



最老的球迷致敬最老的球王

年近百岁网红奶奶看台举牌为梅西加油,曾向梅西“求婚”

北京时间6月23日,美国达拉斯体育场,2026年美加墨世界杯J组第二轮,阿根廷2:0力克奥地利的比赛中,即将年满39岁的“老球王”梅西再次打进两球,延续着神勇的发挥。当天,看台上出现的一位年近百岁的美国奶奶,也引起广泛关注。她举着一块“100 YEAR OLD MESSI FAN”(100岁的梅西粉丝)的牌子为梅西加油。她叫保琳·卡纳(Pauline Kana),是一位梅西超级粉丝,因常常在球场举牌子、活力满满,已成为热爱足球无年龄限制的象征。

保琳·卡纳今年99岁,是美国社交媒体网红罗斯·史密斯(Ross Smith)的奶奶,因和孙子一起拍搞笑视频而出名,她以幽默、活泼的“Gangster Granny”(黑帮老太)形象被广大网友喜爱。值得一提的是,首届乌拉圭世界杯于1930年举办,卡纳奶奶的年纪甚至比世界杯还要老。

大约在2013—2014年间,当时还在大学读书的罗斯开始在社交平台上发布视频。最初的一个视频中,他让祖母帮忙阻挡篮球投篮,该视频意外爆红。随后,祖孙两人开始一起制作更多创意视频,包括Cosplay、恶搞日常、射击体验等。保琳从不介意出丑或扮老,反而展现出极强的表现力和乐观心态。

罗斯的祖父早逝,为了弥补祖母未能与丈夫共度晚年的遗憾,他经常陪伴祖母旅行、拍照,甚至扮演祖父的角色与她合影,展现了深厚的亲情。保琳喜欢体育,曾参加世界摔角娱乐(WWE)、美国国家橄榄球联盟(NFL)等活动,甚至创下最年长人群冲浪(指在摇滚音乐会上被人群举到头顶传来传去的动作)纪录。

卡纳奶奶多次现身美职联迈阿密国际队和阿根廷国家队比赛现场,举着手写的标语,如“MESSI TE AMO”(梅西,我爱你)等,为梅西加油。2025年她在迈阿密国际比赛中向梅西举“Marry me?”(娶我?)等标语,梅西看到后微笑回应,相关视频和照片迅速走红。

(封面新闻)

袜子上剪几个洞有什么说法

袜子如果破了一个洞,通常会被扔掉。但在2026年美加墨世界杯的赛场上,越来越多的球员们开始用剪刀在球袜上剪洞。从英格兰中场球员贝林厄姆,到阿尔及利亚队的右边锋穆萨,他们都喜欢穿着破洞的球袜踢比赛。这么做的原因是什么呢?会有什么好处吗?

前英格兰国脚凯尔·沃克被认为是最早在球袜上剪洞的知名球星。前阿根廷国脚拉维奇在中超效力时所穿的球袜也都有破洞。在2022年卡塔尔世界杯上,多名英格兰球员都在自己的球袜上剪洞。而在本届世界杯上,澳大利亚几乎全队球员的球袜都被剪开了,从瑞典队到阿尔及利亚队。

为什么要这么做?大多数球员给出的原因都是“舒适度”。现代足球的球袜面料大多使用聚酯纤维,不易变形,不易吸水,但包裹感过紧,容易束缚小腿。很多球员认为,在球袜上剪洞可以减少小腿受到的压迫,促进局部血液循环,降低抽筋和受伤的概率。凯尔·沃克说:“最主要的原因就是袜子太紧了,给我的小腿造成了压力,给袜子剪洞只是为了放松我的小腿。”

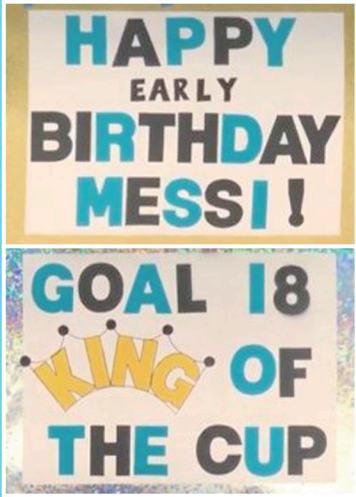
这么做有科学依据吗?目前没有统一的答案。美国运动医学专家拉什·巴尔博士说,没有医学证据支持在球袜上剪洞能缓解小腿压力。他说:“减轻小腿压力的科学方法恰恰与在球袜上剪洞相反,就是在比赛间隙使用高压弹力袜包裹小腿。”他解释说,这样可以促进血液循环,根据球袜的压力在不同程度上减轻小腿肿胀。欧洲运动理疗专家斯蒂凡·沃森博士说,更紧的球袜能够减少运动之后的小腿肿胀,但运动员每场比赛都穿全新的球袜,因为没有磨合过,束缚感会非常强,这时候适当减轻压力是有益处的。不过沃森博士也承认,在袜子上剪洞带来更多的心理层面上的积极暗示。

