

逐梦的路上,家人、朋友,还有无数双手

编者按:高考首日的长沙,到处都是的一幕幕陪伴考生的温情画面。考场之内,是少年十二年寒窗的全力以赴;考场之外,是全城上下同心的默默护航。从跨城奔赴的家人、默默鼓劲的同辈师友,到心怀热忱的普通市民,无数细碎温暖的瞬间,汇聚成守护梦想的无声力量。有跨城亲友的专属惊喜,有师生之间的双向奔赴,有普通劳动者驻足寄语、言传身教,还有志愿者数年如一日的爱心接力。风雨挡不住逐梦脚步,繁杂抵不过真诚陪伴。这场全城守护,不仅是对高考学子的暖心加持,更是对奋斗与成长的点赞。愿所有考生不负韶华、从容应考,交出无愧自己的青春答卷。



长沙一家六口出动送考,舅舅、阿姨、外婆全来了,他们特意从网上定制了加油衫。现场,舅舅盯着眼睛向记者介绍自己的外甥。图记者黎棠

“保持好心态,你是最优秀的”

长沙一家六口送考,舅舅谈及外甥红了眼眶

6月7日,2026年全国高考正式开考。清晨7时许,长沙明德中学考点门口已是人头攒动,前来送考的家长、老师齐聚于此,一幕幕暖心的送考画面温情上演。

考生肖锐楷的家人早早抵达考点,一家六口全员到场,为他加油鼓劲。全家人身着统一的红色定制T恤,衣服上印着“祝儿子金榜题名,旗开得胜”“祝哥哥金榜题名,旗开得胜”的祝福语,满含美好期许。

肖锐楷的母亲刘红丽介绍,为了这次送考,全家上下格外用心。清晨五点多,一家人便起床忙碌。外婆特意肖锐楷准备了鸡蛋、玉米,还有前一晚全家亲手包的饺子,弟弟妹妹也主动上前搭手帮忙。

小姨刘亮丽特地从娄底赶来长沙为外甥助威。她不仅网购了定制送考T恤,还准备了头巾、横幅、贴纸等小物件,让这场送考仪式感十足。

刘亮丽说,肖锐楷是同辈中的大哥,平日里懂事又贴心,经常主动辅导弟弟妹妹功课,是家里晚辈的榜样。

看着外甥一步步走进考场,舅舅刘日强感慨万千,当场红了眼眶:“我外甥成长于单亲家庭,这孩子懂事又孝顺,我姐姐一个人照顾他十几年,实在不容易。”

刘日强还透露,此前和外甥闲聊时,孩子曾说起,高考后打算报考免费师范院校,未来成为一名人民教师,教书育人。家人都心知肚明,这个懂事的孩子,是想靠自己的努力减轻家里的经济负担。

“别有压力,放平心态,正常发挥就好。”目送孩子走进考场,刘日强满是期许、温柔地为他打气,“不管最终结果如何,你在舅舅心里,永远是最优秀的。”

潇湘晨报·晨视频记者黎棠

潇湘晨报·晨视频记者 报道

6月7日,全国高考正式开启,长沙各大考点秩序井然。考场内考生沉着应试,考场外亲友、师生、社会志愿者及热心市民各司其职,以多元形式为考生保驾护航,呈现出一幕幕暖心画面。

“今天我先给她带了花”

高考首日,长沙多个考点上演同辈之间的暖心助力场景,同窗、校友、师生以各自方式为高考学子加油鼓劲。长郡中学考点,该校高一、高二学生自发来到考点外,为赴考的高三学子加油助威。雅礼中学考点开启爱心接力,一对夫妻受就读于大连理工大学的雅礼往届毕业生女儿委托,连续四年在高考首日驻守考点,拉起横幅为学弟学妹送上祝福。

