

世界杯哪些比赛不容错过,观赛指南收好

潇湘晨报·晨视频记者李哲 综合央视报道

还有大概一周,北京时间6月12日凌晨,美加墨世界杯将正式拉开大幕。首次三国联办,首次48支球队参赛,104场比赛横跨16座城市。规模创历史之最,新赛制怎么看?哪些比赛不容错过?为你提前划重点。

48队新赛制让比赛更有悬念

2026年美加墨世界杯是历史上首次由三个国家联合举办,更是参赛球队首次从32支扩军至48支的“超级世界杯”。

为了适应这一历史性变革,赛制也迎来了颠覆性的调整。48支球队将被分为12个小组(每组4队),小组前两名直接晋级,再加上8个成绩最好的小组第三名,共同组成32强淘汰赛。比赛的总场次将从64场激增至104场。

而12个小组的第三名,将按以下优先级顺序排名:总积分,净胜球,进球数,公平竞赛积分(红黄牌),FIFA世界排名。

这意味着小组赛的每一场比赛都有意义,不到最后一轮不知道谁出局,赛事过程将更加激烈、更有悬念。

整个赛事将横跨39天,从北京时间6月12日的揭幕战到7月20日的巅峰决战,每一天都有硬仗上演。

扫码查看世界杯完整赛程



内马尔、梅西、C罗迎来他们的世界杯“最后一舞”。组图/央视

看足坛传奇“最后一舞”

对于不常看球的人来说,选择一位喜爱的球星作为自己的支持对象,无疑能够极好地提高观赛的代入感。本次世界杯上,39岁的梅西、41岁的C罗、34岁的内马尔等“黄金一代”球员或将送上谢幕演出,也因此被很多铁杆球迷不舍地称为“诸神黄昏”。这些老将会书写怎样的世界杯故事值得期待。

梅西:每一次登场都是新的历史

这届赛事将是阿根廷巨星梅西的第六次世界杯之旅,上一届赛事中他带领队伍夺得冠军,实现职业生涯“大满贯”,此次若能率队卫冕,将完成前无古人的壮举。梅西在世界杯已攻入13球,是阿根廷队史世界杯“射手王”,他说无论发生什么,都会享受这最后一届世界杯。

阿根廷队小组赛赛程:

6月17日09:00 阿根廷 vs 阿尔及利亚
6月23日01:00 阿根廷 vs 奥地利
6月28日10:00 约旦 vs 阿根廷

C罗:冲击连续进球纪录

葡萄牙球员C罗是目前唯一一位连续五届世界杯都有进球的超级巨星,2026年美加墨世界杯他将冲击六届大赛持续得分。如果成功,这一纪录在未来将很难被打破。同时,他保持着国家队历史进球纪录(截至2026年6月3日,C罗为葡萄牙国家队出场197次,打进137球)。C罗要向世界宣告:纪录不是用来追赶的,而是用



姆巴佩、哈兰德、亚马尔等球员逐渐扛起世界足坛大旗。



来被改写的。

葡萄牙队小组赛赛程:

6月18日01:00 葡萄牙 vs 刚果民主共和国
6月24日01:00 葡萄牙 vs 乌兹别克斯坦
6月28日07:30 哥伦比亚 vs 葡萄牙

内马尔:弥补伤病遗憾

巴西球员内马尔历经2014巴西、2018俄罗斯、2022卡塔尔三届世界杯,合计出场13次,贡献8粒进球和4次助攻,但始终未能带队夺冠。本届美加墨世界杯将是他弥补遗憾的最后机会。内马尔距离贝利保持的巴西队史进球纪录仅差几球,他说这是最后的战役,会为巴西倾尽所有。

巴西队小组赛赛程:

6月14日06:00 巴西 vs 摩洛哥
6月20日08:30 巴西 vs 海地
6月25日06:00 苏格兰 vs 巴西

谁将接过王冠

老将谢幕的同时,本届世界杯亦有不少当打之年的巨星和正冉冉升起的新星亮相,他们的表现同样值得关注。

姆巴佩:剑指历史最佳射手

法国球员姆巴佩正值27岁的职业生涯巅峰期,曾于2018年随法国队赢得世界杯冠军,此前两届世界杯中他共射入12球,差4球追平德国选手克洛泽的16球总进球历史纪录。他是贝利后最年轻的世界杯决赛进球者,还曾在上届世界杯决赛上演帽子戏法。

法国队小组赛赛程:

6月17日03:00 法国 vs 塞内加尔
6月23日05:00 法国 vs 伊拉克
6月27日03:00 挪威 vs 法国

哈兰德:渴望在国家队证明自己

挪威队上一次晋级大赛决赛圈还是2000年欧洲杯,那届赛事结束19天后哈兰德才出生;而挪威队上一次参加世界杯,还是1998年法国世界杯。今年,25岁的挪威神锋哈兰德终于如愿。“以前我只能为别的球队加油,现在轮到我們书写挪威的故事了。”

挪威队小组赛赛程:

6月17日06:00 伊拉克 vs 挪威
6月23日08:00 挪威 vs 塞内加尔
6月27日03:00 挪威 vs 法国

亚马尔:欲戴其冠,必承其重

年仅18岁的西班牙球员亚马尔是本届世界杯最年轻的选手之一,被誉为“天才中的天才”,这将是他第一次出战世界杯。两年前他横空出世,带领西班牙队阔别十年再度问鼎欧洲杯。此后西班牙队长期排名世界第一,今年的世界杯,西班牙队的夺冠赔率同样高居榜首。

西班牙队小组赛赛程:

6月16日00:00 西班牙 vs 佛得角
6月22日00:00 西班牙 vs 沙特阿拉伯
6月27日08:00 乌拉圭 vs 西班牙

主编有态度

当个“伪球迷”没什么不好的

世界杯又要来了。

每到这个时候,朋友圈里总会冒出两类人:一类是对足球如数家珍的“懂球帝”,另一类则是常被戏称的“伪球迷”。后者可能只认得梅西和C罗,可能不知道贝克汉姆、罗纳尔多早已退役,甚至可能不知道意大利已经连续三届无缘世界杯正赛。

但这有什么关系?

很多人之所以笑称世界杯是“全世界伪球迷的节日”,恰恰说明它的魅力并不局限于专业门槛。四年一度、长达一个多月的狂欢,平等地属于所有人。你不需要懂越位规则,不需要背得出各队首发阵容,只需要点上几串烧烤,端上一盆小龙虾,倒满一杯快乐水,和三五好友挤在屏幕前,或者一个人窝在沙发里观赛就好。这份快乐从不会骗人。

何况,每一个“真球迷”,都是从“伪球迷”过来的。与足球结缘的方式有千百种,或许是因为一个球星,或许是因为某支球队的球衣顺眼,抑或是因为一种踢法让你着迷,甚至可能只是单纯觉得某支球队的名字好听。这些都不重要,重要的是你愿意坐下来,看一群人在绿茵场上奔跑、拼抢、庆祝、落泪。

说到底,我们喜欢的不只是足球,还喜欢的是这种氛围,这种生活方式。这些都不需要任何专业知识。

所以,当个“伪球迷”没什么不好的。世界杯的看台上、屏幕前,每个人坐下的姿势都不同,但欢呼的理由从来都一样。

潇湘晨报·晨视频记者李哲