(央视)



北京时间6月23日,保琳·卡纳在世界杯比赛现场“追星”梅西。

组图/视频截图



北京时间6月23日,球迷在世界杯现场举牌祝贺梅西打进18球及生日(6月24日)快乐。



“维京战船”该怎么划

北京时间6月23日,美加墨世界杯小组赛I组第二轮,挪威在纽约新泽西体育场3比2击败塞内加尔,两连胜提前出线。赛后,挪威全队和现场球迷一同做出了源自维京航海文化的“划船”动作,队长厄德高化身“鼓手”,在队伍前方敲击大鼓,为划船动作打节拍,将现场气氛推向高潮。

“维京划船”这一庆祝动作在本届世界杯期间有越来越火的趋势。挪威球星哈兰德表示:“太疯狂了,我昨天在时代广场就看到了这一庆祝动作,气氛很好,我和厄德高赛前还聊了一下,讨论如果一切顺利我们是否应该加入,结果真的如此,我觉得这是一个很特别的时刻。”在本届世界杯期间,挪威球迷已在看台、美国地标纽约时代广场、地铁扶梯等多个场所反复演绎这一助威方式。

“维京划船”的庆祝动作是怎么来的?今年3月,挪威队在本土最大的球迷组织Oljeberget(意为石油山)在奥斯陆一酒吧首次设计、排练了这套助威仪式,目的就是要对标当年冰岛知名的“维京拍手战吼”,打造挪威专属应援,该组织还设计了口号“Alt for Norge”(一切为了挪威)。而当地时间6月2日,挪威队3比1战胜瑞典队的友谊赛上,挪威球迷在看台集体划船助威,该动作首次大规模亮相于公众,算是“维京划船”的首秀。在出征世界杯前,挪威全队还拍摄了维京风格的写真,将维京文化展现得淋漓尽致。

当地时间6月18日,挪威议会的议员们也在会议中集体做出“维京划船”动作,他们在议席中整齐地摇摆手臂,最后以欢呼声表达对国家队的支持,以庆祝挪威队时隔28年重返世界杯,并在首战4比1大胜伊拉克队。

(潇湘晨报·晨视频记者李哲 综合报道)



北京时间6月23日,挪威队在赛后“划船”庆祝胜利。

凌晨看球吃花生进了医院

医生:看世界杯警惕饮酒、高油高盐夜宵组合

每逢大型足球赛事,深夜看球常伴随外卖、啤酒和高油高盐夜宵。近日,湖南中医药大学第二附属医院收治一位56岁资深球迷,体型偏胖,有糖尿病家族史,因连续熬夜看球、凌晨吃花生米,空腹血糖飙升至18.3mmol/L(诊断标准上限的1.6~2.6倍,已达危险区间),首次因血糖异常入院。

医生提醒:熬夜+饮酒+重口味夜宵,对血糖、尿酸、肾脏三重打击。血糖“过山车”,睡眠不足使升糖激素升高,降低胰岛素敏感性;啤酒含碳水升高血糖,酒精又抑制肝糖释放,易致夜间低血糖,之后反跳性高血糖,波动比单纯高血糖更危险,肾脏与尿酸警报,小龙虾(中等嘌呤)+啤酒(抑制尿酸排泄),尿酸短期内飙升,可诱发痛风甚至急性尿酸性肾病;高盐烹饪加重高血压和肾脏负担。

健康看球建议:夜宵选清淡的,控制总量;糖尿病患者限量,肾病患者遵医嘱。糖尿病患者、肾病患者不建议饮酒,可用白水、淡茶、无糖饮料。按时监测服药,看球前测血糖、血压,降糖药、降压药、降尿酸药按时服用。减少熬夜,熬夜后及时补觉。

出现以下情况及时就医:明显口渴、多尿、恶心呕吐、呼吸有烂苹果味;关节红肿剧痛;尿量明显减少、全身浮肿、酱油色尿、肌肉剧痛。切勿硬扛。

潇湘晨报·晨视频记者梅玫 通讯员李萍