明德中学考点出现暖心同窗惊喜,两名女生悄悄从大学返校,提前准备了鲜花与礼炮,专程等候复读的同学考完出考场。突如其来的惊喜让考生倍感意外,直言同伴的加持让自己更有信心应对后续考试。送考女生表示,无论考生最终考试成绩如何,都会一直陪伴、支持对方,坚守纯粹的同窗情谊。

长沙某考点,一份亦师亦友的师生情格外动人,曾执教一位考生的曾女士,专程定制了考生喜爱配色的鲜花接考。据了解,二人平日相处融洽、亲如姐妹。此前考生曾在研学时学习过在T恤上绣花,计划高考结束后为“姐姐”做手工刺绣定制T恤。曾女士表示,她十分认可考生多年的努力与坚持,相信其能在高考中稳定发挥、取得佳绩。“今天我先给她带了花。”曾女士说。

家人跨城守候,用心陪伴

高考首日,众多考生家属专程奔赴长沙各考点陪考。

长郡中学考点外,岳阳市蔡先生常年在外工作,与在读高中的弟弟聚少离多。为给弟弟惊喜,他特意休年假,下高铁后直接赶赴考点,全程未提前告知弟弟。蔡先生介绍,弟弟目标院校为湖南师范大学,他已提前备好电脑、手机等入学用品,计划待高考结束后带弟弟出游放松,同时祝愿全体考生正常发挥、金榜题名。衡阳家长王先生专程驱车数百里赴长沙陪考,自带自家培育的两株向日葵,祝愿孩子沉着冷静、平稳发挥,顺利圆梦目标大学。该考点还出现本次高考长沙最小送考家属,一名108天的婴儿在妈妈、外婆陪同下到场,为参加高考的舅舅送

考。考生家属表示,只希望孩子放平心态、尽力应考,同时祝愿所有考生考出最高水平。此外,市民林先生身着专属祝福服饰、手捧鲜花等候孩子,称会无条件支持孩子的所有选择。

麓山国际实验中学考点,一名奶奶全程手持设备拍摄,完整记录孙女步入考场的全过程。因孩子父母身处异地,暂时无法返乡,老人希望通过影像留存孩子高考瞬间,弥补家人缺席的遗憾,为家长孩子留存下专属青春回忆。来自怀化农村的家长舒先生专程来长沙陪伴复读的女儿高考,清晨六点便到场等候。他表示,女儿备考压力较大,考前仍坚持背书学习,十分辛苦。因常年从事装修等体力工作,深知劳作不易,他最大的心愿就是女儿能通过高考改变命运,拥有更好的发展机会。

长沙县第一中学考点,一位家长采摘田间野花,搭配自家种植的向日葵,手工制作简易花束,借向日葵“一举夺魁”的寓意,为考生送上祝愿:“这些都是妈妈的心意。”湖南师大附中考点,一名小男孩身穿奥特曼服饰,手持向日葵,骑在父亲肩头为赴考的哥哥加油。长沙市第一中学考点,小朋友黄雅婷身穿定制祝福T恤,以“考的都会,蒙的都对”的趣味标语,为参加高考的姐姐送上专属祝福。

希望学有所成、回馈社会和祖国

长沙市第一中学考点,77岁的志愿者陈秋娥连续第八年参与高考志愿服务,在考点外为考生、家长免费递送茶水,提供便民服务。她表示,只要身体条件允许,就会持续参与公益服务,为学子追梦贡献力量。

长郡中学考点,一名常年在长沙务工的常德建筑工人驻足考点感受高考氛围。他坦言,年少时受条件限制未完成学业,早早从事体力劳动,深知读书的重要性。多年来,他坚持每年关注高考试题、跟进高考动态。他坚信学习能够改变人生,真诚祝愿全体考生珍惜求学机会,考出理想成绩,未来学有所成、回馈社会和祖国。

