



# 永州女孩儿在加拿大扛起“永冲锋”

妈妈:旗子是从国内定制,会带着它打卡更多地标



吴女士的女儿在加拿大多伦多为永州“扛旗”。图/受访者提供

近日,在世界杯举办地之一加拿大多伦多的一处居民区,一名小女孩挥舞着两面旗子,一面写着“中国永州”,一面写着“中国江苏”。这段视频在网上引发关注。

6月11日,视频拍摄者、小女孩的妈妈、永州祁阳人吴女士告诉记者,这两面旗子是从国内定制的。因为马上要举办美加墨世界杯,加拿大多伦多也有几场比赛。“想把永州队的精神,以及永州和江苏两地在足球之间双向奔赴的情谊,一起展示在这里。”

吴女士告诉记者,5月20日,她在跟国内的朋友聊天时聊到世界杯赛事,朋友们半开玩笑地建议她:“你干脆在那边扛起永州队的大旗吧!”没想到,这句玩笑话给了吴女士灵感。她觉得这不仅可以表达乡愁,还是让大家看见中国地方足球热情的好方式。

说干就干,吴女士立刻联系国内朋友帮忙定制旗子,下单、设计、制作、发货……让她惊喜的是,两面旗子仅用了四五天就寄到了多伦多。吴女士表示,因为在2025年湖南省足球联赛(湘超)中,永州队(“永冲锋”)主场队服采用蓝白配色,所以她定制旗子的时候,也选用了这个颜色。

“效率太高了,朋友说这是‘加急的爱’。”吴女士笑着说。这两面旗子加上运费,一共两百多元,收到旗子那天,她特意带着孩子一起拆开包裹,小朋友看到蓝色的旗子,兴奋得手舞足蹈。于是便有了视频中的那一幕——孩子在家门口认真地挥舞着“中国永州”和“中国江苏”两面旗帜,稚嫩的脸上写满自豪。

吴女士的举动,很快在网上引发了关注。有网友问她,为什么要同时做永州和江苏两面旗?她解释说,这背后是一段跨越地域的足球情谊。“永州和江苏在足球上有很好的互动和交流,这种双向奔赴的感情,值得被更多人知道。”

她告诉记者,接下来打算带着这两面旗子前往当地各种地标打卡、拍摄视频。“我想让更多家乡人知道,在遥远的加拿大,有一群人在为永州足球加油。”谈到世界杯,吴女士语气中透出期待:“拍摄这些打卡视频的时候,我也会顺便带孩子去现场看球。”

潇湘晨报·晨视频记者陈诗娴

## 链接 “湘超”永州队登上《豪门盛宴》

6月11日晚,“湘超”永州队主教练黄楚儒携队员林昊、邢隽恺、高响等做客央视《豪门盛宴》节目。永州队平均年龄不足20岁,队员多为在校学生,主教练为小学体育教师。从地方赛场到迎战巴萨传奇球星,他们用坚韧与拼搏,让“永冲锋”精神响彻潇湘大地。黄楚儒现场表示自己是英格兰球迷,过去的多年都是“一把泪”。林昊说他喜欢葡萄牙队,还用央视经典解说词“翩若惊鸿,婉若游龙”祝福C罗。永州队比赛时,当地曾出现球迷爬树观赛、全城迎接等场景。

作为央视伴随世界杯成长的经典节目,《豪门盛宴》自2004年开播以来,始终聚焦国际顶级足球赛事,见证无数足坛传奇。此次邀请永州队做客,打破了节目固有嘉宾格局,是对民间足球力量的认可。在这里,“热爱可抵岁月漫长”。

潇湘晨报·晨视频记者李哲

## 主编有态度 世界杯虽好,也要注意休息

世界杯大幕拉开,球迷的节日到了。由于时差,中国球迷又经常要面临“熬夜看喜欢的球星、球队,还是第二天上班”的两难选择。朋友圈里,不少人已经晒出了啤酒、卤味和咖啡,准备鏖战。热情可以理解,但一定别忘了,世界杯虽好,也要注意休息。为此,中南大学湘雅二医院蒋正医生近日发布了一份熬夜看球健康指南,内容很专业,核心也很简单:熬夜可以,但不能白熬;通宵尽量别干,身体受不了。

