

湖南的蚊子没有提前上岗

今年蚊子可能迎来史诗级加强吗？记者随机走访长沙多个小区、公园，有市民觉得今年蚊子确实更早出没，傍晚出门、在阳台养花、楼下散步更容易被咬；也有市民表示，时间和往年差不多，还没到蚊子泛滥的程度。

湖南省疾控中心专家回应，湖南每年4—11月监测蚊虫，截至4月中旬的监测结果显示，今年和往年基本持平，蚊子没有提前上岗，也没有出现史诗级增强。目前长沙常见的还是致倦库蚊、三带喙库蚊、中华按蚊、白纹伊蚊这几种，活动节律正常。

潇湘晨报·晨视频记者张树波 梅玫 张紫娟
通讯员陈双 王鑫
指导医院:湖南中医药大学第一附属医院
指导专家:皮肤科副主任祁林

长沙最常见的4种蚊子习性危害全解析

提到长沙的蚊子，很多市民都会吐槽“又多又凶”，但很少有人知道，长沙的蚊子主要分为4种，它们的生长习性、孳生环境和传播的疾病各不相同。了解这些蚊子的特点，才能更好地针对性防蚊。为此，长沙市疾控中心病媒生物防制科副主任医师肖珊，为大家详细介绍了长沙最常见的4种蚊子，揭开它们的“神秘面纱”。

致倦库蚊

长沙最常见的“家蚊”

致倦库蚊是长沙地区数量最多、分布最广的一种蚊子，也是大家最常遇到的“家蚊”，无论是居民区、城中村，还是街头巷尾，都能看到它们的身影。这种蚊子体形中等，身体呈灰褐色，翅膀透明，身上没有明显的斑纹，看起来比较普通，但攻击性却不容小觑。

从生长习性来看，致倦库蚊是典型的“喜脏水”蚊子，它们最喜欢在脏污的静水中孳生，比如居民区的污水沟、下水道、化粪池、废弃的盆罐积水、垃圾桶旁的积水等，这些地方的水质浑浊、有机物含量高，非常适合致倦库蚊的幼虫(孑孓)。这些幼虫对环境的适应性很强，即使在水质较差的污水中，也能正常生长，而且繁殖速度非常快。一只雌蚊一次可产卵数百枚，卵在适宜的环境下，几天就能孵化成幼虫，再过一段时间就会羽化成成蚊。

致倦库蚊的活动规律也很有特点，它们主要在夜间活动，尤其傍晚时分(18:00—22:00)和凌晨时分(00:00—04:00)，是它们的活动高峰期。白天，它们大多隐藏在阴暗、潮湿的角落，比如墙角、衣柜背后、窗帘缝隙、下水道口等地方，很少出来活动。因此，很多市民都会有这样的感受：晚上睡觉的时候，总是能听到蚊子的嗡嗡声，一不小心就会被叮咬，而白天却很少看到蚊子。

虽然致倦库蚊的叮咬让人烦恼，但更需要警惕的是它们传播疾病的风险。据专家介绍，致倦库蚊是传播丝虫病的主要媒介，丝虫病是一种寄生虫病，主要通过蚊子叮咬传播，感染后会出现淋巴管炎、淋巴结肿大、下肢水肿等症状，严重时还会导致“象皮肿”，影响患者的身体健康和生活质量。此外，致倦库蚊还可能携带其他病毒，虽然传播风险相对较低，但也需要引起重视。



白纹伊蚊 最凶的“花蚊子”

在长沙的4种常见蚊子中，白纹伊蚊绝对是最让人“头疼”的一种，它还有一个大家耳熟能详的名字——“花蚊子”。

这种蚊子较小，身体呈黑色，身上有明显的白色斑纹，翅膀透明，看起来十分好辨认，但其攻击性极强，而且白天也会咬人，被称为“白天的蚊子杀手”。

与致倦库蚊相反，白纹伊蚊偏爱“干净水”，它们最喜欢在小型干净的容器积水中孳生，比如养花草的住户房前屋后废弃的花盆、花盆托盘里的积水、储水容器(如水桶、水缸、矿泉水瓶)里的积水、废旧轮胎里的积水、空调冷凝水、阳台积水等。

白纹伊蚊的活动规律与致倦库蚊截然不同，它们主要在白天活动，尤其是上午7—9点、下午4—6点这两个时间段，是它们的活动高峰期，这

也是为什么很多市民白天出门散步、买菜、遛娃时，会被蚊子叮咬的原因。此外，白纹伊蚊的飞行速度很快，而且非常灵活，不容易被抓住，它们还喜欢“偷袭”，往往在人们不注意的时候，就叮咬一口，叮咬后会留下一个红肿、痒痒难忍的包，而且痒痒感会持续很长时间。