高考首日,多名摄影爱好者与各个媒体记者驻守长沙各大考点,持续记录考生赴考、亲友守候的瞬间。摄影爱好者赵先生从2017年开始跟拍高考,2026年已是第九年驻守长郡中学考点。他表示,出于对摄影的热爱,也希望用镜头记录学子的奋斗历程,最期待捕捉考生考完冲出校园的鲜活瞬间。摄影爱好者伏女士自2022年送子高考后,已连续五年参与高考纪实拍摄,希望通过影像留存学子备考的艰辛与收获的喜悦,定格珍贵的青春记忆。



曾女士手捧花束,等待自己的“妹妹”出考场。图/记者雷屿茜



在长沙市第一中学考点,家长李女士来给女儿送考。她表示自己的三个孩子都很优秀。图/记者李楠



“中国好人”唐林在长沙县第一中学考点护考,为考生加油。



长沙县实验中学门口,“湖南好人”陈小明与考生们击掌,祝福他们马到功成。

三个孩子都优秀,家长能有多骄傲

6月7日,2026年全国高考正式开考,长沙市第一中学考点外有一位满脸都带着骄傲的送考家长李女士。

据李女士介绍,家中共有三名子女,孩子们学业成绩均表现优异。谈及家庭教育心得,她表示自家育儿核心是坚持抓好“吃好、睡好、锻炼身体”三件事。在孩子低龄阶段,她重点抓牢一、二年级行为习惯养成,通过夯实基础作息、运动、生活习惯,让孩子后续学习成长稳步推进、事半功倍。

作息管理方面,孩子们每晚最迟10点上床、10点30分准时入睡,常年保持充足且规律的睡眠,为高效学习筑牢体能基础。体育锻炼是家中另一项硬性要求,三名孩子从

小坚持打篮球,保持固定运动时长。这套育儿理念引发众多家长共鸣和探讨。不少网友表示认同,认为小学低段抓习惯是家庭教育的关键,规律作息与专项运动,能够有效培养孩子的专注力与身体素质,远比盲目刷题更长效。有网友感慨,优秀的孩子背后离不开通透智慧的家长认知,科学的育儿方式值得广泛借鉴。同时,有家长分享自身育儿经历,有人表示正在效仿这套作息管理模式,着力纠正孩子的睡眠习惯;也有家长坦言,育儿存在个体差异,习惯培养需要因材施教。

潇湘晨报·晨视频记者李楠 赵效晨 肖天健

旗袍成考场外“风景线”

6月7日上午,2026年全国高考正式拉开帷幕。长沙各考点外,一抹亮眼的黄色身影搭配着旗袍,格外醒目。朵朵盛放的向日葵点缀在人群中,成为高考送考队伍里一道亮眼的“风景线”。

在岳麓实验中学考点外,不少家长身着旗袍、手持向日葵花束,借美好寓意赴考学子祈福,祝愿孩子高考一举夺魁、顺利圆梦。“向日葵寓意好,带着花来,就是想给孩子加油打气。”一位送考家长说道。湖南师范大学附属中学考点,家长胡晓丹手持亲手栽种、亲手包装的向日葵花束,送别赴考的女儿,暖心寄语孩子考试顺利、旗开得胜。

不仅是考前送考,首场考试结束后,家长们也纷纷以鲜花传递爱意与期许。长沙市博纳第二附属高级中学考点,身着杏色旗袍的戴女士简约温柔,手持单支向日葵静静等候,准备给考完试的儿子送上惊喜与祝福。

“做手工是我的爱好,为了这次摆摊,我足足准备了两个月。定价特意选用升学吉利谐音,就是希望所有考生随随便便‘985’、轻轻松松‘211’。”刘天喜介绍,当天她也特意身着旗袍出摊,祝愿全体考生旗开得胜、顺利上岸。

(湖南湘江新区)



长沙县实验中学老师既是班主任又是家长,充满仪式感地送学生入考场。图受访者提供



长沙县第一中学考点外,妈妈们穿上旗袍,寓意“旗开得胜”,为考生加油。组图/星沙时报