

折纸飞机的常德伢子是怎样实现星辰梦的

神舟二十三号与神舟二十一号乘组将“太空会师”，航天员张陆分享航天故事

5月22日，神舟二十三号载人飞船发射任务组织全区合练。据悉，发射任务各系统已完成相关功能检查，并做好发射前各项准备工作。

此刻，神舟二十一号航天员乘组正身处距离地球约400公里的中国空间站出差。归期将近，他们也在为迎接前来轮换的队友做准备。届时，神舟二十三号航天员乘组将与神舟二十一号航天员乘组进行第八次“太空会师”。

航天员张陆1976年出生于常德的一个农村家庭。他在出征太空前接受采访时介绍，他小时候最喜欢折纸飞机，折完后总要在机头哈口气再扔出去。那时，他就在想：如果有一天能成为一名飞行员，该多好。

2010年5月，张陆入选中国第二批航天员。航天员训练充满挑战，尤其是操纵训练——在高速旋转的离心机中，他要承受8个G的加速度，感觉五脏六腑和喉管都被压扁，伴随强烈的窒息感。水下训练则是通往星辰大海的必由之路，每次训练5到6个小时。“每当疲惫感如潮水般涌来的时候，我看到陪伴在我们水下的教员，他们就像一株株沉默的水草，始终悬浮在我们的左右，保护着我们，这时我都会鼓励自己坚持下去。”张陆说。

2022年11月29日，张陆与指令长费俊龙、02号航天员邓清明执行神舟十五号任务，在轨驻留186天，刷新了当时中国航天员在轨时间最长纪录。他与费俊龙共同执行了4次出舱任务，创造了单个航天员乘组出舱活动次数的新纪录。

在太空，每90分钟经历一次日出日落，每45分钟就迎来一次夜晚。他介绍，自己经常透过舷窗看星星，满天繁星美得令人陶醉。“透过舷窗看地球，我看到最多的是蓝色的海洋，黄色的沙漠，还有白色的冰川。在空间站的时候我也喜欢读书，所以我也希望更多的青少年朋友爱上阅读，爱上先贤智者写在职业界的书，爱上自然万物写在大地上的书，爱上日月星辰，写在宇宙间的书。”

张陆还分享了一个太空苹果的故事：当时，宇航员邓清明在太空过生日，那天晚上约10点，邓清明从卫生间出来，张陆顺手扔给他一个苹果，说了句“生日快乐”。邓清明非常激动——在太空，苹



近日，神舟二十三号载人飞船与长征二号F遥二十三运载火箭组合体已转运至发射区。

果极为稀有，张陆不仅把自己的苹果给了他，还记住了他的生日。在空间站的186天里，他们开展了大量科学实验。张陆深知，航天员不仅要完成操作，更要理解实验背后的科学意义——从基础物理到生命科学，每一项实验都承载着科学家们的心血。

神舟十五号任务结束后两年多时间里，张陆走进许多学校，与学生分享他的太空之旅。回顾自己的成长，从最初学习飞行的1000米高度，到后来的1万米，再到现在的400公里——他飞得越来越高。“这段经历让我深刻体会到个人的梦想只有与国家和时代同频共振，才能绽放出最灿烂的光芒。”张陆说。

中国空间站距离地球是400公里，地球距离月球有38万公里。2030年前我们国家将实现载人登月计划，在这条漫长的征途上将留下中国航天员的足迹。张陆希望，能有更多的年轻人能够加入

航天队伍，加入中国空间站，一起探索宇宙的奥秘。

2025年10月，张陆以航天驾驶员身份入选神舟二十一号乘组，担任指令长。11月1日0时4分，神舟二十一号载人飞船发射取得圆满成功。

“此刻我正身处距离地球约400公里的中国空间站，与队友们一起守护着我们的太空家园。”张陆介绍，从完成“T”字构型建设到10个航天员乘组太空接力值守，从取得百项科研成果到太空，探索边界不断拓展，每一步跨越都镌刻着中国航天人的奋斗足迹，每一次突破都承载着华夏儿女的星辰梦想：“此刻的空间站不仅是探索未知的科学平台，更是祖国航天阔步前行的生动见证。天地辽阔，星河璀璨。值此特殊时刻，向所有为中国空间站建设努力拼搏的航天人致敬，也向每一位心怀星辰大海梦想的人致敬。”（央视）



