



走,去荷塘把心情晾干

这份赏荷地图,是长沙开出的“夏日情绪处方”

长沙盛夏闷热潮湿,酷暑裹挟着黏稠湿气,容易让人身心倦怠、情绪低落。而长沙全城盛放的荷塘,就是专属都市人的“夏日情绪处方”。无需长途远行,市区及近郊的连片荷塘自带清凉氛围感,以一池碧水荷韵,消解盛夏的燥热沉闷,温柔治愈夏日烦躁情绪。

长沙藏着多处风格各异的绝美赏荷秘境,适配不同心境的休闲需求。洋湖湿地公园千亩荷塘开阔清幽,湿地水鸟翩飞,尽揽自然野趣;梅溪湖城市岛荷塘兼具湖城质感,繁花与城市建筑相映成趣,氛围感十足;月湖公园、西湖公园荷景温婉,环湖步道清幽闲适。

盛夏暖风轻拂荷塘,层层碧叶舒展叠铺,粉白荷花亭亭而立,清新淡雅的荷香穿透闷热空气,带来丝丝凉意。满目苍翠洗去燥热与疲惫,瞬间抚平焦躁心绪。一池清风荷韵,便是长沙最治愈的夏日解暑良方。

洋湖国家湿地公园(4A 国家级湿地)

最富有野趣的荷塘景观,亲水栈道在莲叶深处延伸,原生态氛围感拉满,常驻白鹭、水雉戏水,随手可拍治愈系野生荷景。

洋湖国家湿地公园千亩荷塘正值盛放,亲水栈道深入花海,荷塘水面常有水鸟出没,视野开阔,十分适合拍照打卡。拍完荷花可登上白鹭塔登高俯瞰整片湿地荷塘全景,沿环湖木栈道漫步水杉与芦苇间,也可乘坐游船泛舟湖面、租赁单车环湖游览,园内四季花海、湿地科普馆均可免费参观。

公园周边配套丰富,步行就能抵达

李自健美术馆、谢子龙影像艺术馆两大免费文艺场馆。紧邻洋湖水街,可逛夜景、品尝特色小吃,宜家、龙湖天街能满足就餐购物需求。

营业时间:7:00-21:30(夏季)(景点免费,无需预约,停车费用10元/12小时)。

位置:洋湖大道翠荷路口(公交站)。社交平台上赏荷美图引来网友热烈互动。有网友留言:“太美了吧!”另有网友说:“拍了几次以后就没再拍了,主要是早上起不来。”发布者坦言:“早上比较出片,就是太痛苦。”



梅溪湖

城市岛右侧的荷塘,已进入盛花期,木栈道蜿蜒穿过湖畔,能近距离看荷花。最绝的是拍照背景,远处大剧院、城市岛的现代建筑群和近处荷花同框,城市与自然的融合感拉满。拍完照可登观景平台俯瞰湖区,走环湖步道打卡步行桥,傍晚看音乐喷泉。周边梅澜坊、览秀城可就餐逛街,也能体验游船桨板。

营业时间:24小时开放(景点免费)

停车:周边路边/公共停车场收取少量停车费)。

位置:梅溪湖城市岛右侧荷塘。长沙梅溪湖公园荷花池美景走红社交平台。湖南网友“刘小米”留言:“拍得真好。”网友“63F6CE9B”感慨:“去年暑假带着娃去看了好多次,每次看都心旷神怡。”网友“姐姐饿了”询问:“请问你这是相机拍的吗?可以满屏,看着很清晰。”

西湖公园

藏在市中心的荷香秘境,九曲长廊附近是摄影爱好者的私藏机位。长廊蜿蜒伸向湖面,荷花倒映水中,像水墨画。除了荷花,还能划桨板、露营野餐。

营业时间:24小时开放(景点免费)。

位置:西湖公园地铁站2号口步行450米到九曲长廊。

夏日荷塘美图持续在社交平台收获

关注,多位湖南网友留言互动。网友“墙”询问:“在哪一个部分呀”,另有网友告知点位在九曲长廊。网友“YU&PIANO”发问:“中午拍的吗?”得到回复拍摄时间为上午十点多。网友“晴”分享实拍荷花照片,收获评价“厉害了,出图就是精品”,还有网友相约下周前往西湖公园赏荷。



组图/文旅湘江

月湖公园

老牌网红赏荷地,现阶段全域盛放,荷塘面积开阔,木栈道超好出片,本地人私藏夏日宝地。

拍完荷花可沿3公里环湖塑胶步道散步、骑行,打卡标志性九曲古风廊桥与湖心岛。岛上植被繁茂,适合观鸟休憩。西岸月湖书院为仿古建筑,可免费看书、选购文创产品。大片临湖草坪允许野餐、搭天幕,浅滩芦苇区能体验亲子钓虾;园内设有儿童游乐场,配备旋转木马、小火车等设施;也可自费租赁卡丁船、脚踏船泛舟湖面,傍晚在湖边观赏落

日与湖面夜景灯光。

营业时间:24小时开放(景点免费)。

位置:月湖公园湖风广场。

各地网友留言互动分享体验。湖南网友“LisaDDD”询问:“可以带狗么?”网友“无机原子价”回复可以。网友“露露青年书友会”发问:“现在有荷花看吗?”有人回应眼下花开状态更佳。网友“小星河里的欣欣”分享月湖公园同株荷花照片,称色差受降雨前光线影响,不少网友相约结伴前往荷塘拍照。

荷花拍照实用小贴士

一、最佳拍摄时间

1. 首选清晨5:30—10:00:荷花完全盛开,花瓣带露水,光线柔和不顶光,水面有雾气,氛围感十足。
2. 傍晚17:30—19:00:夕阳柔光,适合拍荷叶剪影,光影温柔。
3. 避开正午11:00—16:00:强光刺眼,花瓣易闭合,画面反光重,显暗沉。

二、穿搭推荐

1. 首选古风:白色、浅粉、淡蓝、浅绿汉服,和绿荷粉花适配度最高。
2. 日常简约:纯白、米白、浅杏、浅灰纯色连衣裙,干净高级。
3. 避雷:花哨碎花、深色厚重衣物,会和荷塘撞色;大面积大红、深黑,容易沉闷抢景。
4. 小配饰:油纸伞、竹编帽、蒲扇、浅色系发簪,增加画面层次。

(综合文旅湘江)

