

长沙年轻人把音乐节玩出了新花样

两天超过5万人打卡,2026长沙草莓音乐节落下帷幕

潇湘晨报·晨视频记者李哲 李轩子
黎棠 徐茜宇 邓舟漾 何海瑶 报道

5月30日至31日,长沙草莓音乐节在长沙国际会展中心南广场如约沸腾,两天内吸引了超过5万人打卡。万能青年旅店、二手玫瑰、痛仰、五条人、陈绮贞、徐佳莹、龚琳娜等重磅阵容轮番登场,两天时间里,数万乐迷在星城掀起一场青春与热爱的集体奔赴。歌手们花式表白长沙,乐迷们用婚纱、民族盛装、急救课堂甚至一辆汽车,写下属于自己的草莓故事。而在“莓好健康集市”,年轻人更是一边蹦迪一边养生,把音乐节玩出了新高度。

舞台上下双向奔赴

“天呐,没想到现场有这么多人!”5月31日,龚琳娜登上草莓舞台,面对台下涌动的人潮发出惊呼。正在练习KPOP舞蹈的她,现场给观众跳了一段“爱情鸟”舞蹈,瞬间点燃全场。她放松的姿态和意外的才艺展示,让乐迷大喊“龚老师太可爱”。

前一天的惊喜同样令人尖叫。5月30日,“浪姐”安崎空降草莓音乐节,毫无预兆地出现在乐迷中间。她演唱蔡依林的《play》,还模仿起近期爆火的抽象舞蹈“枪火摇”,与台下乐迷多次互动,气氛被推向顶点。乐迷们边跳边拍,直呼“值回票价”。

5月30日晚,五条人唱起《问题出现我再告诉大家》,台下立刻变成万人合唱。椿乐队《野草》前奏一响,全场双手高举,身体随鼓点自由律动。而阿肆的“炸鸡手势舞”更让无数手臂齐刷刷摇摆。这些集体共鸣的时刻,是乐迷用合唱与舞蹈对音乐节做出的最热烈表白。

阿肆带来的就是老朋友般的默契。当《我在人民广场吃炸鸡》的前奏响起,阿肆现场教跳“炸鸡舞”,台下瞬间化身万人舞池,手臂齐刷刷摆动。5月31日,阿肆和吕彦良齐齐为长沙点赞。被问到第几次来长沙草莓音乐节时,阿肆笑着说:“天呐,数不清了,应该快10次了吧。我觉得只要长沙办草莓音乐节,我好像都来了。长沙是一个热情、好吃、好玩的城市。”吕彦良则是第二次赴约,他评价:“长沙很有活力,人们都很开朗、性格外放,吃的也很好吃。台下粉丝、听众都很热情,这两天天气也刚好,所有的一切都很好。”



廖虎武和夏欣欣在草莓音乐节现场拍婚纱照。
图/蔡雅阁

有人在现场拍婚纱有人在麻辣王子的活动抽中汽车

音乐节从来不只是听歌,更是年轻人生活的“越狱”。5月30日,现场一位小姐姐的感慨道出许多人的心声:“像普通生活的‘越狱’,是一种放松,一种放纵,一种享受。我每年都来。”她和前同事、同事的女儿以及众多好友结伴而来,在音乐中治愈平凡的日子。

有网友看着现场俊男靓女感慨“我原计划也长这样”;有女生热心分享心得“一定要穿平底鞋,嗨一天才不会觉得累”。

5月30日,一对情侣在舞台下拍起了婚纱照。同为教师的廖虎武和夏欣欣早早买好门票,夏欣欣提前备好头纱,廖虎武则悄悄准备了一束手捧花,直到现场才给爱人惊喜。“我昨天上了一天班,抽空准备了这个花束,希望把爱传递给所有的人。”廖虎武说。夏欣欣则被陌生人的善意深深打动:“我们在拍照的时候,很多陌生人帮我们扯头纱,给我们拍照,还主动加微信分享照片,觉得特别幸福。”在她看来,婚纱照的意义是记录独一无二的心动瞬间,而非影楼千篇一律的模板。这对教师情侣打算趁着暑假自驾环游中国,沿途挑选心仪之地登记结婚,而草莓音乐节的这组照片,将成为他们婚礼上最珍贵的素材。