4月17日在北京航天飞行控制中心屏幕上拍摄的神舟二十一号乘组航天员武飞与张陆(右)准备出舱的画面。

神舟二十三号三舱构型长啥样

5月22日，神舟二十三号载人飞船发射在即。执行任务的神舟飞船是我国唯一的载人天地往返运输工具，从神舟一号到神舟二十三号，它已经陪伴中国航天人走过了20多年。

央视记者介绍，在酒泉卫星发射中心，可以看到用于发射神舟飞船的长征二号F火箭模型。打开整流罩，由上至下分别是轨道舱、返回舱和推进舱。这三个舱段分工明确、各司其职。

轨道舱位于最上面，在轨飞行时，它是航天员的“活动室”和“储藏间”；返回舱居中，是航天员乘坐飞船进入太空和返回地面的核心位置，也是整艘飞船的“指挥中心”；推进舱在最下面，相当于飞船的“动力站”和“电源站”。从发射到返回，三个舱段全程协作。

飞船入轨后，推进舱负责控制飞船的姿态和轨道，航天员在返回舱内监视和操控飞船。飞船停靠空间站后进入最小工作模式，航天员主要在空间站内活动。

半年后返回时，轨道舱中装满需要下行销毁的生活垃圾，推进舱为返回舱再入大气层提供制动动力，并在进入大气层前与返回舱分离。

最终，返回舱携带着航天员和下行的科学实验载荷返回地面。

截至5月22日，神舟二十三号载人飞行任务推进剂保障各项工作已全部准备就绪。加注系统软硬件设备状态稳定，人员定岗定位、流程熟练完备，具备执行正式加注任务的条件。（央视）

编造涉华假新闻的韩媒道歉了

被李在明痛批：煽动厌华情绪对国家、对国民有何益处？

近日，韩国首尔经济TV电视台发布“中国人横扫首尔江南区944套公寓”的虚假报道，引发争议。

当地时间5月21日，韩国总统李在明公开批评该报道为“故意捏造”，煽动厌华情绪，应严肃问责。

涉事媒体当晚致歉并删除假新闻，表示将强化新闻制作标准并对员工进行伦理教育。

中国驻韩国大使戴兵22日发文，对李在明的表态表示高度赞赏，并呼吁韩国媒体恪守新闻伦理，抵制涉华假消息。

韩总统李在明批评韩媒煽动厌华情绪

韩国首尔经济TV电视台日前刊发涉华不实消息，宣称“中国人在首尔市江南区突袭式购买公寓944套”。李在明21日在社交媒体上发文说，经核实，今年1月至4月，中国人在江南区购买“集合建筑”的案例仅有5例，该节目使用“煽动厌华情绪的内容”，可以推定为“故意捏造的虚假新闻”。

“号称媒体，还是经济类媒体，煽动厌华情绪对国家、对国民有何益处？”李

在明写道，“应该严肃追究责任吧？”

涉事韩媒道歉，相关不实报道已删除

李在明发文当晚，首尔经济TV电视台刊文致歉称，相关新闻制作过程并未带有对特定国家及国民表达厌恶和讽刺的意图，是编辑人员过度追求流量与点击量所致。

据了解，该电视台已删除相关假新闻报道，并重新制作发布了由韩国国土交通部编制的关于外国人购买韩国房地产统计数据的节目内容。

中国大使呼吁基于事实开展涉华报道

22日，中国驻韩国大使戴兵发文回应称，过去一段时间，韩国少数媒体为了博眼球、挣流量，或出于不可告人的政治目的，不时炮制、散布关于中国的假消息，把个案渲染成整体，把偏见伪装成事实，故意抹黑中国和韩中国人形象，也干扰了中韩关系改善发展。“言论自由不是造谣自由。希望有关媒体恪守新闻伦理，基于事实开展涉华报道，多做有利于增进中韩民众相互理解信任与友好感情的事，不要再愚弄读者了。”（央视）