



道县“龙超”现场。图/永州发布

长沙的端午,可玩可看可赏可学

40项主题活动诚邀八方游客共赴星城,沉浸式感受非遗风韵与活力

“看”非遗 让好戏在光影中流转

雅韵端阳,长沙有戏。端午期间,长沙各大剧场、景区、茶馆将化作流动的“非遗剧场”,让市民游客在曲韵流转间尽享好戏。

长沙市非物质文化遗产展示中心推出湘剧、长沙花鼓戏、长沙皮影戏专场展演,湘剧《古画雄魂》《金九记》《红书宝剑》等剧目选段、花鼓戏《卖杂货调》《十字调》《五更留郎》等经典剧目、皮影戏《屈子投江》《龙舟竞渡》《白蛇传》等片段轮番登场,经典唱段与创新演绎交相辉映,方寸戏台间,尽展千年楚风湘韵。

长沙博物馆的沉浸式剧目《寻长沙》,以渔阳王后、长沙窑、朱张会讲等湖湘文化传奇为主线,运用光影与空间重塑技术,全景展现长沙三千年历史风貌,带领观众在虚实之间开启一场跨越时空的文化对话。

杜鹃花剧场上演花鼓戏选段,荟萃经典曲目,邀大家共品地道湖湘艺韵;东茅街茶馆方志主题音乐会,融合端午民俗、夏至雅韵与感恩父爱三重主题,以温润的国风和声演绎湖湘街巷旧事;火官殿、蔡二茶馆推出专场曲艺汇演,汇集湖南小调、长沙弹词等特色节目,邀请非遗传承人现场展演;湖南省花鼓戏剧院的《新刘海砍樵》融合LED大屏、裸眼3D等现代舞台技术,让古老传说焕发全新技术生命力。

“赏”非遗 让文脉在展陈中绽放

浓情端午,文脉飘香。端午假期,长沙文化活动精彩不断,非遗展、文博展、艺术展接连推出,各展风华。

长沙非物质文化遗产馆推出《当非遗开wà了——千年手工艺的科技进化论》展览,以《天工开物》为引,系统梳理长沙纺织、陶瓷、造纸等经典非遗项目,深挖非遗背后的科学智慧与造物匠心,打造可感、可探、可创的互动体验空间,展现非遗从历史中走来、在当代焕新的生动历程。

湖南省博物馆、长沙博物馆、长沙美术馆、李白健美术馆等各大文博场馆,陆续推出《由此向大海——福船与远航的故事特展》《磨刀不误砍柴工——莫立唐艺术展》《沙江行吟——姜坤水墨画作品展》等重磅新展,李白健美术馆还推出两大工笔画大展,为市民游客提供更多端午文博艺术观展选择。

“习”非遗 让老手艺在指尖上新生

传承匠心技艺,守护文脉薪火。端午期间,多位非遗传承人现场授课,市民游客可在一针一线、一器一物的精工细作中,感受老手艺的温度,感悟匠人的坚守。

新民学会旧址爱心驿站等地将开展“端午粽香·暖心驿站”公益活动,特邀非遗传承人、包粽子老师傅手把手教学,带领市民游客体验传统包粽技艺。市民游客还可在长沙非遗馆传习所体验传统和香、中国茶艺、木活字印刷、核雕、青山竹编、浏阳夏布等技艺,感受中式雅致生活韵味。

“玩”非遗 让传统在畅游中鲜活

非遗不是橱窗里的老物件,而是扎根街巷烟火的鲜活日常。这个端午,长沙将非遗“玩”出了新花样。

“游屈贾之乡 赏端午非遗”长沙市2026年端午节系列活动持续开展,立足“屈贾之乡”千年文脉,以“寻味端阳·星城风物”“艺趣端阳·匠心传承”“雅韵端阳·长沙有戏”“书香端阳·阅见文脉”四大板块为核心,融合非遗游学、手作传习、戏曲展演及主题书展等多元体验,多角度解锁非遗魅力。

大王山国际旅游度假区、长沙世界之窗、长沙海底世界、铜官窑国风乐园将推出各具特色的端午节庆活动,涵盖主题演艺、游园互动、民俗游戏、非遗体验等内容,精准适配家庭出游、青年休闲、亲子研学等多元游玩需求,丰富长沙端午文旅市场,让市民游客在畅游中尽享民俗带来的别样韵味。

此外,靖港古镇、石燕湖景区、长沙方特东方神画、发河千古情景区、天华山景区也将带来龙舟竞渡、粽香手作、雄黄画额、竹编技艺等趣味盎然的民俗活动,让市民游客尽享端午之趣。