同样甜度超标的,还有周一刚领证、周六就来草莓“度蜜月”的长沙妹陀Zoe和英国老公Charles。两人大方展示婚戒,Zoe笑称自己上午还在健身,直接穿着健身服就来了。他们最期待万能青年旅店和痛仰,在摇滚声浪中完成了一场另类的蜜月。



郴州女孩校校(图右)、小佳(图左)。
图/记者徐茜宇

幸运也在现场降临。5月30日,一位27岁的女生和同学一起在麻辣王子刺激之旅排队集章,本来只是觉得好玩也想试试,没想到抽中一等奖——一辆汽车。她惊呼:“这是我27年来中的最大奖!真的太幸运了。”除了汽车,现场还有5200元旅游基金、黄金、一年辣条自由等丰厚奖励,麻辣王子打造的“巨型刺激版游乐园”让乐迷在蹦跳间隙体验闯关惊喜。

舞台之外,每个普通人都成了主角。上海乐迷何清时期待痛仰和二手玫瑰,没想到看音乐节还有辣条吃,更和一个素昧平生的小姐姐现场组队,一起做活动赢得一个榴莲,开心不已。还有“00后”姑娘小佳和校校,身穿精美瑶族服饰从郴州莽山赶来,她们说:“想趁这个机会给家乡做个宣传,让大家知道莽山很美,瑶族文化也很酷。”广西的小乔同学和长沙本地搭子对着镜头自拍,约定“以后每年都要来”,并一口气报出窦靖童、王菲、谢霆锋的阵容愿望。第一次参加草莓音乐节的广西“00后”小白,则是“25号刷到消息马上买票订酒店,网购衣服直接寄到长沙”,从抢票到置装一气呵成,堪称极限操作。

去年被乐迷连人带轮椅高高举起的“00后”女孩盘可,今年带着鲜花归来,与乐迷交换物料。她说:“想用这样一种美好方式传递给大家温暖,希望大家能像鲜花一样绽放,向阳而生。”当她出现在观众区,立刻被乐迷团团围住,温暖涌动。

边蹦迪边养生

一边看音乐节,一边疗愈身心是种什么体验?本届长沙草莓音乐节给出了全新答案。由潇湘晨报·晨视频与湖南省卫生健康委联合打造的“莓好健康集市”空降现场,将专业健康服务与音乐狂欢深度融合,让乐迷在音浪中也能给身心充个电。

湖南省第二人民医院神志病中医药诊疗中心直接把自己的乐队搬进健康集市,为候场乐迷带来精彩表演,还送上科室小礼品。现场更有系列心理问答互动,神志病科专业医师现场脉诊,让大家在旋律中找到“星途”归宿。不远处的急救地摊同样人气爆棚,来自湖南省儿童医院的医护人员手把手教市民学急救,打造更适合年轻人体质的现场。

“莓好健康集市”以“健康体验+疗愈”为核心,设五大主题展区,覆盖养生、护眼、心理、亲子、科普多个维度。湖南省疾控中心、湖南中医药大学第一附属医院、湖南省第二人民医院、湖南省儿童医院、爱尔眼科的权威专家团队坐镇,为不同年龄段的乐迷提供针对性健康指导与服务。在这里,养生可以是蹦迪累了去做个肩颈理疗,也可以是情绪低落时和咨询师聊聊天,还能是带着孩子在游戏中学习急救知识。这种“边玩边养生”的模式,贴合了年轻人追求轻松自由的生活态度,也让健康理念以更接地气的方式深入人心。

“草莓音乐节是年轻人的精神乌托邦,而‘莓好健康集市’就是这个乌托邦里的疗愈港湾。”现场工作人员如此形容。从神志病科乐队表演到急救教学,从脉诊体验到心理互动,年轻人在蹦迪间隙完成了身心放松,也让这场夏日狂欢多了一份温暖的人文底色。

这个“六一”前的周末,长沙的暑气与音浪交织,见证着呐喊、欢笑与约定。歌手们用舞步和歌声表白城市,乐迷们用婚纱、民族盛装、集章中奖甚至一辆汽车,为音乐节写下最生动的注脚。而“莓好健康集市”更让狂欢与养生并行不悖。正如乐迷所说:“很有参与感,会给平淡的生活带来新的刺激,可以收获很多快乐。”拉上朋友一起,在长沙草莓音乐节,治愈平凡生活,这或许就是它年年火爆的终极密码。

潇湘晨报·晨视频记者陈樱芷 通讯员黄璨



草莓音乐节现场。
图/记者李轩子