更需要警惕的是，白纹伊蚊是传播多种传染病的重要媒介，也是长沙地区最需要警惕的蚊种。据专家介绍，白纹伊蚊是传播登革热的主要媒介，登革热是一种急性传染病，主要通过白纹伊蚊叮咬传播，感染后会出现发热、头痛、肌肉酸痛、皮疹、关节疼痛等症状，严重时还会出现出血、休克等并发症，甚至危及生命。

除了登革热，白纹伊蚊还能传播流行性乙型脑炎、黄热病、基孔肯雅热、寨卡病毒病等。



中华按蚊 农村地区的主要蚊种

中华按蚊是长沙农村地区最常见的一种蚊子，在城市的公园、绿地等区域也有分布，但数量相对较少。这种蚊子较大，身体呈灰褐色，翅膀上有明显的黑白斑纹，飞行时翅膀振动的声音较大，很容易被发现。

中华按蚊的孳生环境比较特殊，它们最喜欢在稻田、湖泊、池塘、沼泽、沟渠等大面积的清水体中孳生，尤其稻田，是中华按蚊最主要的孳生地。因此，在农村地区，每年水稻种植季节，中华按蚊的数量会明显增多。

中华按蚊的活动规律与致倦库蚊相似，主要在夜间活动，傍晚和凌晨是它们的活动高峰期，白天则隐藏在稻田、草丛、树林等地方。这种蚊子的叮咬攻击性相对



较弱，叮咬后留下的包红肿程度和痒痒感，也比白纹伊蚊轻一些，但它们传播疾病的风险却很高。

据专家介绍，中华按蚊是传播疟疾的罪魁祸首，疟疾是一种严重的寄生虫病，主要通过中华按蚊叮咬传播，感染后会出现周期性的发热、寒战、出汗等症状，严重时还会损害肝脏、脾脏等器官，甚至危及生命。

此外，中华按蚊还可能传播流行性乙型脑炎等疾病，虽然传播概率相对较低，但也不能掉以轻心。对于农村地区的居民来说，做好稻田周边的防蚊工作，清理周边的积水，安装纱门纱窗，夜间出门穿长袖、喷驱蚊液，是预防中华按蚊叮咬的关键。

三带喙库蚊 脑炎流行的主要媒介

三带喙库蚊是长沙地区另一种常见的蚊子，其数量仅次于致倦库蚊、白纹伊蚊和中华按蚊，主要分布在农村地区和城市的湖泊、池塘周边等区域。这种蚊子大小中等，身体呈灰褐色，翅膀上有三条明显的白色斑纹，这也是它名字的由来，很容易与其他蚊子区分开来。

从孳生环境来看，三带喙库蚊与中华按蚊相似，都喜欢在稻田、湖泊、池塘、沼泽、沟渠等大面积的清水体中孳生，尤其水质清澈、有水生植物的水域，更是它们的“最爱”。

三带喙库蚊的活动规律也以夜间为主，傍晚和凌晨是它们的活动高峰期，白天则隐藏在草丛、树林、稻田等地方，很少出来活动。这种蚊子的叮咬攻击性中等，叮咬后会留下一个红肿的包，痒痒感相对较轻，但它们

传播疾病的风险却不容忽视。

据专家介绍，三带喙库蚊是脑炎流行地区的主要传播媒介，尤其是流行性乙型脑炎，主要通过三带喙库蚊叮咬传播。流行性乙型脑炎是一种严重的病毒性疾病，主要影响中枢神经系统，感染后会出现发热、头痛、呕吐、嗜睡、抽搐等症状，严重时还会导致昏迷、瘫痪，甚至危及生命，尤其是儿童。感染后后遗症的发生率较高。

此外，三带喙库蚊还可能携带其他病毒，传播相关疾病，因此，在脑炎流行季节，做好三带喙库蚊的防控工作，对于预防流行性乙型脑炎至关重要。对于居住在稻田、湖泊周边的居民来说，要注意清理周边的积水，减少蚊子的孳生地，同时做好个人防护，避免被蚊子叮咬。

“人肉”诱蚊 监测蚊媒的密度

什么时候蚊子最活跃？长沙哪里的蚊子最多？疾控中心的专家们又是怎么对飞来飞去的蚊子进行数量统计的？一般来说，双层叠帐法是监测伊蚊成蚊最常见的办法之一。

双层叠帐法的原理为模拟“人味陷阱”：用双层蚊帐搭建一个“诱捕系统”，内层蚊帐封闭，诱集者暴露双腿坐在中间，利用人体气味吸引伊蚊；外层蚊帐与内层间隔30厘米，形成一个缓冲区。蚊子被人体气味吸引后，会停留在内外层蚊帐之间，再由收集者用吸蚊器捕获。

