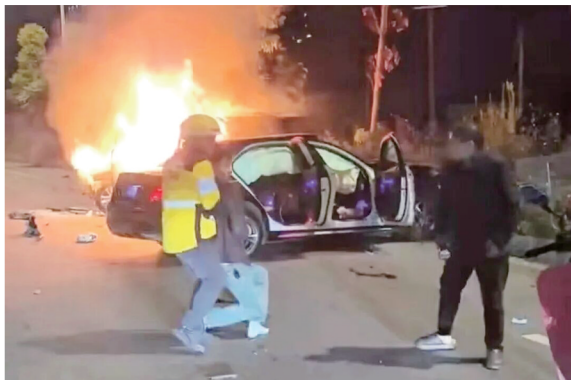


家人既怕他不顾安危,也发自内心支持他

扛着全家生计奔波,邵东外卖骑手两度逆行火海,获评“中国好人”



邓亚群在工作中。图/新湖南



邓亚群在车祸现场救人。图/视频截图

潇湘晨报·晨视频实习记者潘佳妮 报道

近日,2026年第一批“中国好人榜”在河北邢台正式发布,来自邵阳邵东的美团外卖骑手邓亚群获评“见义勇为类中国好人”。这名1978年出生、现年48岁的普通劳动者,依靠每日穿梭街巷配送外卖支撑全家生计,却在深夜车祸火场前两度逆行,以本能的挺身而出,赢得了网友们的“怒赞”。

平凡骑手:肩上扛一家生计,脚下守街巷烟火

邓亚群,汉族,邵东市大禾塘街道观山村人,就职于美团外卖邵东永兴配送站,人行外卖配送一年多。早年他打过零工、自主创业,生活几经起伏,为稳定养家,2025年3月正式成为一名外卖骑手。

邓亚群全家居住在自建毛坯红砖房,生活并不宽裕:年事已高的父母需要赡养,妻子常年操持家务,大女儿在本地务工,小儿子正在读初中。每天凌晨到深夜,他风雨无阻奔走在邵东城区大街小巷,靠一单一单的配送收入扛起全家老小的生活重担。

平日里邓亚群沉默寡言、踏实肯干,遇到同行、市民有小困难总会主动搭把手,热心助人已是他的习惯。

凌晨惊魂:两车相撞起火,他两闯火海与死神竞速

2025年11月16日0时30分,邓亚群完成跨区域订单后骑行返程,行至邵东市北岭路时,撞见一场两车相撞的交通事故。

现场一台轿车与一台面包车猛烈碰撞,轿车内三名乘员不同程度受伤,踉跄坐在路边;面包车车头燃起熊熊明火,滚滚黑烟不断翻涌,车内安全气囊全部弹出,高温与汽油味交织,随时存在爆燃风险。几名受伤群众焦急呼喊:“还有人被困!”

邓亚群见状没有片刻犹豫,停稳电动车径直冲向起火车辆。他用力拽开变形烫手的车门,浓烟瞬间涌入鼻腔,只见驾驶员失去意识瘫倒在方向盘上。他俯身快速解开安全带,拼尽全力将司机拖拽至远离火源的安全地带。

刚把伤者安置妥当,旁人一句“车里会不会还有其

他人”,让邓亚群折返险境。此时火势持续向上蔓延,车内能见度近乎为零,他屏住呼吸钻进车厢,双手反复摸索副驾、后排每一处角落,确认无其他被困人员后才快步撤离。

短短一两分钟时间,整台面包车被大火彻底吞噬,现场接连传来爆燃巨响,若救援稍有迟缓,被困司机性命难保。确认现场险情可控后,邓亚群没有留下姓名、联系方式,默默骑上电动车,继续配送剩余订单,消失在夜色里。

荣光加身:从无名骑手到中国好人,初心从未改变

路人拍摄的火场救援视频在本地社交平台传播,邓亚群逆行救人的事迹迅速传开,这名夜色里默默救人的骑手走红。

面对各路媒体采访,不善言辞的邓亚群始终朴实坦荡:“冲进去的时候完全来不及思考危险,眼里只看见有人被困,救人是第一要务。事后回想确实后怕,但换作任何人看见这种场景,都会伸手搭救。如果今后再遇到同类险情,我依旧会毫不犹豫上前帮忙。”

救人一事,他最初刻意隐瞒家人,直到新闻大范围传播,父母、妻子、儿女才知晓救人的惊心动魄的全过程。家人既怕他不顾安危,却也发自内心理解、支持他向善的本心。

自事迹曝光以来,各级表彰接踵而至。如今行走在邵东街头,时常有市民认出这名黄衣骑手,主动上前致意、合影;配送站点内,同事们由衷敬佩,亲切称他“平民英雄”。但这些从未改变邓亚群原本的生活轨迹。他依旧每天勤恳跑单,待人温和谦逊,生活节奏、处事心态和从前别无二致。

从事外卖配送一年多,邓亚群日日奔波街头,深知劳动者谋生不易,也始终坚信人与人之间应当守望相助。谈及获评“中国好人”后的心中期许,他话语朴素:“希望所有奔波在路上的同行、普通市民,都能多存一份善意,遇见他人有难处主动搭把手,让见义勇为、互帮互助的温暖一直传递下去。”

邓亚群表示,未来自己会坚守岗位,保持热心助人的本心,在日复一日的奔波路上持续传递善意。

湖南最知道

我们都没想到这些钱可以追回来

“我们都没想到这些钱可以追回来,太感谢警察同志了!”

