

这两天的中国科技圈锚定了湖南

两位湖南人刷屏：一位为半导体带来“韬定律”，一位想让飞行汽车驶入欧洲

A08

一夜近万次雷闪 长沙这个夜晚像在拍大片

A03



地铁直达好去处 “六一”遛娃看这份攻略

A04-05 长沙狸手

奔走各个清淤点 郴州父子同赴石门救援

A02

张家界大学教师 在高铁站台边飞扑救童

A06

晨报微博排行榜

潇湘晨报 5月27日 13:36

每重1公斤膝关节额外受8公斤压力

5月27日是“全国保膝日”。中南大学湘雅三医院骨关节科副主任医师曹旭介绍,膝关节作为人体最大的负重关节,承受的压力远比我们想象中更大。研究显示:平地行走时,膝关节承受的重量是体重的3~5倍;上下楼梯时,承重可达5~7倍;简单的起蹲动作,承重甚至飙升至8倍。尤其在起蹲时,体重每增加1公斤,膝关节就要额外承受8公斤的压力。

晨视频

长沙明德中学 夺得湖南省高中篮球赛冠军

近日,在2026年“新华书店杯”湖南省高中生三大球联赛男篮比赛中,长沙市明德中学男篮以全胜战绩夺冠。小组赛75:50胜长沙市第六中学,半决赛73:62胜长沙麓山国际实验学校。5月27日的决赛中,88:69胜郴州市第二中学,朱拓奥23分,宋远航22分,陈林、曾翔等发挥出色。李星瀚教练获评最佳教练员。

热门
视频



热门
视频



机器人秀特长 分拣百余个零件仅需十分钟

三一重工机器人分拣百余个零件仅需十分钟,而以往需一两个小时——这是5月27日2026年长沙市科技活动周成果展上的场景。当日,活动周启动,主题为“奋进‘十五五’科技谱新篇”,将推出百余场科普活动,开放航空科技展等,新认定18家科普场馆。院士专家共话人工智能等前沿。



乌石景区



发现不一样的湖南
请关注湖湘地理
向往的湖湘

立,观立山巅 云入窗

拍摄时间:5月 | 摄影:苏文波

发现365个湖湘大地之美
XMG 潇湘晨报融媒体中心

