

躺床上玩手机也能为航天事业作贡献

符合要求的湖南人速速报名,“地星三号”卧床实验志愿者招募开启,时长15~60天,有2万~7万元补贴

潇湘晨报·晨视频记者李哲 综合“我们的太空”报道

躺在略微倾斜的床上玩手机、看书,甚至备考公务员,一躺十几天甚至两个月,不仅包吃包住发服装,结束后还能领到几万元补贴。有这种好事?

5月6日,中国航天员科研训练中心发布“地星三号”卧床实验志愿者招募,躺一躺,还真能为航天医学研究出份力。官方甚至在评论区盖章确认:实验期间,可以使用手机。

星辰大海,邀你同行

太空微重力环境会对人体骨骼、肌肉、心血管等系统产生多维度影响,随着中国空间站进入常态化运营,航天员在轨驻留时间不断延长,长期失重给人体带来的挑战日益凸显。卧床实验,正是地面模拟失重生理效应、验证防护措施的关键手段。“地星三号”实验计划于2026年5月至8月在北京开展,志愿者将被随机分为对照组和锻炼组,在头低位6°或头高位卧床状态下,完成用餐、洗漱、睡眠、排尿便等全部日常活动以及相关科学测试,其中锻炼组还需每天按照程序进行针对性锻炼。根据分组,卧床总时长约为15天或30天,根据实验进展可能适当延长,最长不超过60天。实验全程分三步走:卧床前统一体检、专项培训与测试;卧床期间持续保持规定姿势并接受测试;卧床后再度体检、测试并进行身体恢复。整个流程严谨有序,目的只有一个——为我国长期载人太空飞行提供至关重要的技术支持,助力中国航天迈向更远星辰。

对志愿者而言,除了亲身参与国家

大事业,收益同样丰厚:通过初筛的报名者可免费体检一次;入选后,实验期间的食宿全部免费,并发放两套参试服装;全程完成实验者,可获得约2万至7万元的参试补助,具体金额视卧床时长与分组而定;往返参与选拔和实验的路费也由主办方报销。更让不少人心动的是,“我们的太空”小编在评论区专门强调:保证卧床状态和实验正常开展的情况下,志愿者可以开展看书、使用手机等娱乐项目。换言之,只要你符合条件,完成测试要求,真可以躺在床上刷手机、啃书本,顺便为中国空间站健康保障贡献一份数据力量。

报名方式很简单:5月20日之前,拨打咨询电话(戴老师:18911610637,邹老师:13522845405),或直接微信扫描官方二维码填写报名信息。通过初步审核后,将择期组织集体体检和心理检查,最终合格者即进入实验。



“我们的太空”
预留的报名二维码

身高要求160—175厘米,BMI要求18.5—26

在一片“我要报名”的热情中,最先需要关注的是硬性条件。根据招募令,本次实验暂时只招募男性,后续会另安排女性卧床实验。年龄30至55岁,身高160至175厘米,体重指数(BMI)在18.5至26之间,初中及以上文化程度。两眼裸视力均不低于0.1,矫正视力均不低于0.8,无色盲。身体健康,运动功能正常,日常饮食均衡,无严重过敏史,体内绝对没有金属植入物,无严重疝症和梦游史。心理层面同样不放松:无心理疾病、精神疾病、遗传病及传染病史,无烟酒、药物、网络依赖,无任何吸毒等不良嗜好。个人品行方面,要拥护党和国家法律法规,无违法犯罪记录,服从组织安排,且必须得到家属支持,同时具备良好

的沟通能力与坚定的意志力。

排除标准还列出了一系列让人“对号入座”的医学门槛:患有骨关节损伤、慢性腰腿痛、下肢血栓性疾病等运动骨骼系统问题不行;胆囊炎、胆结石、重度痔疮、泌尿系结石、肿瘤等消化泌尿肛肠疾病不行;慢性支气管炎、哮喘、肺气肿等呼吸功能障碍不行;高血压、糖尿病、痛风、血液病、免疫性疾病等循环与代谢疾病不行;癫痫、发作性睡病、精神病史以及三代以内直系亲属有精神疾病等神经精神问题不行;眼内疾病、青光眼、反复眩晕的内耳疾病、重度过敏性鼻炎等五官疾病不行;传染性及顽固性皮肤病、性病同样在禁止之列。一句话,要求身心近乎“航天级”,纯粹且硬核。

本次实验只招募男性,后续会有招募女性的卧床实验

招募令一经发出,全国各地网友在评论区迅速集结。整个评论区,有人冲,有人遗憾,有人回忆,有人已出手,俨然一场中国航天迷的大型线上聚会。

其中,湖南网友“指尖岁月”直抒胸臆:“我强烈要求参加!!”同是湖南的“凤鸣九幽”紧跟着只回了两个字:“我来!”

陕西网友“明臣”则幽默地说:“‘躺平’的机会来了。”而四川网友“一只直立行走的猕猴”道出了许多人的遗憾:“我就是一条不符合,女性。”山东网友“潘益民”不甘地说:“都符合条件,可惜年龄不允许,看来不能给老单位再尽一份力了。”宁夏网友“肖申克的旧情”自我审视:“离不开网络,我这种人不合适。”北京网友“或与非”发散地说:“不看手机,

可以看书吗?备考公务员的绝佳环境。”江苏网友“Mortal”还抛出一问:“能带上宠物吗?”河南网友“信仰”直接说:“我们符合条件我能报名吗?”

“我们的太空”在评论区展开了集中答疑。针对最集中的性别问题,回复明确:本次实验只招募男性,但后续会有招募女性的卧床实验,女性朋友可以保持关注。对于能否娱乐,小编答复,实验期间可以使用手机,看书也可以,一旦通过选拔成为正式志愿者,实验中心可以给所在单位发函协调。

评论区还有一位广东网友“大叔”亮出身份:“‘地心二号’志愿者前来报到,还要吗?”而陕西网友“黄伟2015”则言简意赅:“已扫码填写问卷。”直接从围观模式切换到了行动模式。



头低位卧床。



立位耐力测试。



运动心肺功能测试(卧位跑台)。组图/根据“我们的太空”发布的实验图片AI制图

链接 “地星二号”实验曾创历史

2019年,“地星二号”实验中,36人在90天里创下了彼时卧床实验的世界之最。

当时,中国空间站尚在建设阶段,航天员在轨时间即将迈向180天量级,必须透彻了解长期失重对人体的影响并验证防护措施的有效性。头低位卧床通过体液向头部和胸部转移,同时减少腿部骨骼肌肉的刺激,精准模拟太空失重带来的生理变化,用以研究心血管功能失调、骨密度下降、肌肉萎缩等航天医学核心难题。

为了这场实验,中国航天员中心国家重点实验室牵头,动员了多达22家研发团队,仅前期方案设计和志愿者遴选

就费时近两年,从400余名候选人中优中选优最终确定36人。整个实验周期跨度长达140余天,分为卧床前适应测试期15天、90天卧床期、起床后测试恢复期33天。由于测试项目极其庞杂,36人不可能同一天完成所有测试,志愿者被分成7批依次卧床。即使如此,全周期协同程序中,密集的测试与各岗位工作竟精确到以10分钟为间隔来安排。卧床期间,志愿者们接受多达37类失重生理效应防护对抗措施干预与测试,起床后还要系统进行恢复方案验证,立位耐力、运动心肺功能、肌力、肌肉体积、骨密度等海量数据每天按时核对汇总入库。
(“我们的太空”)