魅力端午

湘阴 中涛泊湖兄弟队是赛场的“显眼包”。图/视频截图

道州 玉潭学校龙舟队队员集体大秀肌肉。图/视频截图



满屏荷尔蒙从龙船上溢出来

“龙超”选拔赛道县站雨中收官,望城站决出“龙王”

潇湘晨报·晨视频记者李哲 李典 胡飞龙 陈正 吴琳红 彭浩泽 报道

6月13日,“我要上龙超”·湘众保险杯·2026“紫金杯”湖南省龙舟超级联赛选拔赛(道县站)在道县潇水河段落幕。同日,“我要上龙超”2026年湖南省龙舟超级联赛望城选拔赛暨长沙·望城端午龙舟文化体验季也在千龙湖开赛,两站赛事持续至14日。

“显眼包”看见美女使劲划

赛场出现一支“显眼包”队伍——湘阴中涛泊湖兄弟队,队员基本都是“80后”,头戴特制面具,身着粉嫩的红、黄、白三色队服,对应当地龙舟红船、黄船、白船的传统。全队高喊口号:“开心龙舟快乐划,看见美女使劲划。”

株洲渌口区华瑞精密龙舟队一位队员在现场大喊:“不经历风雨,怎么见彩虹。”一位望城大爷表示:“走了两三百里路,特地来看看,一年只有一次。”

特邀而来的省外队伍广西柳州市龙舟队一位队员现场开起了玩笑:“我们马上要拿第一名了,真的!”另一位队员马上拆台:“倒数的那种。”其余队员纷纷应声大笑。深圳市龙舟协会龙舟队一位队员则表示:“大家一起奋斗,一起加油吧。龙舟的精神是值得我们去拼搏,没有地域之分的。”

望城站活动还设置了国风IP、趣味NPC、民俗展演、美食市集等互动内容,体验感拉满。

赛事期间,当地公安部门投入警力维持秩序。望城执勤民警在雨中巡逻,一名老人骑自行车侧翻,民警立即上前查看并联系家属。警用无人机在空中循环播放反诈和防溺水提醒。

张奶奶为龙舟队送来鸭子。图/记者吴琳红



七旬老太送鸭助阵

道县站设市州公开组、乡镇(街道)组、传统组三大组别,共37支队伍、1036名运动员参赛。其中市州公开组3支、乡镇组8支、传统组26支。市州组和乡镇组进行100米、200米、500米直道赛,传统组进行500米直道赛。

比赛当日雨水连绵,两岸观众撑伞戴笠,人头攒动。乡镇组中,永州市道县一队、怀化市沅陵碣滩红茶号、涟源市杨市镇龙舟队、永州市道县二队、衡阳市衡东县新塘镇龙舟队、平江县龙舟协会浯口镇龙舟队分列总分前六,晋级省龙超总决赛。市州组前三名永州市代表队、邵阳市九江龙舟队、郴州市代表队同样晋级。传统组总成绩前三名分别为白马渡镇青口青龙队、濂溪街道东阳社区道州玉潭(东阳)学校龙舟队、营江街道双桥黄龙三队。

赛前一天(6月12日),广西民族大学女子龙舟队教练王超聪表示,队伍三年前曾来参赛,成绩不理想。“毕竟这边都是职业队,强队特别多。我们大学生队伍主要是出来锻炼,这批队员全部都是第一次来参赛。”

赛后,道州玉潭学校龙舟队队员集体大秀肌肉,满屏荷尔蒙溢出。队员黄长力说:“我们下雨坚持训练,就是因为我们有永州的永冲锋精神,要么不下水,一下水就划到底。”队员何杰说:“下雨感觉更有劲了,道县人热爱龙舟是刻进骨子里的。”

黄虎六队全队头戴斗笠参赛,号称“斗笠大队”,队员介绍:“寓意风调雨顺,顺风顺水。”

来自广西贺州富川的何先生头戴斗笠、手撑雨伞,用手机紧拍河面。他祖籍道县,从86公里外开车一小时赶来,“如果有机会,我也想上去划一下”。道县蚣坝镇的蒋先生第一次现场观赛,“下雨也想凑凑热闹”,说家乡只有小河不具备划龙舟条件,一直心生向往。

6月14日下午,青口村一位七旬银发奶奶抱着一只养了两年的鸭子送给青口镇龙舟队。“这个鸭子我养了两年,今天还在孵蛋。我没多少钱,给小伙子们补身子。”队员周修还在县城经营酒店,出钱出力还出物资,集训时组织队员在自家酒店用餐。领队周胜光介绍,青口村上世纪30年代是道县经济重镇,有三座码头、七家客栈,龙舟文化比县城历史还悠久。