每逢大赛,总会有人把自己熬进医院。免疫力下降、皮肤变差、思维迟钝这些“小毛病”还算轻的,真正危险的是心慌、胸闷、头晕,这些信号一旦出现,就不是“坚持一下”能解决的。

一个耐人寻味的现象是,一些球迷会把“熬夜”等价于“热爱”,仿佛不看直播就不算真球迷,仿佛少看一场就错过了历史。但这些想法,某种程度上也可以说是“自我感动”。仔细想想,体育的魅力真的在于“熬”吗?不,真正的热爱,应该是长久陪伴,而不是一次性的透支。你熬了一整夜,第二天头昏脑涨、脾气暴躁,连进球回放都没精力再看一遍,这样的“热爱”其实打了折扣。相反,选

择性看几场焦点战,或者看完了就睡、第二天适当补觉,反而才能以更好的状态享受剩余的赛程。

医生给出的建议中,有一条特别值得拎出来聊,就是不要在熬夜后进行剧烈运动。很多球迷习惯看完球意犹未尽,一觉睡醒第二天约场球“过把瘾”,觉得这样才算圆满。但睡眠不足加上高强度运动,心脏负担会成倍增加。这不是危言耸听,类似的事在大赛期间并不罕见。

还有一个常见误区是“关灯看球”。很多人觉得关掉灯更有氛围感,但医生提醒:眼睛在黑暗中紧盯屏幕,睫状肌持续紧张,第二天眼干、眼涩、视力模糊都是轻的,长期如此还可能诱发青光眼。与其硬撑整场,不如开一盏背景灯,时不时起身活动一下,喝点水、看看窗外。

说到底,世界杯是四年一次的盛宴,但我们的身体是要用一辈子的,一定要对自己负责。你可以为进球欢呼,但别让身体承受过分的压力;你可以深夜守候,但别把通宵当成必须的。真正的球迷,能陪伴一届又一届世界杯。健康的身体,才是阅遍所有精彩的本钱。所以,世界杯虽好,请一定注意休息,球迷们。

潇湘晨报·晨视频记者李哲



义乌的各种世界杯周边商品。图/记者吴陈幸子 吴昀

## 这届世界杯摩洛哥队周边很受欢迎

探访“义乌分赛场”,有工厂单月出口订单额达千万元

北京时间6月12日凌晨,2026年美加墨世界杯拉开帷幕。此届世界杯首次三国联办,参赛球队扩至48支队伍,比赛场次增至104场。在大洋的另一头,作为“世界超市”的中国义乌早已进入“世界杯时间”。

6月11日,潇湘晨报·晨视频记者在义乌国际商贸城多处区域看见显眼的世界杯元素。

记者来到一家主要售卖旗帜、喇叭、球帽等氛围周边的店铺。门店经理史先生告诉记者,自美加墨世界杯官宣后,他们就迎来出口订单的激增,因今年主场在美加墨三国,这些国家的周边产品订单量更多。往届赛事开始后,会有国外客户陆续反馈更被看好的夺冠热门,如上届世界杯赛事的夺冠热门是德国队。目前这届还没有收到相关反馈,不过史先生提到,近些年摩洛哥队在足球赛事上有突出表现,也比

较受关注。

据史先生介绍,一般从生产到运输至国外批发商,整个周期在两个月左右。若是加急订单,原本近一个月的运输期可以压缩至5-10天,但运费也会随之提高。也因此,对世界杯周边的出口订单主要从2025年上半年持续至2026年3月底止。

这届世界杯赛事带来多少订单?史先生分享称,他们工厂属于中等规模,有一百名员工。在2月底至3月底这接近尾声的一个月,整个工厂出口订单额在1000万元左右。“(这个订单额)比较正常。”史先生介绍,义乌国际商贸城里有单个门店一月订单额就会到六七百万元。

目前公司世界杯周边产品的订单更多来自国内。史先生告诉记者,公司有一名业务员刚在10天内完成70万元的业绩。

潇湘晨报·晨视频记者吴陈幸子 吴昀