监测时间一般选择伊蚊的活动高峰期下午3—6点，一次监测需要进行30分钟，监测地点为居民区、公园和工地等蚊子常聚集处。

对蚊子“主动出击”不止抓捕成蚊一项，衡量蚊子密度高不高，成蚊和幼蚊都要了解。如果说双层叠帐法是监测成蚊密度的“利器”，那么布雷图指数法就是监测幼蚊孳生情况的“法宝”。肖珊副主任医师介绍道，衡量蚊子密度高不高，不能只看成年蚊子的数量，还要看幼蚊的孳生情况，因为幼蚊的数量直接决定了未来成蚊的数量。布雷图指数法就是通过监测幼蚊的孳生情况，来判断伊蚊的密度和登革热的传播风险，这种方法操作简单、针对性强，是目前监测伊蚊幼蚊最常用的方法之一。

具体来说，布雷图指数法是平均每百户内外伊蚊幼虫(蛹)孳生的积水数量，如果其中发现了孳生的白纹伊蚊幼虫(蛹)则为一个阳性积水，根据相关公式可以计算出布雷图指数。指数越高，伊蚊密度越高，登革热传播风险越大，布雷图指数5—10有传播风险，10—20有聚集性疫情风险，大于20有局部暴发风险。

专家表示，掌握蚊虫的密度分布及季节消长情况，研究其是否携带病毒是病媒生物防制的工作内容之一。通过诱蚊、捕蚊监测蚊媒的密度，也能及时更好地制订防制策略，控制蚊媒传染病。



小贴士

O型血最招蚊子的说法对不对？

没有科学实验证明O型血最招蚊子。蚊子真正锁定目标靠的是三样东西：二氧化碳、体温和皮肤气味。新陈代谢快的人呼出的二氧化碳更多，所以运动后的人、孕妇、儿童、体型偏大的人都是蚊子眼中的“热门目标”。蚊子还喜欢温暖潮湿的身体，刚出过汗、皮肤表面乳酸和氨浓度高的时候，你就像一块会走路的水果蛋糕。不同人群味道都不一样，有些人的天然体味就是蚊子的“香水”。所以别再怪血型了。

拍死正在吸血的蚊子会真菌感染？

不科学，若有发生也只是个案。我们的免疫系统不是摆设，皮肤屏障也远没有想象中那么脆弱。如果实在讲究，可以把蚊子轻轻弹走或吹走，避免拍碎后体液溅入伤口。但估计谁都受不了眼睁睁看着蚊子吃饱喝足飞走，拍死它，顺手用肥皂水洗一洗被叮咬的地方，就是最合理的处理方式。

擦维生素B1、擦香油、养驱蚊草驱蚊有没有用？

这些方法的共同特点是听起来很天然，做起来很方便，但效果基本为零。维生素B1无论是口服还是外涂，都不具有驱蚊作用。香油涂在身上确实油光锃亮，但它的气味几分钟就挥发没了，蚊子等一会儿照样下嘴。至于驱蚊草、猪草这些植物，它们释放的有效成分浓度远远达不到驱蚊所需的标准，放在家里最多算个心理安慰。

超声波驱蚊器和驱蚊手环值得买吗？

如果你追求的是真正的驱蚊效果，那大部分这类产品都是智商税。超声波驱蚊器常用频率多为50KHz内，蚊子能仅能轻度感知，却不能阻止它们咬人；驱蚊手环更尴尬，它只能保护手环周围几厘米的皮肤，你的手腕防住了，手臂和腿还在“裸奔”。而且很多手环里的植物精油挥发速度很快，不到一小时就形同虚设。这些产品的真实身份是“心理安慰器”。

真有“婴幼儿/孕妇专用”的驱蚊用品标准吗？

我国目前并没有专门的婴幼儿驱蚊产品国家标准。安全的不是标签上的“专用”二字，而是有效成分及其浓度。挑驱蚊产品时，千万别被“纯天然”“无刺激”等说法带偏了，认准农药登记证号，那才是正规产品的身份证。

最科学有效的防蚊方法是什么？

最可靠的防蚊策略可以总结为两句话：物理隔离打底，化学驱蚊补位。在家里，纱窗和蚊帐是性价比最高的屏障，清理花盆托盘、水桶、地漏里的积水就是不给蚊子留下繁殖的温床，电热蚊香液选含氯氟醚菊酯成分的，有效又方便。空调开到20℃以下，蚊子活动力会明显下降。在户外，穿浅色长袖长裤是第一道防线，把含避蚊胺或派卡瑞丁的驱蚊喷雾涂在暴露的皮肤上，避开清晨和黄昏这两个蚊子最兴奋的时间段出门，同时避免使用香水或花香型的护肤品。