

习近平同塞尔维亚总统武契奇会谈

A02

56岁退役军人 带90岁老人翻山越岭撤离

A05



常德石门县磨市镇清泥溪村村民侯辉与身患白内障的母亲唐菊化，为连日值守的村干部及30余名集中安置的村民，送上热乎饭菜。图/石门融媒

烟火气回归 人和燕子都在翻修受伤的家

A04

两家长沙公司 护航神舟飞船又一次飞天

A02

长沙准备就绪 “六一”遛娃可去这些地方

A06

晨报微博V排行榜

潇湘晨报V
5月25日 11:48

长沙地铁3号线阳光站 BGM是《阳光男孩阳光女孩》

广播里播放着老版《阳光男孩阳光女孩》，随处可见标语——“好好爱自己，从此刻开始”“祝你成为自己的太阳，无需凭借谁的光”“我爱自己的普通，也爱自己的不同”“别人的光只能照到你，唯有你自己的光才能照亮别人”“我是阳光男孩，我是阳光女孩”……5月25日，全国大中学生心理健康日当天，长沙地铁3号线阳光站被花式改造，妥妥戳中少男少女的心。

晨视频

大娘自家受灾 却拿出土猪腊肉支援救灾

常德石门县遭遇暴雨袭击后，石门壶瓶山镇的一个茶厂，成了救灾人员的补给站。5月25日，在茶厂做饭的志愿者，向记者讲述了村民田大娘的一个暖心善举。茶厂被临时用于接待抢险救灾人员。村民田大娘自己家也受了灾，但她主动选择来到这里帮忙做菜，并且带来了自己家的土猪腊肉招待客人。

热门
视频



热门
视频



医生特别提醒 体重超标尽量少穿高跟鞋

近日，湘雅三医院骨关节科主任曹旭接受采访时提醒，体重减轻5%~10%可显著缓解膝痛。科学减重记住低冲击、强肌肉、控热量：宜游泳、骑车、快走，别爬山跳绳；多做直腿抬高、靠墙静蹲护膝；少油炸甜品奶茶，多吃瘦肉、蔬菜、粗粮。每坐1小时起身活动，少穿高跟鞋选缓冲平底鞋，别让肥胖伤了膝。



茅谿州



发现不一样的湖南
请关注湖湘地理
向往的湖湘

拥,江拥芳洲 村拥绿

拍摄时间：5月

摄影：陈锡文

发现365个湖湘大地之美
XMG 潇湘晨报融媒体中心