“这笔钱追回来,心里的石头终于落地了!”

6月27日,凤凰县公安局吉信派出所举行了一场退赃仪式,集中向“伍某艳婚恋诈骗案”中二十余名受害群众退还被骗资金。拿到失而复得的钱款,受害群众激动不已,纷纷向办案民警表达感谢。

此前,吉信派出所破获一起婚恋诈骗案。犯罪嫌疑人伍某艳用虚假身份与多名男性“谈恋爱”,以各种理由索要钱财,涉案总金额高达60余万元。案件侦破后,派出所全力开展追赃挽损工作,最终成功追回被骗钱款。

退赃仪式现场,民警逐一核对受害人身份信息,将追缴的资金如数发还到受害人手中。在发放案款的同时,民警还向现场群众宣讲防范婚恋诈骗知识,提醒大家在婚恋交友中提高警惕,切勿轻信对方转账汇款要求,避免落入“温柔陷阱”。 (湘西公安)

2名男子深夜落水,猎豹突击队生死营救!

“警察同志,我听到水面上有人在喊救命!”6月13日23时许,情指中心接到一条紧急警情,有群众报警称犬木塘水库内有人意外落水。

情况紧急,情指中心迅速反应,调度猎豹突击队赶赴现场。接到指令后,民警唐志强立刻集结队员,携带救援装备,火速赶赴事发水域。

民辅警抵达现场后,眼前的景象让所有人心头一紧:深夜的水库四周漆黑无光,不知道落水者的具体位置,只感觉到水下暗流汹涌。

队员们没有犹豫,与消防队员快速分工开展救援工作。一组救援人员穿戴救生装备,驾驶橡皮艇深入湖面展开搜寻;另一组救援人员则在岸边,借助照明设备在水面寻找落水者,不放过任何一处区域。最终,在下游位置发现了2名落水群众的踪迹。

在救援人员的努力下,2名落水群众被成功托举上岸。现场医护人员立刻开展急救处置。终于,2人成功脱险。 (大祥公安)

12小时昼夜搜寻,找回八旬走失老人

6月28日10时56分,白鹿洞派出所接到一群众报警求助,其外公曹某某从出租屋走失,请求民警帮忙寻找。经了解,走失老人曹某某今年85岁,患有阿尔茨海默病,走失时仅身着内衣裤。

接警后,值班民警第一时间赶赴现场展开工作。民警逐户走访周边住户,沿出租屋周边街巷徒步排查,均未获取到老人的有效行踪线索,搜寻工作一时陷入僵局。

派出所当即增派警力,扩大搜寻半径,对周边闲置民房、城郊绿化带、后山山林等老人可能逗留的区域开展拉

网式摸排。从正午到天黑,搜寻警力没有中断排查。

当晚11时19分,搜寻警力终于在辖区刘园新村后山找到了走失的老人曹某某。见到民警时,老人已十分疲惫。民警立即上前查看老人身体状况,耐心为老人喂水补充体力、安抚情绪,并第一时间联系120急救人员到场,将老人送往医院进行全面的身体检查。

家属赶至现场后,紧紧握着民警的手再三致谢,对民警认真负责、全天奋战的工作态度连连称赞。目前老人身体状态平稳,在家属的陪同下留院观察。 (苏仙公安)

退役军人为22岁陌生女子捐献造血干细胞

“万分之一的缘分让我们相连,请带着力量前行,我为你祝福……”6月29日8时多,在湘潭市中心医院的病床上,造血干细胞捐献者刘先生静静躺着,血液通过采集管缓缓流入分离机,他默默为那位素不相识的22岁白血病女孩祈祷,心中满是激动与期待。

当日清晨6时,刘先生便已醒来。采血化验、注射动员剂后,他平静地等待那神圣一刻的到来。医护人员熟练地为他接上采集管路,耐心解释采集的安全性与科学性。

2009年,还在部队服役的他完成了人生第一次献血,从此定期奉献爱心。2023年,他在一次献血时听到血站工作人员介绍中华骨髓库,便毫不犹豫地留下血样。“当时没想太多,只想为生命留一份希望,哪怕只有万分之一的可能。”

今年5月22日,湘潭市红十字会的一通电话打破了平静。“您的造血干细胞与一名白血病患者初配成功,请问您愿意捐献吗?”电话那头,工作人员小心翼翼地问。“我愿意!”刘先生又惊又喜,回答干脆利落。

随后,5月30日采集血样,6月2日通过体检,6月25日在妻子陪伴下入住医院,6月29日正式采集。

采集前,他写下这样一段话:“坐在这里的你,正在做一件了不起的事。别紧张,几小时的采集,换来他人的一生。勇敢的捐献者,你也是别人的光。”

当天,湘潭市红十字会负责人一行专程前来看望慰问,为刘先生颁发了捐献造血干细胞荣誉证书。证书上写着:“为了挽救患者的生命,您捐献了造血干细胞,您的善举使患者获得了新生。” (新湖南)