

湖南出版投资控股集团主管、主办
国内统一连续出版物号：
CN 43-0057
第9058期
2026年5月29日 星期五
农历丙午年四月十三
报料求助热线

0731-85571188

发行部电话

0731-85573388

接线时间:8:30-17:30

微博报料:@潇湘晨报



扫描二维码下载晨视频App

中美关系的未来由青年创造

习近平复信参加“共航蔚蓝：中美青年友谊行”活动的两国学生

A02

你想去吃吗 湖南版米其林榜单要来了

A05



央视咪咕小红书 你会选哪个平台看世界杯

A08

探访长江的源头 “生命树”背后的绿色信仰

A04

安置点里的村民 闲不住时都去做了些什么

A03

晨报微博 V 排行榜

潇湘晨报 V
5月27日 22:07

长沙一校长每天带49名小胖墩跑步减重

长沙阳高小学校长杨志刚发起“小胖墩”健康成长训练营，每天带队跑步。5月26日晨练后，学生纷纷晒出减重成果，其中有人瘦了5斤，目标再减10斤。杨志刚也与学生约定，到期末减重8~10斤。

家长均表示支持并已规划暑假运动，规划中的游泳、跳绳、打篮球等运动让孩子们充满期待。

晨视频

湖南通常是6月中旬入梅

湖南近期遭遇持续强降雨，省气候中心高级工程师欧阳也能5月28日介绍，目前湖南处于雨水集中期，6月还将有多轮强降雨。

她介绍，梅雨主要分布在江淮流域，湖南仅湘东北地区（岳阳、益阳、常德、长沙）属于长江区梅雨范畴。湖南常年是6月15日入梅、7月6日出梅，目前还未达到入梅条件。

热门
视频



热门
视频



传统麻阳龙舟为何逆流划

麻阳苗族自治县龙舟“逆水行舟”现象，源于地理、文化与精神多重因素。当地山川纵横，长近40米的龙舟只能沿锦江逆流进发，百年传承至今。逆水行舟象征苗族先民迎难而上的精神，更考验团队协作与水文经验。沿途村民助威、货船礼让，形成独特的文化仪式。这一传统体现了环境塑造文化、文化重构环境的智慧。



发现不一样的湖南
请关注湖湘地理
向往的湖湘

环水环古院 树环楼

拍摄时间：5月 | 摄影：肖克

发现365个湖湘大地之美
XMG 潇湘晨报融媒体中心

