



识食物者为俊杰

湖南农大一广东学生毕业前致谢一百多家长沙美食店

潇湘晨报·晨视频记者范盛杰 报道

近日,湖南农业大学学生李致锐毕业时,致谢了130家美食店,引发网友关注。这位李同学在社交平台的个人签名为“识食物者为俊杰”,他是如何“识食物”的?出生于“美食之都”扎堆的广东,他致谢的美食店又有什么特点?

偏好风格 润

李致锐致谢的美食店五花八门,从随处可见的快餐汉堡店,到长沙本地人常去的地道粉店,再到地方美食店北京片烤鸭、齐齐哈尔烤肉,以及以美食闻名的按摩店金色印象……过眼一瞧,找不出他有啥特别的美食偏好,而致谢名单内出现的“擂辣椒”“樟树港”“双椒”等字眼,还有在重庆都以辣出名的年白老火锅,还打破了广东人不能吃辣的刻板印象。但细看致谢名单,仍然能发现他的美食偏好中的广东特点——润。

广东人偏爱润:“润”有水旁,寓意滋润、财富充盈、家肥屋润。因为“肝”和“干”同音,他们就把猪肝改叫“猪润”。养生方面,广东人也很注意“润”,例如即将到来的端午节,在广东,家中长辈还喜欢用艾草、香茅、菖蒲等煮水给全家人沐浴,温润养生。而李致锐致谢名单中推荐菜的“润”,体现在口感上。

“润”是种什么味道?质地细腻油滑,水分充盈饱满,食后舒适不燥。

李致锐致谢美食店的推荐菜品中,虽然有“火鸡面”“双椒牛肚米线”等一听就不可能不燥的名字,但李致锐致谢的美食店中,茶饮店占了很大比例,推荐的饮品内也有不少芒果、牛油果、椰奶等味道中和、质地细腻的食材,这是李致锐同学舌尖追求“润”的DNA在“作祟”。

李致锐同学的推荐中,还有烤牛油、烤胸口油、鹅肝等油性偏大的菜品,他还特意标明了细刚粉店的酱汁肉“有点肥”。此外,从他对榴莲、蛋类、三文鱼、土豆泥等食材的偏好,以及他在采访中自称的“最喜欢口味鸡爪”,都能看出他对食物口感软糯细腻的喜悦。

偏好食材 蛋

虽然李致锐接受采访时,表示最爱的是“口味鸡爪”,但“口味菜”作为湘菜重味浓香的代表,本就具有地方特殊性——来到长沙,如果不爱上口味菜,只能说明你吃得还不够多。

细数李致锐推荐菜中的鸡爪,仅出现过3次。这不代表他口是心非,而是说明他会去挑店,不是“有鸡爪就行”。但另一种在甜品店、湘菜馆、西餐馆、茶饮店出现了十多次的食材——蛋,则才是这位李同学在无意中偏好的食材。

擂辣椒茄子皮蛋、咸蛋黄茄子、牛肉+瘦肉+窝蛋煲仔饭、甜酒冲蛋、皮蛋瓦罐汤、咖喱滑蛋鸡排饭、凉拌皮蛋、肉饼蛋……从主料到配料再到调料,这位李同学喜欢的蛋,来自天南海北各大菜系。就连连锁店达美乐的咸蛋黄披萨、笨罗卜的金钱蛋都上了他的必吃榜。可以说,在吃蛋这方面,李同学是真的不挑。

不知道这位李同学,有没有发现自己“无蛋不欢”的特质。



▲饭店“壹双好手”的推荐菜。
图/受访者提供

◀细刚粉店的米粉。
图/网络截图

当事人:别人走红靠才艺,我走红靠吃

“别人走红靠才艺,我走红靠吃。”6月15日,在湖南农业大学2026届本科生毕业典礼上,学生代表李致锐的幽默发言,让现场同学恍然大悟——他就是整理了5页文档致谢长沙美食的人。

李致锐是湖南农业大学化学与材料科学学院2022级学生,来自广东茂名。说起美食致谢,李致锐告诉潇湘晨报·晨视频记者:“没有真的写在毕业论文致谢里。我的毕业论文致谢,是非常认真地按照学术规范去撰写的。”

在毕业典礼上,李致锐分享了自己写美食致谢的初衷:“清晨,食堂冒着热气;傍晚,红旗市场亮着灯火……这些画面太美好了,美好到让我忍不住想记录下来,分享出去。不为流量,就是真的喜欢。”

四年前,李致锐在填报高考志愿选择湖南农业大学时,有一部分原因就是向往

长沙的湘菜和奶茶。来到学校后,他曾在大一的班会课上说:“我一定要吃遍农大,我的爱好之一就是吃美食。”

从广东到长沙,李致锐感受到了不同的美食特色。他坦言刚来时不太适应湘菜的辣,但几年下来,他认为自己“已经是个挺能吃辣的人了”,表示他自己喜欢吃的是口味鸡爪。

大四时,李致锐依托学校搭建的就业平台与一家国企顺利签约,将前往珠海工作。在离开长沙前的这段时间,李致锐还将与美食一一“告别”,他透露:“我会沿着我的美食版致谢,再去挑几家(光顾),去怀念一下从前的日子。”不过,在他心中,最难割舍的还是学校的同学和朋友。毕业典礼结束后,他一边打电话联系、一边用目光寻找,期待与相熟的同学合影,定格青春岁月。 潇湘晨报·晨视频记者李楠

广东人推荐了哪些长沙的粤菜

如果说让广东人去评价湘菜等其他地方菜系,其意见尚不足以服众,那么让他去评价广东外的粤菜正不正宗,至少是会有一些的参考性——身在异乡,面对当地粤菜馆,任何一个广东人都将化作“最严厉的父亲、母亲”,给予毫不留情的锐评。

作为在长沙读书的广东人,李同学在致谢名单中,推荐了哪些广东菜馆?

能从名字看出来的,一个是深井烧腊(红旗店),一个是李记粒粒香煲仔饭,还有

一个是牛小厨潮汕牛肉火锅,仅此三家。

出现在广东人的致谢名单中,并不能代表这些美食店的菜品一定正宗、好吃。深井烧腊和煲仔饭所在的红旗市场就在李致锐同学就读的湖南农业大学旁边,潮汕牛肉火锅离湖南农业大学的位置也不远。

李同学致谢这些美食店,可能只是因为他经常去吃。只是广东人推荐的长沙的粤菜馆有何不同?这确实令人好奇。

潇湘晨报·晨视频记者范盛杰

壹双好手
大碗先生
茶港
食在有鱼
欧姐家常菜
笨罗卜
园丁爱食尚
重庆石锅鱼
前程似锦
小钵菜馆
小钵集
俏江溪

东湖牛肉拉面
鸡爪王
宋记过桥米线
小胖手作
东北大碗麻辣烫
深井烧腊(红旗店)
李记粒粒香煲仔饭
宋氏重庆鸡公煲
爱尚螺蛳粉
白露塘杀猪粉
北京片烤鸭
元满寿司塔可
唐兵兵面粉馆
细刚粉店
滨湖粉店
华三烧烤
牛小厨潮汕牛肉火锅
年白重庆火锅

西贝果铺
慢点甜品
森甜伊蛋糕店
初黎面包店
吃一口手作
喜茶
蜜雪冰城
茶百道
初茶
李若桃
真茶屋
茶瀑布
金粒门
幸运咖
茶颜悦色
古德墨柠
驾央咖啡
昼夜诗酒茶
果呀呀
海南清补凉
达美乐
……



扫码进入晨视频
看致锐的
130家美食店

